



## Stagetraject 4de jaar dienst Revalidatie (R)

### Omschrijving

Voel je je geroepen om patiënten te ondersteunen bij hun herstel, om hun beperking te verlichten of te verbeteren en om hun autonomie te helpen terugwinnen? Heb je affiniteit met coaching en educatie van patiënten? Ben je sterk persoonsgericht en heb je een groot empathisch vermogen? Dan is deze stage waarbij je kan uitgroeien tot een echte revalidatieverpleegkundige echt iets voor jou.

Onze afdeling richt zich vooral op revaliderende patiënten met een neurologische (zoals bijvoorbeeld beroerte, Parkinson, hersenchirurgie, ...) of orthopedische aandoening (zoals bijvoorbeeld de totale heup-, knie- en schouderprothesechirurgie, ...).

Een patiëntgerichte houding en het betrekken van patiënt en mantelzorger in het revalidatieproces is een prioriteit. Zo zal je samen met de patiënt en de mantelzorger de revalidatiedoelstellingen bepalen volgens hun noden en wensen. Daarnaast zijn het borgen van de patiëntveiligheid doorheen het revalidatieproces en samen met het team een optimale ontslagplanning garanderen eveneens belangrijke doelstellingen.

### Groeien in zorgverlening met toenemende complexiteit en autonomie

#### Leerkansen stagetraject

- Je krijgt de gelegenheid om de verpleegtechnische handelingen verder in te oefenen.
- Je hebt mogelijkheden om psychosociale vaardigheden in te oefenen (open en eerlijke communicatie, motiveren, gezondheidsvoorlichting, educatie, slecht nieuwsgesprek).
- Samen met de mentor bieden we jou de kans om casussen te analyseren d.m.v. het koppelen van eigen observaties aan verworven kennis en evidence based richtlijnen.

#### Fasen binnen het stagetraject

##### Fase 1

Verkennen van de afdeling revalidatie.

Verfijnen verpleegkundige technieken.

Kennismaken met de vaakst voorkomende neurologische en orthopedische aandoeningen.

Opmaken van een persoonlijk ontwikkelingsplan.

##### Fase 2

Mee toeren met artsen en de hoofdverpleegkundige.

Kennismaken met het interdisciplinaire team.

Kennismaken met de dienst fysiotherapie.

##### Fase 3

Toenemende autonomie d.m.v. het zelfstandig opvolgen van een aantal patiënten. Zorgplanning, prioriteren en organiseren worden verder belangrijk tijdens deze fase.

Tijdens deze fase word je gecoacht door jouw stagementor.

##### Fase 4

Toenemende autonomie d.m.v. het zelfstandig opvolgen en verzorgen van de patiënten binnen een zorgzone. Zorgplanning, prioriteren en organiseren worden meer en meer belangrijk tijdens deze fase.





Actievere rol in het interdisciplinair overleg en communicatie naar mantelzorger.

Tijdens deze fase word je gecoacht door jouw stagementor én hoofdverpleegkundige.

Evaluatie persoonlijk ontwikkelingsplan en bepalen sterktes en werkpunten.

### **Kennismaking interdisciplinaire samenwerking**

Binnen de dienst wordt nauw samengewerkt met de arts, de diëtist, de kinesitherapeut, de ergotherapeut, de logopedist en de pastorale medewerker. Ook de sociale dienst speelt een belangrijke rol binnen het zorgtraject van deze patiënten. Er zijn tijdens de stage voldoende mogelijkheden om de werking van deze disciplines te leren kennen en om met hen samen te werken.



### **Kennismaking zorg-ondersteunende diensten**

Binnen het zorgtraject van de revaliderende patiënt kan je kennismaken met volgende diensten:

-  Dienst fysiotherapie
-  Patiëntenbegeleiding
-  Raadpleging voor technische onderzoeken
-  Apotheek, labo



### **Samen beter worden**

Tijdens je stage op de revalidatie verblijfsafdeling wordt verwacht dat je een eigen verbetervoorstel uitwerkt volgens de PDCA-cyclus.

Samen met het team kan je een bepaald topic met verbeterpotentieel aanpakken. Hierbij zal je instaan voor opvolging en observaties/metingen en het coachen van collega's en studenten uit eerste, tweede of derde opleidingsfase binnen het team.

