



# ***Ergospirometrie***

*informatiefiche*

**Afspraak op**

(datum) .....

(uur) .....

Geachte mevrouw, mijnheer

Uw arts heeft voor u een ergospirometrie aangevraagd. Dit is een inspanningsonderzoek dat uitgevoerd wordt met behulp van een fiets.

Tijdens deze inspanning wordt uw ademhalingscapaciteit samen met uw hartfunctie gemeten. De test geeft eveneens informatie over uw lichamelijke conditie en kan zo het prestatievermogen weergeven.

Ergospirometrie wordt ook uitgevoerd vooraleer u start met hartrevalidatie.

### Vorbereiding thuis

Het is voor u prettig om comfortabele kleding en schoenen te dragen.

De medicijnen die u normaal gezien neemt, mag u gewoon doornemen, tenzij anders afgesproken met uw arts.

### Aanmelden

U schrijft zich in aan het onthaal (1ste verdieping).

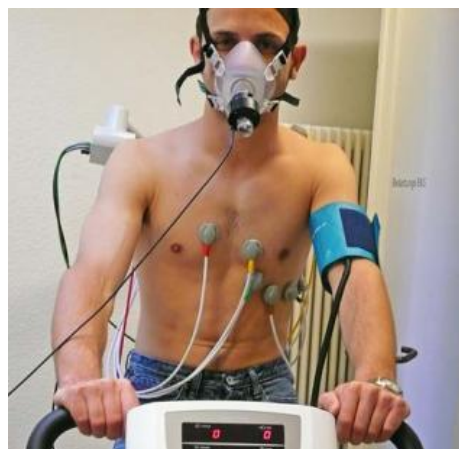
Het onderzoek vindt plaats op de raadpleging cardiologie. De verpleegkundige van de dienst komt u halen in de wachtzaal.

### Verloop van de test

Het onderzoek wordt door de verpleegkundige of de kinesist uitgevoerd. Tijdens het onderzoek wordt uw hartritme en bloeddruk voortdurend gecontroleerd.

- De verpleegkundige zal u vragen om uw bovenlichaam vrij te maken.
- Alvorens te starten met de fietsproef, wordt eerst een rust-EKG genomen. Wanneer dit in orde is, mag u plaatsnemen op de fiets.
- Eenmaal u op de fiets geïnstalleerd bent, krijgt u een mondk masker op het gezicht geplaatst. Dit blijft ter plaatse tot het onderzoek afgelopen is. Via het masker kan de opname van zuurstof en de afgifte van koolzuurgas door de longen gemeten worden.
- Tijdens het verloop van de fietsproef wordt de belasting opgedreven. Het is belangrijk dat u het fietsen zo lang mogelijk volhoudt.

De ergospirometrie zal ongeveer 30 minuten duren.



### Resultaat

Het resultaat van de test wordt onmiddellijk met de cardioloog besproken.

### Tot slot

Indien u verhinderd zou zijn op de dag van uw afspraak, gelieve ons dan zo snel mogelijk telefonisch te verwittigen.

Ook wanneer u vragen heeft over het onderzoek, kunt u contact opnemen met het secretariaat cardiologie: 052 25 29 50 (bereikbaar elke werkdag tussen 8.15 en 16.30 uur).