

### Nuttige telefoonnummers

Chirurgisch dagcentrum 052 25 22 00

Spoedafdeling 052 25 25 25

*Wanneer u, eenmaal terug thuis, als gevolg van de ingreep problemen ervaart of wanneer u extra vragen heeft, richt u zich best tot uw huisarts of de huisarts van wacht. Indien deze het nodig acht, zal hij/zij u eventueel doorverwijzen.*



***patiënteninformatie na  
een hysteroscopie***  
*(kijkoperatie in de baarmoeder)*

Beste mevrouw

U onderging vandaag een hysteroscopie. Met deze folder willen we u informatie geven die belangrijk is na uw ingreep voor een goed herstel. Voor een optimaal resultaat van de ingreep is het belangrijk om de raadgevingen in deze folder goed op te volgen.

Hebt u na het lezen nog vragen, aarzel dan niet ze te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige.

We hopen dat u een aangenaam verblijf in ons chirurgisch dagcentrum heeft.

Het team van het dagcentrum en de gynaecologen van az Sint-Blasius wensen u alvast een spoedig herstel.

## VERBLIJF OP DE AFDELING NAZORG

U verblijft na de ingreep ongeveer 2 uur (eventueel langer indien noodzakelijk) op de afdeling *nazorg*. Hier bent u onder toezicht van een verpleegkundige in verband met de mogelijke kans op nabloedingen.

De gynaecoloog komt nog even bij u langs. Hij/zij informeert u over

- de resultaten van de ingreep
- het verdere verloop na de ingreep
- bepaalt wanneer u naar huis mag.

Indien u een ingreep onder **algemene verdoving** onderging, hou dan rekening met volgende richtlijnen:

- Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een persoon u *begeleiden*.
- De eerste 24 uur na de ingreep *mag u niet alleen blijven*.
- Na een algemene verdoving kan u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur *geen voertuigen besturen*.
- Na een algemene verdoving start u *geleidelijk aan* met voeding.

## MEDICATIE

Vanuit het ziekenhuis krijgt u pijnstilling mee. Deze kan u starten volgens noodzaak van zodra u thuis bent, best met inname van voedsel. U krijgt een aparte folder over pijnmedicatie mee naar huis.

Neemt u bloedverdunnende medicatie? Bespreek dit met uw behandelende arts.

## VOEDING

Op de dienst nazorg krijgt u wat te drinken. Thuis mag u een lichte maaltijd nemen. De dag na uw ingreep mag u terug gewoon eten.

## DE EERSTE DAGEN NA DE INGREEP

- Bloedverlies is normaal tot 10 dagen na de ingreep.
- Zolang u bloedverlies heeft, mag u geen seksueel contact hebben en geen tampon gebruiken.
- De eerste week na de ingreep mag u douchen, maar geen bad nemen.
- Neem contact op met uw huisarts of uw gynaecoloog bij
  - koorts (↑ 38°C)
  - aanhoudende pijn, zelfs na de voorgestelde pijnstilling
  - hevig vaginaal bloedverlies

Indien een **controle afspraak** aangewezen is (bv om het resultaat van de ingreep te bespreken), dan wordt deze meteen vastgelegd op de dag van de ingreep.

*Wanneer u niet aanwezig kan zijn op deze afspraak, laat het ons dan tijdig weten (24 uur vooraf). Zo voorkomt u dat wij u een annulatierekening moeten sturen (€ 25,-).*