

Behandeling scabiës

info voor patiënten

Algemene inleiding

Dit fiche voor patiënten is ontstaan vanuit het project scabiës Sint-Niklaas, een samenwerking tussen WGC De Vlier, Vitaz en stad Sint-Niklaas. De patiëntenfiche is in samenwerking met dokter Goeteyn, hoofd dermatologie Vitaz, opgemaakt.

Deze fiche legt aan patiënten uit wat scabiës inhoudt en hoe zij de aanpak van de woning kunnen voorbereiden en aanpakken. Ze kan meegegeven worden aan patiënten samen met de informatie over de behandeling met benzylbenzoeaat. De fiche sluit aan bij het protocol voor huisartsen dat een alternatief behandelplan voorstelt met aandacht voor resistentie tegen de huidige behandeling met permethrine en voor de betaalbaarheid van de behandeling.

Ann Martens – Projectcoördinator scabiës Sint-Niklaas, 26 januari 2022, update september 2022

Inhoud

Algemene inleiding	2
1. Wat is scabiës?	4
2. Stappenplan	4
3. Benodigheden voor behandeling en aanpak van de omgeving.....	5
4. Opmerkingen	5
5. Stappenplan voor de uitvoering aanpak omgeving en behandeling.....	6
STAP I: Aanpak van materiaal + nemen van hygiënische maatregelen in de omgeving	6
1. Alle materialen in stof (kleden van laatste 3 dagen, lakens, dekens, kussenslopen, knuffels, ..).....	6
2. Tapijten.....	6
3. Meubels met bekleding (stoelen, zitbanken en leunstoelen).....	7
4. Matrassen.....	7
5. Maxi-cosi, kinderwagen, buggy, relax en kinderpark.....	7
6. Auto.....	7
STAP II : Behandeling zelf inzetten	7
1. Basisregels.....	7
2. Schema Benzylbenzoaat	8
6. Contactgegevens project scabiës Sint-Niklaas	9

Behandeling met lotion op basis van benzylbenzoaat

Je huisarts heeft een behandeling met lotion voorgeschreven. Je moet je lichaam met deze lotion insmeren nadat je je woning hebt aangepakt EN een aantal hygiënische maatregelen volgen.

Hierna staat stap voor stap hoe je scabiës moet behandelen en wat je moet doen om besmetting van anderen met scabiës te voorkomen.

1. Wat is scabiës?

Scabiës of schurft is een besmettelijke huidaandoening, veroorzaakt door de schurftmijt.

De klachten zijn jeuk en huiduitslag (roodheid, blaasjes, bultjes). Je kan de ziekte hebben zonder dat je jeuk of huiduitslag hebt.

Schurft is besmettelijk. Je kan besmet worden door:

- langer dan 15 minuten huidcontact te hebben met een besmette persoon (knuffelen, hand in hand te lopen, seks,...)
- kleren van een besmette persoon te dragen of door samen te slapen in hetzelfde bed
- langdurig contact met sofa, tapijt, meubels met bekleding,.. te hebben in een woning van een besmette persoon.

Scabiës is behandelbaar.

2. Stappenplan



Een arts schrijft jou een behandeling met benzylnbenzoaat voor. (Stap 3)

Hij/zij legt jou ook de aanpak van de omgeving uit (Stap 4).

Stap 5 is dan de uitvoering van de aanpak van de omgeving en van de behandeling. Alle info over hoe je hierop kan voorbereiden vind je onder puntjes 3 en 4. Info over de effectieve aanpak vind je onder punt 5.

3. Benodigdheden voor behandeling en aanpak van de omgeving

- Kledij gewassen op 60°C (2 pyjama's + 1 set kledij voor dag 4)
- Verse handdoeken en washandjes
- Plastic zakken / plasticfolie
- Eventueel plastic om matrassen en tapijten in te pakken
- Beddengoed 2 keer gewassen op 60°C: lakens, kussenslopen en dekens.
- Lotion
- Wegwerphandschoenen
- Stofzuiger met stofzuigerzak: de stofzuigerzak na het stofzuigen vervangen of stofzuiger zonder stofzuigerzak: leegmaken en goed reinigen na gebruik.

4. Opmerkingen

Alle personen die langer dan 15 minuten huidcontact gehad hebben, moeten behandeld worden. Alle huisgenoten moeten gelijktijdig behandeld worden, zelfs als ze geen klachten hebben.

De behandeling (insmeren met lotion) en het nemen van de hygiënische maatregelen (wassen van textiel en reinigen van tapijten, meubels, matrassen, auto,...) moeten gelijktijdig gebeuren.

Tijdens de behandeling moet langdurig huidcontact met niet-behandelde personen vermeden worden.

- Laat niemand logeren en blijf nergens logeren.
- Leen je kleren niet uit.
- Draag geen kleren van andere mensen.

De jeuk kan de eerste 3 dagen verergeren als gevolg van allergische reactie op de mijt. Na 1 week moet het beter zijn. Toch kan de jeuk tot 6 weken na behandeling aanhouden. Lokale hydraterende zalven en eventueel een systemisch antihistaminicum kunnen de jeuk verminderen.

5. Stappenplan voor de uitvoering aanpak omgeving en behandeling

STAP I: Aanpak van materiaal + nemen van hygiënische maatregelen in de omgeving

1. *Alle materialen in stof (kleren van laatste 3 dagen, lakens, dekens, kussenslopen, knuffels, ...)*

Verzamel alle stoffen spullen die je niet kunt wassen (schoenen, knuffels,..), stop ze in een gesloten plastic vuilniszak en laat de vuilniszak 5 dagen gesloten. De schurftmijten gaan hierdoor dood.

Dekens die niet gewassen kunnen worden, laat je zeker minstens 5 dagen luchten of pak je in in plastic.

Verzamel alle kleren en lakens (bed) die je de laatste 5 dagen in gebruik had:

- Was ze op 60°C en steek ze nadien voor minimum 20 minuten in een hete droogkast.
- Of – indien je de kleren niet op 60°C kan wassen - bewaar je de kleren in een afgesloten plastic zak voor minimum 3 dagen op kamertemperatuur.

2. *Tapijten*

- Vaste tapijten zeer grondig stofzuigen.

- Losse tapijten oprollen en aan de kant leggen voor 5 dagen.

3. Meubels met bekleding (stoelen, zitbanken en leunstoelen)

Stofzuig de meubels grondig en dek ze af met een proper laken. Laat het laken 5 dagen hangen.

4. Matrassen

Het is voldoende om de matrassen om te draaien wanneer dit in de afgelopen week nog niet gebeurd is.

- Is de matras in de afgelopen week wel omgedraaid, dan verpak je de matras in plastic. Gebruik bijvoorbeeld een schildersplastic.
- Of zet de matras rechtop, lucht ze op kamertemperatuur en gebruik ze 5 dagen niet.

5. Maxi-cosi, kinderwagen, buggy, relax en kinderpark

- Stofzuig ze goed + dek kinderattributen gemaakt van stof af met een propere doek/ laken. Of stofzuig ze goed, lucht ze 5 dagen op kamertemperatuur en gebruik ze niet.
- Poets de niet-stoffen onderdelen met water en zeep.

6. Auto

Stofzuig de zetels en matten grondig.

STAP II : Behandeling zelf inzetten

1. Basisregels

- Knip de nagels van vingers en tenen kort, zodat je je huid niet kapot krabt.
- Zorg voor een droge, koele huid. Dus ga NIET vlak van tevoren in bad of onder de douche. Je kunt wel ruim een uur van te voren in bad gaan of douchen. Daarna droog je je goed af en wacht je 1 uur tot de huid is afgekoeld.
- Schud het mengsel goed vlak voor gebruik.
- Breng het smeersel aan op je hele lichaam, behalve het hoofd. Dus vanaf de kaakrand tot onder de voetzolen. Zorg dat de lotion ook tussen de vingers, onder de nagels, in de huidplooiën en op de geslachtsdelen terecht komt.

- Bij kinderen tot 2 jaar moet je wel hun hele hoofd mee behandelen.
- Smeer tijdens die drie dagen niets anders op het lichaam (tenzij producten voorgeschreven door een arts).
- Na toiletgebruik opnieuw product aanbrengen in de intieme zone.
- Na het wassen van de handen, opnieuw product aanbrengen op de handen.

2. Schema Benzylbenzoaat

Dag 0:

Alles verversen en schoonmaken: textiel wassen zoals hierboven beschreven.

's Avonds douchen. Tussen het douchen en het smeren even wat tijd laten zodat de huid afkoelt. Daarna insmeren volgens de beschreven richtlijnen hierboven.

Dag 1:

NIET douchen.

's Avonds opnieuw insmeren volgens de beschreven richtlijnen.

Dag 2:

NIET douchen

's Avonds opnieuw insmeren volgens de beschreven richtlijnen.

Dag 3:

Douchen.

Alle bedden verschonen – lakens en nachtkledij wassen op 60°.

Dag 10:

's Avonds douchen. Tussen het douchen en het smeren even wat tijd laten zodat de huid afkoelt. Daarna insmeren volgens de beschreven richtlijnen.

Dag 11:

NIET douchen.

's Avonds opnieuw insmeren volgens de beschreven richtlijnen.

Dag 12:

NIET douchen.

's Avonds opnieuw insmeren volgens de beschreven richtlijnen.

Dag 13:

Douchen.

Alle bedden verschonen – lakens en nachtkledij wassen op 60°.

6. Contactgegevens project scabiës Sint-Niklaas

Projectcoördinator Lotte Beck

infoscabies@wgcdevlier.be

03 766 18 38

WGC De Vlier, Truweelstraat 114, 9100 Sint-Niklaas