

GEBRUIK VAN EEN DOSEERAËROSOL (Duovent – Atrovent – Flixotide – Inuvair- Seretide....)



RICHTLIJNEN VOOR GEBRUIK

1. Neem een rechthoudende houding aan.
2. Verwijder het beschermkapje van de inhalator.
3. Schud de inhalator krachtig gedurende enkele seconden.
4. Sluit de inhalator aan op de voorzetkamer.
5. Neem het mondstuk van de voorzetkamer in de mond en omsluit het goed met de lippen.
6. Hou het hoofd licht achterover en adem goed uit.
7. Verstuif 1 puf in de voorzetkamer en adem daarna langzaam en diep in langs de mond.
8. Neem het mondstuk uit de mond en houd uw adem nog 5 à 10 seconden in en adem vervolgens rustig uit.
9. Voor meerdere dosissen moet u stap 3-8 herhalen.
10. Spoel de mond met water en spuw het water weer uit.
11. Na gebruik kan u het mondstuk van de voorzetkamer afwrijven met een droog doekje.
12. Zet het beschermkapje weer op de inhalator. Sommige inhalatoren hebben een dosisteller, zo kan u controleren hoeveel dosissen nog overblijven in de inhalator.
13. De voorzetkamer moet wekelijks gereinigd worden: afwassen met een sopje (van water en detergent) en enkele uren (bv 's nachts) laten drogen op een schone handdoek.
NIET droogwrijven!