

### Nuttige telefoonnummers

Chirurgisch dagcentrum	052 25 22 00
Spoedafdeling	052 25 25 25

*Wanneer u, eenmaal terug thuis, als gevolg van de ingreep problemen ervaart of wanneer u extra vragen heeft, richt u zich best tot uw huisarts of de huisarts van wacht. Indien deze het nodig acht, zal hij/zij u eventueel doorverwijzen.*



## ***patiënteninformatie na een sterilisatie (vrouw)***

Beste mevrouw

U onderging vandaag een sterilisatie.

Met deze folder willen we u informatie geven die belangrijk is na uw ingreep voor een goed herstel. Voor een optimaal resultaat van de ingreep is het belangrijk om de raadgevingen in deze folder goed op te volgen.

Hebt u na het lezen nog vragen, aarzel dan niet ze te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige.

We hopen dat u een aangenaam verblijf in ons chirurgisch dagcentrum heeft.

Het team van het dagcentrum en de gynaecologen van az Sint-Blasius wensen u alvast een spoedig herstel.

#### VERBLIJF OP DE AFDELING NAZORG

U verblijft na de ingreep ongeveer 2 uur (eventueel langer indien noodzakelijk) op de afdeling *nazorg*. Hier bent u onder toezicht van een verpleegkundige in verband met de mogelijke kans op nabloedingen.

De gynaecoloog komt nog even bij u langs. Hij/zij informeert u over

- de resultaten van de ingreep
- het verdere verloop na de ingreep
- bepaalt wanneer u naar huis mag.

Indien u een ingreep onder **algemene verdoving** onderging, hou dan rekening met volgende richtlijnen:

- Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een persoon u *begeleiden*.
- De eerste 24 uur na de ingreep *mag u niet alleen blijven*.
- Na een algemene verdoving kan u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur *geen voertuigen besturen*.
- Na een algemene verdoving start u *geleidelijk aan* met voeding.

#### WONDVERZORGING

De ingreep is uitgevoerd via 2, 3 (soms 4) insteekplaatsen. Deze plaatsen werden gehecht met een draadje en afgeplakt met een verband.

Om ontsteking van de wondjes te voorkomen, mag u *wel douchen, maar niet in bad* vooraleer de hechtingen verwijderd zijn. Het verwijderen gebeurt door uw huisarts na 10 à 12 dagen.

De wondjes kunnen enkele dagen gevoelig zijn maar genezen binnen 7 à 10 dagen.

#### MEDICATIE

Vanuit het ziekenhuis krijgt u pijnstilling mee. Deze kan u starten volgens noodzaak van zodra u thuis bent, best met inname van voedsel. U krijgt een aparte folder over pijnmedicatie mee naar huis.

Neemt u bloedverdunnende medicatie?  
Bespreek dit met uw behandelende arts.

#### VOEDING

Op de dienst nazorg krijgt u wat te drinken.

Thuis mag u een lichte maaltijd nemen.

De dag na uw ingreep mag u terug gewoon eten.

#### DE EERSTE DAGEN NA DE INGREEP

- Maak 10 à 12 dagen na de ingreep een controle-afpraak bij uw huisarts voor het verwijderen van de hechtingen.
- De dagen volgend op de sterilisatie verlopen meestal zonder problemen. U kan wel enige schouderpijn ondervinden. Dit wordt veroorzaakt door een beetje koolzuurgas dat in uw buik achterbleef na de ingreep. Dat prikkelt het middenrif, waardoor pijn op de schouderbladen kan ontstaan. Het koolzuurgas wordt vrij snel via het bloed naar de longen getransporteerd waarna het uw lichaam verlaat.
- Eventueel heeft u de eerste dagen na de sterilisatie wat buikpijn. U kunt hiervoor gerust een lichte pijnstiller nemen.
- Bloedverlies is normaal tot 10 dagen na de ingreep.
- Neem contact op met uw huisarts of uw gynaecoloog bij
  - koorts ( $\uparrow$  38°C)
  - aanhoudende pijn, zelfs na de voorgestelde pijnstilling
  - hevig vaginaal bloedverlies