



Dendermonde, 2014

Geachte,

Hierbij ontvangt u het informatiepakket voor het programma Herstel & Balans, gezondheidsbevordering en revalidatie voor kankerpatiënten. U vindt hier informatie over het programma, een aanmeldingsformulier en informatie voor uw arts.

Het programma Herstel & Balans duurt 12 weken. Deze 12 weken bestaan uit 2 keer per week 2 uur fysieke revalidatie en een reeks themabijeenkomsten over diverse onderwerpen in relatie tot herstel na kanker. Deze activiteiten vinden plaats op maandagvoormiddag en donderdagvoormiddag in Meirdam Sport te Dendermonde en op vrijdagvoormiddag in het ziekenhuis. Voor het fysieke luik wordt u begeleid door een kinesitherapeut, voor het psycho-educatieve luik door een onco-psychologe.

U kunt zich aanmelden voor het programma Herstel & Balans door onderstaande formulieren op te sturen. Op basis van deze formulieren beoordelen wij uw aanmelding.

1. het aanmeldingsformulier, dat u zelf dient in te vullen (tenzij u dit reeds doorstuurde);
2. het verwijlsformulier, ingevuld door uw specialist of huisarts.

Na het ontvangen van deze documenten wordt u gecontacteerd voor een intakegesprek om uw aanmelding diepgaander te beoordelen, naar gelang de medische voorgeschiedenis volgt er tevens een adviesgesprek bij een revalidatiearts.

Het programma zal starten in oktober 2014. Indien uw deelname weerhouden wordt, dient u rekening te houden met onderstaande data:

- Op dinsdag **30 september** of donderdag **2 oktober** (op afspraak, in Meirdam Sport) : **fysieke beginmeting** (bepaling van huidige conditionele niveau)
- Vanaf **maandag 6 oktober** zal het revalidatieprogramma van start gaan. De fysieke sessies worden georganiseerd in Meirdam Sport op maandag en donderdag voormiddag van 10u tot 12u. De themabijeenkomsten gaan door in het ziekenhuis op dinsdagvoormiddag van 10u tot 12u00u.
- Op **dinsdag 7 oktober** (10u-12u in de vergaderzaal van het CDC, verdiep -1, nieuwbouw): psychosociale beginmetingen & introductiesessie

Voor het effect dat u kunt bereiken met het programma, is het van belang dat u zoveel mogelijk aan de activiteiten deelneemt. We verzoeken u dan ook geen vakantie te plannen gedurende uw deelname aan Herstel & Balans.

Het programma wordt momenteel deels vergoed door sponsoring en subsidies. Van de deelnemers vragen wij een bijdrage van 325 euro voor het volledige programma. U kan bij ons terecht met vragen over financiële tussenkomsten en terugbetaling door de ziekteverzekering.

Gezien de grote belangstelling voor het programma en de kosten ervan, verzoeken we u dringend uw deelname goed te overwegen en het ons direct te melden wanneer u na aanmelding niet meer kunt of wilt deelnemen. Indien er meer aanmeldingen zijn dan plaatsen voor de cursus, is het mogelijk dat u tijdelijk op een wachtlijst wordt geplaatst. Mocht u inderdaad hierdoor niet deel kunnen nemen, dan schrijven wij u automatisch in op het eerst volgende programma.

Indien u nog vragen heeft of wilt overleggen of het programma voor u geschikt is, kunt u contact opnemen met onderstaande contactpersonen.

Isabelle Van Damme	borstverpleegkundige	052 25 22 99	isabelle.vandamme@azsintblasius.be
Greet Van De Sompel	sociaal verpleegkundige	052 25 29 80	greta.vandesompel@azsintblasius.be
Erika Brandt	sociaal verpleegkundige	052 25 28 76	erika.brandt@azsintblasius.be
Hanne Raets	psychologe	052 25 24 95	Hanne.Raets@azsintblasius.be
Stefanie Roux	psychologe	052 25 27 92	Stefanie.roux@azsintblasius.be
Ellen De Loore	onco-psychologe	052 25 21 97	ellen.deloore@azsintblasius.be



Indien u zich wilt opgeven voor het gezondheidsbevorderend programma Herstel & Balans, kunt u dat doen door dit aanmeldingsformulier en bijgevoegd verwijsformulier, ingevuld door uw specialist/huisarts, te sturen naar Dienst Patiëntenbegeleiding – Ellen De Loore – Kroonveldlaan 50 – 9200 Dendermonde.

Naam	
Geboortedatum	
Geslacht	Man / vrouw
Adres	
Postcode / woonplaats	
Telefoonnummer / Gsm	
E-mailadres	
Herstel & Balans groep	Oncologisch team/ Borstkliniek AZ St Blasius Dendermonde in samenwerking met De Meirdam Sport; aanvang oktober 2014

Ik geef mij op voor bovenstaand programma, waarbij ik me realiseer dat ik me verplicht om gedurende 3 maanden 3 keer per week aanwezig te zijn.

Ik heb geen bezwaar tegen het inwinnen van informatie door een arts van het oncologisch team AZ St-Blasius bij mijn huisarts/specialist indien dit noodzakelijk is.

AZ Sint-Blasius is niet verantwoordelijk voor enige lichamelijke schade tengevolge van het programma Herstel & Balans.

Handtekening: ..... Datum: .....



Dendermonde, 2014

Geachte huisarts,

Beste collega,

In oktober 2014 gaat het AZ Sint-Blasius op initiatief van de Borstkliniek Dendermonde opnieuw van start met het revalidatieprogramma 'Herstel & Balans'. Het wetenschappelijk onderbouwde programma is gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven en het bevorderen van het lichamelijk en psychisch herstel en staat open voor de oncologische patiënt van 18 jaar of ouder, die de primaire behandeling afgerond heeft met perspectief op langdurig herstel en (chronische) klachten houden waarvoor groepsbehandeling/revalidatie met individuele differentiatie geïndiceerd is.

Uit de resultaten van de vorige edities is gebleken dat de deelnemers van Herstel & Balans zeer tevreden zijn. Dankzij het programma zijn de negatieve gevoelens afgenomen, de lichamelijke conditie verbeterd en de kwaliteit van leven sterk toegenomen. Ook het lotgenotencontact wordt tot slot als zeer waardevol ervaren. Deze ervaren winst weerspiegelt zich tevens in de fysieke en mentale eindmetingen, die een statistisch significante verbetering tonen in de lichamelijke en psychische conditie van alle deelnemers. Overigens zien we dat deze effecten nog lang voortduren en dat de grote groepscohesie tevens een duurzame gedragsverandering teweeg brengt. Een groot aantal deelnemers blijft immers samen verder bewegen.

Gelieve in bijlage een verwijsdocument te vinden.

Met vriendelijke groeten,

Jan Decloedt

Voorzitter Commissie Oncologie AZ St-Blasius  
Coördinator Borstkliniek Dendermonde

Sabine Serry

Diensthofd Oncologie AZ St-Blasius

**Gegevens patiënt**


---

 Naam patiënt
 

---

 Geboortedatum                    \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_
 

---

 Huisarts
 

---

 Specialist(en)
 

---

 Diagnose
 

---

 Diagnose datum                    \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_
 

---

 Opzet behandeling                Curatief / Palliatief
 

---

 Evt. comorbiditeit
 

---

 Evt. bijwerkingen medicatie
 

---

 Patiënt is behandeld wegens
 

---

 Jaar van diagnose
 

---

**De onderstaande behandelingen hebben plaatsgevonden**

- |    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| 1. | Laatste behandeldatum: __ / __ / ____ |
| 2. | Laatste behandeldatum: __ / __ / ____ |
| 3. | Laatste behandeldatum: __ / __ / ____ |
| 4. | Laatste behandeldatum: __ / __ / ____ |
- 

**Patiënt is geschikt voor het programma met de volgende aandachtspunten en/of contra-indicatie(s):**


---



---



---

**Gegevens verwijzend arts**


---

 Naam arts
 

---

 Instelling arts
 

---

 Telefoonnummer
 

---

 Datum                                    \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_
 

---

 Handtekening arts
 

---