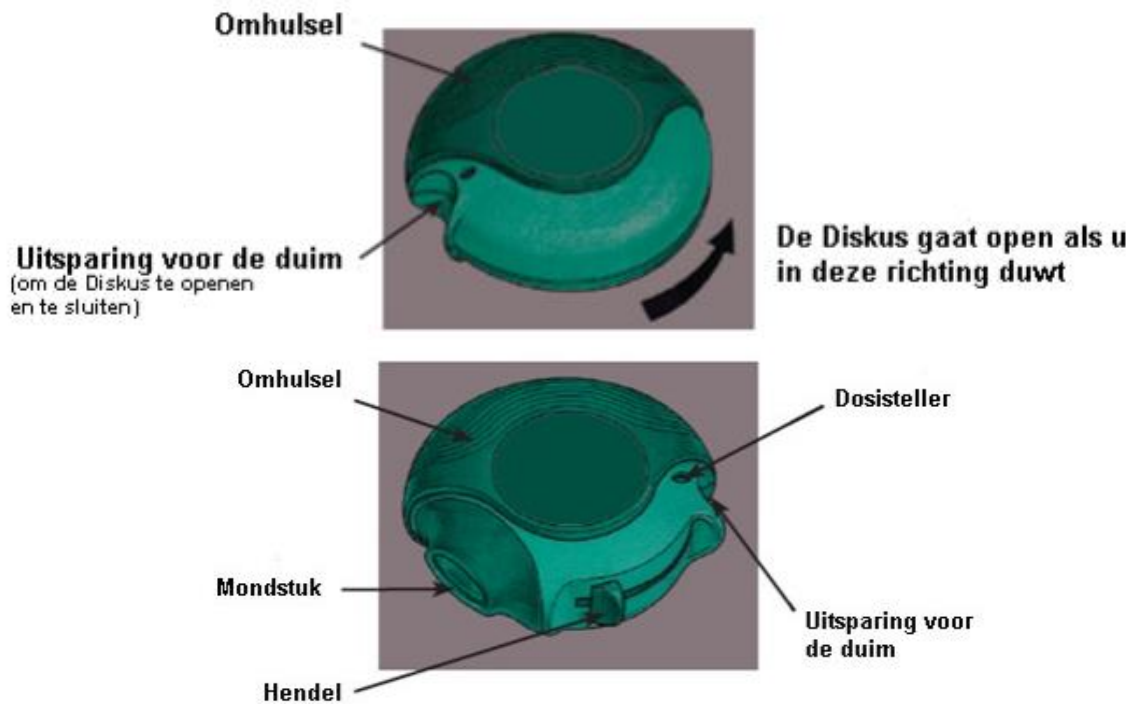
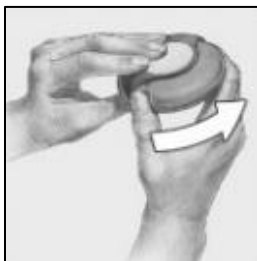


DISKUS (Seretide, Flixotide)



Als de Diskus inhalator open is, geeft een teller het aantal nog beschikbare dosissen weer. De cijfers 0 tot 5 verschijnen in **rood** om u te waarschuwen dat slechts enkele dosissen overblijven. Wanneer u een dosis nodig heeft, volgt u de **5 stappen** die hieronder beschreven staan:

Instructies voor een correct gebruik



1. OPENEN:

Om de Diskus te openen, neemt u het omhulsel in uw ene hand en plaatst u de duim van uw andere hand in de uitsparing voor de duim. Duw voorzichtig het beweegbare gedeelte **zo ver als mogelijk** naar achteren, tot er **een klik** te horen is.



2. KLAARZETTEN VAN DE DOSIS:

Houd de Diskus vast met het mondstuk naar u gericht.

Duw de hendel **zo ver als mogelijk weg** van u, tot u **een klik** hoort.

De Diskus is nu klaar voor gebruik.

Telkens u de hendel overhaalt, wordt een nieuwe dosis vrijgesteld voor inhalatie. Dat kunt u zien op de dosisteller. Haal de hendel niet nodeloos over, want de dosissen die zo vrijgesteld worden, zullen verloren gaan.



3. TOEDIENEN VAN DE DOSIS:

Houd de Diskus van uw mond verwijderd. Adem **zo diep mogelijk** uit om uw longen leeg te maken. Adem **niet** uit in de Diskus.

- Plaats het mondstuk van de Diskus tussen uw lippen
- Adem **zo kort en krachtig** mogelijk in door uw mond
- Verwijder de Diskus van uw mond
- **Houd uw adem kort in** (ongeveer 10 seconden)
- Adem langzaam in en uit



4. SLUITEN VAN DE DISKUS:

Om de Diskus te sluiten, plaatst u uw duim in de duimuitsparing en schuift u het beweegbare gedeelte **zo ver als mogelijk** naar u toe zodat het mondstuk afgeschermd wordt. Bij het sluiten van de Diskus hoort u **een klik**. De hendel keert **automatisch** terug naar zijn aanvangspositie. Uw Diskus is **opnieuw gebruiksklaar**. Als u **2 inhalaties** moet nemen, moet u de Diskus sluiten en **stappen 1 tot 4 herhalen**.



5. SPOELEN:

Spoel daarna uw mond **met water** en spuw het water weer uit.

De verzorging van uw inhalator:

Het is aanbevolen om het mondstuk van uw inhalator wekelijks te reinigen met een **schoon, droog tissue of doekje**. Uw inhalator mag **niet met water** gewassen worden.

FILMPJE dat toont hoe iemand de puffer gebruikt: zie onderstaande link:

<https://www.youtube.com/watch?v=B0u4KS47dbQ>

Naam Document: Informatiefiche puffers

Documenthouder:

Typwerk: Thaïsa Cogen – bevoegde afdeling: Apotheek

Goedgekeurd door:

In voege op: augustus 2020

Uitgeprint op