

DE EERSTE DAGEN NA DE INGREEP

- De dagen volgend op de ingreep verlopen meestal zonder problemen. U kan wel enige pijn ter hoogte van de buik voelen. Hiervoor mag u gerust een pijnstillert nemen.
- Ondersteun de eerste dagen na de ingreep uw buik met uw hand bij hoesten, niezen, lachen of persen de eerste dagen.
- Na enkele dagen kunt u een blauwe verkleuring (bloeduitstorting) zien in de buurt van de wondjes. Deze verkleuring kan uitzakken
 - bij de man: naar de penis en de balzak
 - bij de vrouw: naar de grote schaamlip.De verkleuring verdwijnt vanzelf.
- Op de plaats van de vroegere breuk kan er zich soms wat vocht opstapelen. Dit verdwijnt na enkele weken. Best kan u spannend ondergoed dragen om dit tegen te gaan.
- De eerste 3 weken na de ingreep mag u niet tillen en moet u het rustig aan doen. Sporten mag na 3 à 4 weken.
- De eerste week na de ingreep mag u douchen, maar geen bad nemen.
- Neem contact op met uw huisarts of uw chirurg
 - bij koorts (\uparrow 38°C)
 - bij aanhoudende pijn, zelfs na de voorgestelde pijnstilling
 - indien de wond ontstekingsverschijnselen vertoont: roodheid, irritatie, zwelling, pijn.

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

Chirurgisch dagcentrum	052 25 22 00
Spoedafdeling	052 25 25 25

Wanneer u, eenmaal terug thuis, als gevolg van de ingreep problemen ervaart of wanneer u extra vragen heeft, richt u zich best tot uw huisarts of de huisarts van wacht. Indien deze het nodig acht, zal hij/zij u eventueel doorverwijzen.



***patiënteninformatie
na een liesbreuk***

Beste mevrouw, heer

U onderging vandaag een chirurgisch herstel van een liesbreuk.

Met deze folder willen we u informatie geven die belangrijk is na uw ingreep, dit voor een goed herstel. Voor een optimaal resultaat van de ingreep is het belangrijk om de raadgevingen in deze folder goed op te volgen.

Hebt u na het lezen nog vragen, aarzel dan niet ze te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige.

We hopen dat u een aangenaam verblijf in ons chirurgisch dagcentrum heeft.

Het team van het dagcentrum en de chirurgen van az Sint-Blasius wensen u alvast een spoedig herstel.

WAT IS EEN LIESBREUK?

Een breuk (hernia) is een uitstulping van het buikvlies door een zwakke plek of opening in de buikwand. De breuk is herkenbaar als een zwelling. Bij een liesbreuk bevindt de uitstulping zich ter hoogte van het lieskanaal. Een liesbreuk verdwijnt nooit vanzelf en zal de neiging hebben groter te worden.

VERBLIJF OP DE AFDELING NAZORG

U verblijft na de ingreep ongeveer 2 uur (eventueel langer indien noodzakelijk) op de afdeling *nazorg*. Hier bent u onder toezicht van een verpleegkundige.

De chirurg komt nog even bij u langs. Hij/zij

- informeert u over
 - de resultaten van de ingreep
 - het verdere verloop na de ingreep
- bepaalt wanneer u naar huis mag.

Aangezien u een ingreep onder **algemene verdoving** onderging, dient u rekening te houden met volgende richtlijnen:

- Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een persoon u *begeleiden*.
- De eerste 24 uur na de ingreep *mag u niet alleen blijven*.
- Na een algemene verdoving kan u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur *geen voertuigen besturen*.

WONDVERZORGING

De wonde werd gehecht met draadjes en is afgeplakt met een verband, ter hoogte van de navel. Het verband mag 2 à 3 dagen dicht blijven. Verdere uitleg over de hechtingen krijgt u van de behandelende arts.

De wonde kan enkele dagen gevoelig zijn, maar geneest binnen de 7 à 10 dagen.

MEDICATIE

Vanuit het ziekenhuis krijgt u pijnstilling mee. Deze kan u starten volgens noodzaak van zodra u thuis bent, best met inname van voedsel. U krijgt een aparte folder over pijnmedicatie mee naar huis.

Gebruikt u bloedverdünnende medicatie? Bespreek dit met uw behandelende arts.

VOEDING

Op de dienst nazorg krijgt u wat te drinken. Thuis mag u een lichte maaltijd nemen. De dag na uw ingreep mag u terug gewoon eten.

CONTROLE

Een controle afspraak wordt meteen bij ontslag vastgelegd. Deze afspraak vindt plaats ongeveer één maand na de ingreep.

Wanneer u niet aanwezig kan zijn op deze afspraak, laat het ons dan tijdig weten (24 uur vooraf). Zo voorkomt u dat wij u een annulatierekening moeten sturen (€ 25,-).