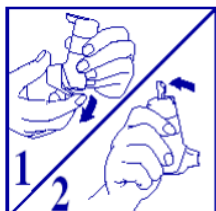


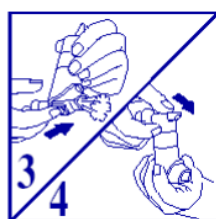
AUTOHALER (Qvar, Airomir)

Instructies voor een correct gebruik

Wanneer u uw autohaler voor het **eerst gebruikt** of wanneer u hem gedurende 2 of meer weken niet gebruikt heeft, dan dient u **2 pufjes in de lucht** te sprayen **ALVORENS u zelf inhaleert**.



1. Verwijder het beschermkapje van het mondstuk door het lipje aan de achterzijde naar beneden te duwen. Houd de inhalator zoals hier afgebeeld.
2. Houd het mondstuk van u af en zet de hefboom recht omhoog.



3. Beweeg het schuifje aan de onderzijde van de Autohaler in de door de pijl aangegeven richting waardoor het eerste pufje wordt afgegeven.
4. Voor de afgifte van het tweede pufje brengt u de hefboom naar beneden en herhaalt u stap 2 en 3. Na de afgifte van het tweede pufje brengt u de hefboom weer naar beneden, zodat u uw geneesmiddel in kunt nemen.

Gebruik het schuifje aan de onderzijde **NIET** om uw geneesmiddel in te nemen, aangezien de Autohaler het pufje automatisch vrijgeeft op het moment dat u inademt.

Hieronder volgen de aanwijzingen om een pufje te inhaleren:



1. Verwijder het beschermkapje van het mondstuk door het lipje aan de achterzijde naar beneden te duwen.



2. Houd de Autohaler **recht** op en duw de hefboom omhoog. Zorg ervoor dat de luchtspleten aan de onderzijde van de inhalator vrijblijven.



3. **Adem zo ver mogelijk uit** en sluit dan meteen **uw lippen stevig om het mondstuk**.



4. **Adem langzaam en diep in** door het mondstuk. Stop **niet** met inademen wanneer u een lichte klik hoort, deze geeft alleen aan dat de dosis afgegeven is, en **ga door met inademen tot uw longen vol** zijn.



5. **Houd uw adem gedurende 10 seconden vast** en adem **langzaam uit**.



6. De hefboom moet na elk pufje **in de horizontale stand** gebracht worden;
7. Wanneer uw arts meer dan één dosis voorgeschreven heeft, dient u stap 2-5 te herhalen.
8. Na gebruik dient het beschermkapje teruggeplaatst te worden op het mondstuk.



9. **Spoel uw mond met water** en spuw het water weer uit.

Hoe constateert u dat uw inhalator leeg is?

Wanneer uw inhalator leeg is, voelt of hoort u geen drijfgas meer vrijkomen.

De verzorging van uw inhalator:

Het is aanbevolen om het mondstuk van uw inhalator wekelijks te reinigen met een **schoon, droog tissue of doekje**. Uw inhalator mag **niet met water** gewassen worden.

FILMPJE dat toont hoe iemand een autohaler puffer gebruikt: zie onderstaande link:

<https://www.youtube.com/watch?v=-YIJ2mJcbs>

Naam Document: Informatiefiche puffers

Typwerk: Thaïsa Cogen – bevoegde afdeling: Apotheek

In voege op: augustus 2020

Documenthouder:

Goedgekeurd door

Uitgeprint op