



4 mei 2020

## Het coronavirus (Covid-19) Informatie voor mensen met diabetes

### Het diabetesteam blijft paraat!

Als diabetesteam staan wij garant voor een kwaliteitsvolle zorgverlening en opvolging van uw diabetes. Het is belangrijk dat de zorg voor uw diabetes ook in corona-tijden gegarandeerd blijft.

Vanaf 4 mei start het diabetesteam opnieuw met beperkte raadplegingen. Hierbij dienen wij op dit moment nog voorrang te geven aan nieuwe gediagnosticeerde diabetespatiënten, diabetespatiënten met een intensief insulineschema/insulinepomp, zwangere diabetespatiënten en patiënten met een nieuwe endocrinologische problematiek.

Diabetespatiënten die opgevolgd worden via het 'diabetes zorgtraject' zullen in de komende periode in de eerste plaats gevolgd worden door hun huisarts. In overleg met de huisartsen werd beslist de controleconsultaties bij de endocrinoloog een half jaar uit te stellen. Daarom raden wij, in afwachting tot uw volgende consultatie bij uw endocrinoloog, ten zeerste aan om een tussentijdse bloedafname te laten doen bij uw huisarts. Indien uw huisarts oordeelt dat uw diabetes niet goed geregeld is of mocht dit uit de bloedafname blijken, aarzel dan niet om ons te contacteren voor een eventueel vervroegde afspraak.

Wij zullen zelf op een later tijdstip contact met u opnemen voor een nieuwe afspraak; u hoeft hiervoor niets te doen. U hoeft zich geen zorgen te maken rond de continuïteit van uw zorgtraject. De overheid heeft de voorwaarden éénmalig aangepast. De lopende zorgtrajecten worden automatisch behouden en verlengd. Er moet voor deze periode minimum 1 controle zijn bij de behandelend endocrinoloog/24 maanden.

Conventie patiënten die in rusthuizen verblijven, hoeven niet fysiek naar het ziekenhuis te komen. De patiënt/familie of rusthuispersoneel zal telefonisch gecontacteerd worden voor verder advies.

Uiteraard blijven we steeds ter beschikking bij verdere vragen, op 052 252677 of via [diebetescentrum@azsintblasius.be](mailto:diebetescentrum@azsintblasius.be).

## **Informatie over corona**

De Diabetesliga heeft voor alle personen met diabetes de veel voorkomende vragen en antwoorden op een rijtje gezet. Je kan ze raadplegen op [www.diabetesliga.be](http://www.diabetesliga.be) (corona).

Uiteraard geven we zelf ook graag informatie. Hieronder vind je antwoorden op de meest voorkomende vragen omtrent diabetes.

### ***Heb ik als diabetespatiënt meer risico op besmetting?***

Mensen met diabetes lopen dezelfde kans op besmetting met corona als mensen zonder diabetes. Daar zit dus geen verschil in. Wel is het zo dat je met diabetes gevoeliger bent voor infecties wanneer je diabetes niet goed geregeld staat. Een goede regeling van je bloedglucosegehalte is dan ook zeer belangrijk.

### ***Ik heb als diabetespatiënt het coronavirus. Wat zijn de gevolgen ?***

De klachten door het coronavirus zijn voor mensen met diabetes hetzelfde als voor mensen zonder diabetes. Kwetsbare mensen lopen mogelijk wel meer risico op ernstigere gevolgen.

Dat gaat dan vooral om mensen met een moeizame glucoseregulatie, of mensen die al een verzwakte gezondheid hebben door bestaande diabetescomplicaties, zoals hartziekten. Ook een hogere leeftijd maakt je kwetsbaarder voor de gevolgen van het virus.

Hieronder vind je enkele tips wanneer je ziek bent.

- 1) Controleer regelmatig je bloedsuikerwaarden (om de 2-3 uren). Bij aanhoudende waarden boven de 300mg/dl dien je contact op te nemen met het diabetescentrum.
- 2) Stop nooit met het inspuiten van de insuline. Ook al wordt er minder of niets gegeten tijdens ziekte, blijf de insuline toedienen! De insulinenood stijgt namelijk bij ziekte. Ook andere bloedglucose verlagende middelen moeten blijven ingenomen worden.
- 3) Gebrek aan eetlust vraagt vaak alternatieve oplossingen. Bij verminderde eetlust kan voor kleine frequente en lichte maaltijden met koolhydraten gekozen worden. Voorbeelden: beschuiten, crackers, yoghurt, pudding, fruit, ... Vul eventueel aan met een kleine hoeveelheid snelle suikers zoals in fruitsap, frisdrank, koffie of thee met suiker,
- 4) Drink voldoende: minimum 1,5 liter water per dag.

### ***Bij welke klachten contacteer ik mijn huisarts ?***

Als je koorts hebt (vanaf 38 graden) met luchtwegklachten zoals hoesten en/of kortademigheid, contacteer je best telefonisch je huisarts, of, in het weekend, de huisartsenwachtpost.

Als je verkouden bent of longklachten hebt maar je temperatuur blijft onder de 38 graden, heb je waarschijnlijk een gewoon verkoudheidsvirus of eventueel gewone griep. De kans dat je het coronavirus COVID-19 hebt, is klein. Blijf wel thuis om de kans op besmetting van andere mensen zo klein mogelijk te houden.

## ***Ik heb materiaal nodig om mijn suikerspiegel te kunnen blijven meten. Waar kan ik hiervoor terecht ?***

Dagelijks worden er 2 afhaalmomenten voorzien tussen 10u00-11u00 en 15u00-16u00 om materiaal af te halen (strips, lancetten en pompmateriaal). Gelieve voorafgaand een afspraak te maken (ofwel telefonisch via 052 25 26 77 ofwel via e-mail [diabetescentrum@azsintblasius.be](mailto:diabetescentrum@azsintblasius.be)). Het gevraagde materiaal zal klaarliggen aan de onthaalpost in de inkomhal (op het gelijkvloers, net vóór de roltrap). Ook voorschriften mogen gevraagd worden.

### **Gouden tips ten tijde van het coronavirus**

Blijf zo veel mogelijk thuis  
Vermijd niet-noodzakelijke contacten met andere mensen  
Was je handen regelmatig  
Hou je bloedglucose op peil  
Neem voldoende beweging  
Eet gezond

## **Bijkomende info voor patiënten met diabetes type 1 die gebruik maken van een sensor**

Het coronavirus maakt dat meer mensen in contact komen met **paracetamol (Dafalgan)**. Hierbij vergroot dan ook de kans dat mensen met een **sensor** (meer) paracetamol gaan gebruiken. Graag willen we het **effect van paracetamol op sensoren** verduidelijken.

Volgende sensoren hebben GEEN effect van paracetamol

- Libre
- Dexcom G6
- Eversense

Onderstaande sensoren hebben WEL effect van paracetamol

- Sensoren van Medtronic
- Dexcom G5

Er worden vaak hogere waarden gemeten bij deze sensoren dan de reële waarden.

**Patiënten die Medtronic sensoren gebruiken in combinatie met pomp stoppen daarom best de communicatie met pomp bij gebruik van hoge dosis paracetamol en dienen tijdelijk terug over te schakelen op vingerprik.**

Voor meer info verwijzen we je naar onderstaande link naar de website.

<https://www.hippoandfriends.com/nieuws/paracetamol-en-glucosesensoren>

**Zorg goed voor jezelf en elkaar. Samen komen we erdoor !**

***namens het diabetescentrum az Sint-Blasius***