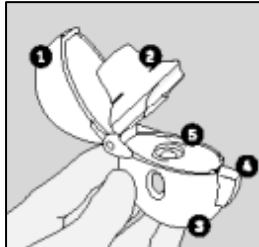


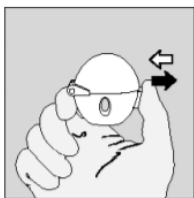
HANDIHALER (Spiriva)

De Handihaler bestaat uit de volgende delen:

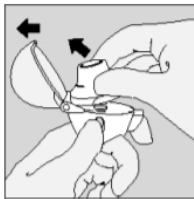


1. Beschermkap
2. Mondstuk
3. Capsulehouder
4. Drukknop
5. Opening voor de capsule

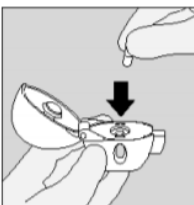
Instructies voor een correct gebruik



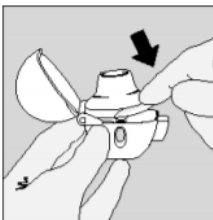
1. Klap de beschermkap open door de drukknoop **volledig in te drukken** en los te laten.



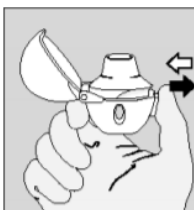
2. Open de beschermkap volledig. Klap daarna het mondstuk open.



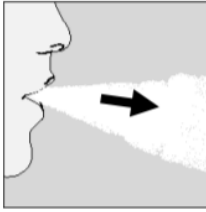
3. Haal een capsule uit de strip (direct voor gebruik) en stop deze in de opening. Het maakt niet uit welke kant van de capsule naar boven wijst.



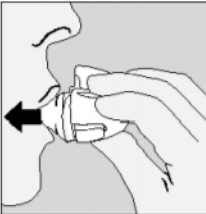
4. Sluit het mondstuk goed, totdat u een klik hoort, en laat de beschermkap open.



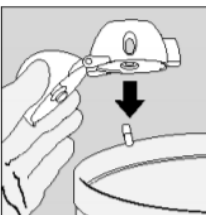
5. Houd de Handihaler met het mondstuk naar boven gericht en druk de groene knop **in één keer** helemaal in. Laat de knop vervolgens weer los. Door het indrukken van de groene knop worden er gaatjes in de capsule geprikt, zodat het geneesmiddel uit de capsule kan vrijkomen als u inhaleert.



6. Adem **volledig** uit. Belangrijk: let er bij het uitademen op, dat u **niet** in het mondstuk uitademt.



7. Breng na **volledige uitademing** de Handihaler naar uw mond en sluit uw **lippen stevig rond het mondstuk**. Houd uw hoofd rechtop en adem **langzaam en diep in**, met voldoende kracht zodat u de capsule hoort of voelt trillen. Adem volledig in. Houd vervolgens **uw adem enkele tellen vast** en haal de Handihaler uit uw mond. **Adem rustig uit**, weg van de Handihaler. Herhaal stap 6 en 7 nog één maal. De capsule is dan voldoende leeg.



8. Open het mondstuk weer. Tik de gebruikte capsule eruit en gooi hem weg. Sluit het mondstuk en de beschermkap en berg uw Handihaler op.



9. **Spoel** daarna uw mond **met water** en spuw het water weer uit.

De verzorging van uw inhalator:

Het is aanbevolen om het mondstuk van uw inhalator wekelijks te reinigen met een **schoon, droog tissue of doekje**. Uw inhalator mag **niet met water** gewassen worden. Duw geen doekje of een ander voorwerp in het inwendige van de inhalator omdat hij hierdoor kan beschadigen.

FILMPJE dat toont hoe iemand de puffer gebruikt: zie onderstaande link:

https://www.youtube.com/watch?v=CIFsjlP9_Ew