

GEBRUIK VAN EEN TURBOHALER (Symbicort – Oxis – Pulmicort)



beschermkapje



mondstuk

dosisteller

gekleurde draaiknop

RICHTLIJNEN VOOR GEBRUIK

1. Neem een rechthoudende houding aan.
2. Verwijder het beschermkapje van de inhalator. Het is belangrijk dat u de inhalator steeds rechtop houdt.
3. Draai de gekleurde draaiknop onderaan helemaal rechtsom en draai terug naar links tot u een klik hoort. Nu staat de dosis klaar.
4. Houd de kin een beetje omhoog en adem goed uit, maar niet door de inhalator.
5. Neem het mondstuk in de mond en omsluit het goed met de lippen.
6. Adem snel en zo diep als u kan in langs de mond.
7. Neem de inhalator uit uw mond.
8. Houd uw adem nog 5 à 10 seconden in en adem vervolgens rustig uit maar niet door de inhalator.
9. Voor meerdere dosissen moet u stap 3-8 herhalen.
10. Spoel de mond met water en spuw het water weer uit.
11. Na gebruik kan u het mondstuk afwrijven met een droog doekje; zet het beschermkapje weer op de turbohaler.
12. Controleer op de dosisteller hoeveel dosissen er nog in de inhalator zitten.