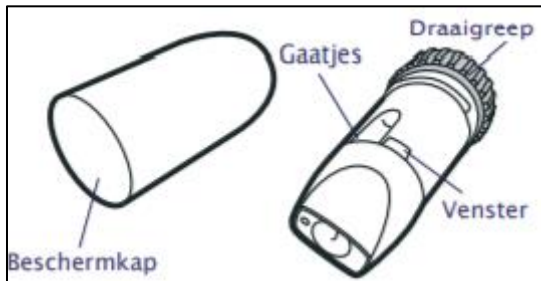


# TURBOHALER (Symbicort, Oxis, Pulmicort)

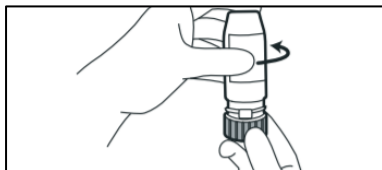
De Turbohaler bestaat uit de volgende delen:



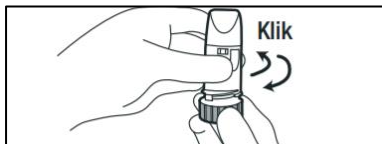
## Vorbereiding: de EERSTE keer een nieuwe Turbohaler gebruiken

Open de Turbohaler door de beschermkap eraf te draaien, pak hem in het midden vast en draai de draaigreep zover mogelijk naar rechts en helemaal terug tot u een klik hoort. Doe dit in totaal 3 keer. Blijf de Turbohaler rechtop houden. Ga nu verder met stap 3 van de instructies voor een correct gebruik.

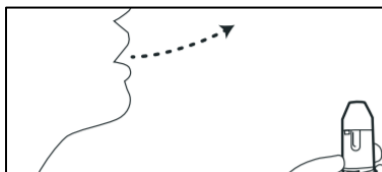
## Instructies voor een correct gebruik



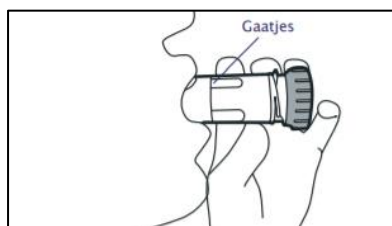
1. Draai vlak voor gebruik de beschermkap van de Turbohaler.



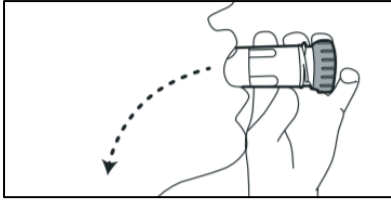
2. Houd de Turbohaler rechtop, met de gekleurde draaigreep aan de onderkant. Pak de Turbohaler in het midden vast en draai de gekleurde draaigreep **zover mogelijk naar rechts en helemaal terug totdat u een klik** hoort. Blijf de Turbohaler rechtop houden.



3. Ga rechtop zitten of staan. Adem **langzaam en volledig** uit. Adem **niet** uit in de Turbohaler.



4. Breng het mondstuk van de Turbohaler naar uw mond sluit **uw lippen eromheen**. De gaatjes vlak onder het mondstuk moeten vrij blijven.



5. Adem nu **krachtig in en zo diep** als u kunt. Houd uw adem **10 seconden vast** of zo lang als u kunt. Neem de Turbohaler uit uw mond. U proeft of voelt vrijwel niets. **Adem rustig uit**. Adem **niet** uit in de Turbohaler. Heeft uw arts meer dan 1 pufje per keer voorgeschreven, herhaal dan stap 2 t.e.m. 5.

6. Draai de beschermkap weer op de Turbohaler.

7. **Spoel** daarna uw mond **met water** en spuw het water weer uit.

#### **De verzorging van uw inhalator:**

Het is aanbevolen om het mondstuk van uw inhalator wekelijks te reinigen met een **schoon, droog tissue of doekje**. Uw inhalator mag **niet met water** gewassen worden. Duw geen doekje of een ander voorwerp in het inwendige van de inhalator omdat hij hierdoor kan beschadigen.

**FILMPJE dat toont hoe iemand de puffer gebruikt: zie onderstaande link:**

<https://www.youtube.com/watch?v=luIETLEIBlw>

|   |                   |
|---|-------------------|
| Naam Document: Informatiefiche puffers              | Documenthouder:   |
| Typwerk: Thaïsa Cogen – bevoegde afdeling: Apotheek | Goedgekeurd door: |
| In voege op: augustus 2020                          | Uitgeprint op     |