

DOSSIER SPORTMEDISCHE GESCHIKTHEID

Dossier in te vullen door huisarts

Chronische aandoeningen:

Medische en heelkundige antecedenten, inclusief sportletsels:

Huidige medicatie:

Lichamelijk onderzoek

Gewicht:

Lengte:

Algemene voedingstoestand (BMI): kg/m²

Pols:

Perifere pulsaties:

Hartauscultatie:

Longauscultatie:

Bloeddruk: links:

rechts:

Zijn er symptomen van Marfan?

Bloedafname

Gelieve een nuchtere bloedafname uit te voeren met bepaling van perifeer bloedbeeld (anemie?), ijzerstatus, natrium/kalium/calcium, cholesterol, triglyceriden, tenzij dit recent gebeurd is. Overige bloedtesten kan u eveneens uitvoeren indien u dit nodig acht op klinische basis.

Gelieve het resultaat van de recente bloedafname **mee te geven met de sporter zelf** (niet opsturen).

Cardiovasculair risicoprofiel

Indien sporter géén diabetes heeft en géén voorgeschiedenis van ischemisch event, bereken dan het SCORE-risico: ... % volgens de *SCORE European low risk chart*.

Denkt u er aan het SCORE-risico te verhogen i.g.v. laag HDL-cholesterol, verhoogde triglyceriden, of een familiale voorgeschiedenis van prematuur cardiovasculair lijden.

Afspraak maken

Gelieve o.b.v. de tabel op de achterzijde aan de sporter te zeggen welke afspraak hij/zij dient te maken in kader van het sportmedisch geschiktheidsonderzoek.

Voor de sporter zijn/haar comfort worden zijn/haar afspraken zoveel mogelijk gebundeld op dezelfde moment.

Soms is het echter niet mogelijk om verschillende afspraken op dezelfde dag te laten plaatsvinden. Zo kunnen twee onderzoeken die beide erg vermoeiend zijn niet op dezelfde dag doorgaan. Ook wanneer een testresultaat eerst verwerkt moet worden, vindt de bespreking op een latere dag plaats.

Handtekening huisarts + datum:

Heeft sporter één of meer van volgende zaken?

- persoonlijke voorgeschiedenis van ischemisch event (cardiaal, cerebraal of perifeer)
- diabetes mellitus
- cardiale symptomen (zie vragenlijst ingevuld door de sporter)
- een afwijkend cardiaal klinisch onderzoek
- een SCORE-risico van 5% of hoger?

JA

NEE

Wenst sporter zijn conditie (anaerobe drempel) te kennen?	JA	Gelieve op het nummer 052/252505 een afspraak te vragen voor SPORTSCREENING "A" = 1. een maximale spirocycloergometrie (=inspanningsproef) met raadpleging bij dr Sarens 2. een sportmedisch geschiktheidsonderzoek bij dr. Truyers 3. trainingsadvies o.b.v. inspanningsproef, op dienst revalidatie	Gelieve op het nummer 052/252505 een afspraak te vragen voor SPORTSCREENING "C" = 1. een rust-ECG bij dr Sarens. Aub verwijsbrief van huisarts meebrengen met vermelding: rust-ECG bij dr Sarens in kader van sportscreening. 2. een sportmedisch geschiktheidsonderzoek bij dr. Truyers 3. een lactaatattest met aansluitend bespreking en trainingsadvies, op dienst revalidatie
	NEE	Gelieve op het nummer 052/252505 een afspraak te vragen voor SPORTSCREENING "B" = 1. een maximale cycloergometrie (zonder spirometrie) met raadpleging bij dr Sarens 2. een sportmedisch geschiktheidsonderzoek bij dr. Truyers	Gelieve op het nummer 052/252505 een afspraak te vragen voor SPORTSCREENING "D" = 1. een rust-ECG bij dr Sarens. Aub verwijsbrief van huisarts meebrengen met vermelding: rust-ECG bij dr Sarens in kader van sportscreening. 2. een sportmedisch geschiktheidsonderzoek bij dr. Truyers