

GEBRUIK VAN EEN AUTOHALER (Qvar – AiroMir)



RICHTLIJNEN VOOR GEBRUIK

1. Neem een rechthoudende houding aan.
2. Verwijder het beschermkapje van de inhalator door het lipje aan de achterzijde naar beneden te trekken. Het is belangrijk om de inhalator steeds rechtop te houden.
3. Laden van de inhalator: duw de hefboom in een verticale positie. Houd de inhalator zo vast dat de inlaatspleten onderaan steeds vrij zijn.
4. Houd de kin een beetje omhoog en adem goed uit, maar **niet** door de inhalator.
5. Neem het mondstuk in de mond en omsluit het goed met de lippen.
6. Adem langzaam en zo diep als u kan in langs de mond, stop niet als u de dosis in uw mond voelt en een lichte klik hoort.
7. Neem de inhalator uit uw mond.
8. Houd uw adem nog 5 à 10 seconden in en adem vervolgens rustig uit maar **niet** door de inhalator.
9. Voor meerdere dosissen moet u stap 3-8 herhalen.
10. Spoel de mond met water en spuw het water weer uit.
11. Na gebruik kan u het mondstuk afwrijven met een droog doekje of papieren zakdoekje; zet het beschermkapje weer op de turbobhaler en duw de hefboom weer in de horizontale positie.