



COVID-19

ADVIES VOOR MENSEN DIE THUIS GEÏSOLEERD ZIJN EN HUN FAMILIE

1/ ADVIES VOOR DE PERSOON MET COVID-19

BENT U ZIEK? BESCHERM UW OMGEVING

BLIJF THUIS en isoleer u zo veel mogelijk: zelfs van uw familie, zelfs om te slapen. Weiger bezoek en beperk het fysiek contact. Ga niet naar school, niet naar het werk en niet naar openbare plaatsen.

GEBRUIK ALTIJD PAPIEREN ZAKDOEKJES.

Een zakdoek mag maar 1 keer gebruikt worden en moet na gebruik weggegooid in een gesloten vuilnisbak.

DRAAG EEN MONDMASKER BIJ CONTACT.

BEDEK UW MOND met een papieren zakdoek of uw elleboogholte als u hoest of niest.

WAS UW HANDEN ZO VEEL MOGELIJK MET WATER EN ZEEP.

Was ze altijd als u gehoest of geniest heeft en na het snuiten van uw neus.

ONTSMET UW HANDEN REGELMATIG MET ALCOHOLGEL.

VOLG UW SYMPTOMEN OP

Als uw symptomen verergeren (bv. ademhalingsproblemen, hoge koorts, ...) bel dan uw huisarts.

KOMEN ER HULPVERLENERS BIJ U AAN HUIS? (POETSHULP, THUISVERPLEEGKUNDIGE, MANTELZORGER, ...)

Verwittig hen dat u positief bent.

HEBT U EEN AFSPRAAK IN HET ZIEKENHUIS?

Bel eerst het onthaal (052 252520) en leg uit dat u besmet bent met COVID-19. Het ziekenhuis kan zich dan voorbereiden om te vermijden dat u andere personen zou infecteren.

MEER INFO OVER VOORZORGEN BIJ COVID-19 OP

www.info-coronavirus.be

0800/14 689

www.azsintblasius.be/coronavirus



COVID-19

ADVIES VOOR MENSEN DIE THUIS GEÏSOLEERD ZIJN EN HUN FAMILIE

2/ ADVIES AAN FAMILIE, VRIENDEN EN HULPVERLENERS

- Beperk zoveel mogelijk fysiek contact met de besmette persoon. Bij voorkeur zorgt er maar één persoon uit de omgeving voor de zieke.
- Zieken mogen niet verzorgd worden door kwetsbare personen (mensen met chronische hart -of longaandoeningen, patiënten met immunodepressie, bejaarden).
- Verlucht de ruimten: open meerdere keren per dag het raam van de patiënt gedurende 30 minuten.
- Was en ontsmet regelmatig uw handen. Raak uw ogen, neus of mond niet aan indien u uw handen niet recent gewassen of ontsmet hebt.
- Deel uw vaat, handdoeken of lakens nooit met een zieke. Eet apart.
- Ontsmet oppervlakken (tafel, nachttafel, toiletbril, deurklinken) één keer per dag met javelwater van 1% (doe een eetlepel bleekmiddel in 1 liter water).

**OVERLEG MET UW HUISARTS HOE LANG U DEZE MAATREGELEN BEST RESPECTEERT.
PAS ZE MINSTENS TOE TOTDAT DE SYMPTOMEN VOLLEDIG VERDWENEN ZIJN.**

**MEER INFO OVER VOORZORGEN BIJ
COVID-19 OP**

www.info-coronavirus.be

0800/14 689

www.azsintblasius.be/coronavirus