

GEBRUIK VAN EEN DISKUS (Seretide - Flixotide)



RICHTLIJNEN VOOR GEBRUIK

1. Neem een rechthoudende houding aan.
2. Open de diskus door het beweegbare stuk te draaien tot u een klik hoort.
3. Laden van de diskus: beweeg de hendel zo ver mogelijk naar achter tot u een klik hoort.
4. Houd de kin een beetje omhoog en adem goed uit, maar **niet** door de diskus.
5. Neem het mondstuk in de mond en omsluit het goed met de lippen.
6. Adem snel en zo diep als u kan in langs de mond.
7. Neem de inhalator uit uw mond.
8. Houd uw adem nog 5 à 10 seconden in en adem vervolgens rustig uit maar **niet** door de inhalator.
9. Voor meerdere dosissen moet u stap 3-8 herhalen.
10. Spoel de mond met water en spuw het water weer uit.
11. Na gebruik kan u het mondstuk afwrijven met een droog doekje; sluit de diskus door het beweegbare stuk opnieuw te draaien.
12. Controleer op de dosisteller hoeveel dosissen er nog in de diskus zitten.