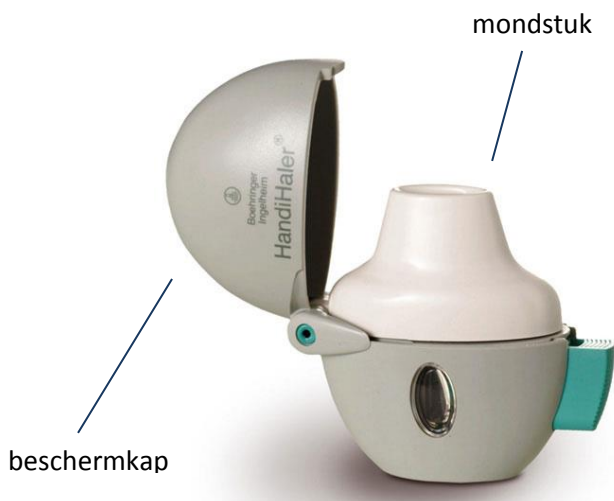


## GEBRUIK VAN EEN HANDIHALER (Spiriva)



### RICHTLIJNEN VOOR GEBRUIK

1. Neem een rechthoudende houding aan.
2. Open de grijze beschermkap van de inhalator.
3. Inhalator laden: open het mondstuk van de inhalator. Neem 1 capsule uit de blister, met droge handen, door aan de aluminiumfolie te trekken in de richting van de pijl. Plaats de capsule in de uitsparing van de inhalator.
4. Sluit de inhalator door het mondstuk toe te klikken (het beschermkapje blijft open). Houd de inhalator steeds rechtop.
5. Druk op de groene knop aan de zijkant, doe dit maar 1 keer! Hierdoor wordt de capsule doorprikt.
6. Houd de kin een beetje omhoog en adem goed uit, maar **niet** door de inhalator.
7. Neem het mondstuk in de mond en omsluit het goed met de lippen.
8. Adem langzaam en zo diep als u kan in langs de mond, u zal de capsule horen trillen.
9. Houd uw adem gedurende 5 à 10 seconden in en neem het mondstuk uit de mond.
10. Adem rustig uit, maar **niet** door de inhalator.
11. Open de inhalator en controleer of de capsule volledig leeg is; **zo niet** → herhaal stap 6 tot 10.
12. Gooi de capsule weg.
13. Spoel de mond met water en spuw het water weer uit, zodat er geen medicatie in uw mond achterblijft.
14. Na gebruik kan u het mondstuk afwrijven met een droog doekje.
15. Sluit het beschermkapje weer.