

DOSISAEROSOL (Duovent, Atrovent, Flixotide, Inuvair, Seretide,...)

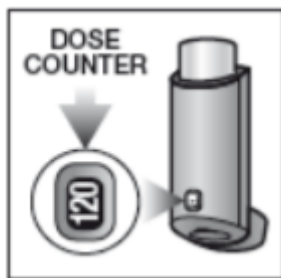
Instructies voor een correct gebruik

Een dosisaerosol is bestemd voor inhalatie. Dit geneesmiddel bevindt zich in een houder onder druk in een plastic omhulsel met een mondstuk. Telkens wanneer u op de houder drukt wordt een dosis van het geneesmiddel vrijgegeven en telt de dosisteller met 1 dosis af.

Het testen van uw inhalator:

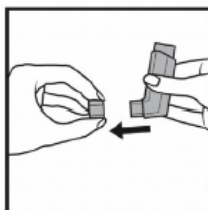
Voordat u de inhalator voor de eerste keer gebruikt, of als u de inhalator 14 dagen of langer niet hebt gebruikt, moet u uw inhalator testen om te verzekeren dat deze goed werkt.

1. Verwijder de beschermkap van het mondstuk.
2. Houd uw inhalator rechtop met het mondstuk aan de onderkant.
3. Richt het mondstuk weg van u en druk stevig op de houder om een dosis af te geven.
4. Controleer de dosisteller. Wanneer u de inhalator voor de eerste keer test, moet de teller 120 aangeven. N.B. bij sommige inhalatoren staat er geen teller op. (vb. Duovent, Atrovent,...)

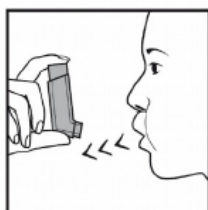


Hoe uw inhalator gebruiken:

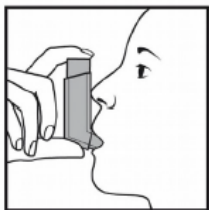
Indien mogelijk moet u staan of rechtop zitten bij het inhaleren. Controleer voor inhalatie het aantal resterende doses (indien er een dosisteller is): elk getal tussen de "1" en "180" geeft aan dat er nog doses over zijn.



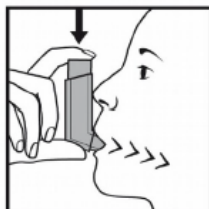
1. Verwijder de beschermkap van het mondstuk en controleer of het mondstuk schoon is en vrij van stof en vuil of andere vreemde voorwerpen.



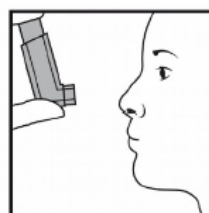
2. Adem zo **langzaam en diep** mogelijk uit.



3. Houd de houder verticaal met het mondstuk aan de onderkant, **en plaats uw lippen om het mondstuk**. Niet op het mondstuk bijten.



4. Adem **langzaam en diep** door uw mond in. **Net nadat u bent begonnen** met inademen, **drukt u stevig** op de bovenkant van de inhalator om een dosis af te geven.



5. Houd **uw adem zolang mogelijk in**. Haal het mondstuk uit uw mond en adem **langzaam** uit. **Niet** in de inhalator uitademen.



6. **Spoel** daarna uw mond **met water** en spuw het water weer uit.

Indien u nog een dosis moet nemen, houdt u de inhalator ongeveer een halve minuut in verticale stand, waarna u stap 2 tot en met 5 herhaalt.

De verzorging van uw inhalator:

Het is aanbevolen om het mondstuk van uw inhalator wekelijks te reinigen met een **schoon, droog tissue of doekje**. Uw inhalator mag **niet met water** gewassen worden. Duw geen doekje of een ander voorwerp in het inwendige van de inhalator omdat hij hierdoor kan beschadigen.

FILMPJE dat toont hoe iemand de puffer gebruikt: zie onderstaande link:

<https://www.youtube.com/watch?v=I-GRYseprLw>