

GEBRUIK VAN EEN RESPIMAT® (Spiriva)



RICHTLIJNEN VOOR GEBRUIK

1. Neem een rechthoudende houding aan.
2. Houd de Respimat rechtop met de beschermkap gesloten. Draai de houder een halve draai in de richting van de rode pijltjes, totdat deze klikt. Nu staat de dosis klaar.
3. Klap het beschermkapje van de inhalator helemaal open.
4. Houd de kin een beetje omhoog en adem goed uit, maar **niet** door de inhalator.
5. Neem het mondstuk in de mond en omsluit het goed met de lippen. Zorg dat de luchtgaten vrij blijven.
6. Adem snel en zo diep als u kan in langs de mond. Druk aan het begin van de inademing 1 keer op de grijze knop en blijf zo lang als u kan langzaam inademen.
7. Neem de inhalator uit uw mond.
8. Houd uw adem nog 5 à 10 seconden in en adem vervolgens rustig uit maar **niet** door de inhalator.
9. Voor meerdere dosissen moet u stap 5-8 herhalen.
10. Spoel de mond met water en spuw het water weer uit.
11. Na gebruik kan u het mondstuk afwrijven met een droog doekje; zet het beschermkapje weer op de Respimat.
12. Controleer op de dosisteller hoeveel dosissen er nog in de inhalator zitten.