



Fietsproef

informatiefiche

Afspraak op

(datum)

(uur)

Geachte mevrouw, mijnheer

Uw arts heeft voor u een fietsproef (cycloergometrie) aangevraagd.

Bij een fietsproef wordt gekeken naar het functioneren van uw hart tijdens inspanning. De apparatuur wordt aangesloten en bediend door een verpleegkundige die gedurende het gehele onderzoek aanwezig blijft. Het onderzoek duurt 10 tot 15 minuten.

Vorbereiding thuis

Er is geen specifieke voorbereiding nodig. U kunt een korte broek of sportieve kleding meenemen om te dragen tijdens de proef.

Aanmelden

U schrijft zich in aan het onthaal (1^{ste} verdieping).

Verloop van het onderzoek

- U neemt plaats op een 'hometrainer' en de verpleegkundige sluit u aan op de diverse apparatuur (o.a. EKG-elektrodes op borst en rug, bloeddrukmeter, ...).
- Als alles aangesloten is, begint u te fietsen.
- Na iedere minuut voert de verpleegkundige de belasting op, zodat u zich meer moet inspannen. Tijdens het hele onderzoek wordt uw hartactiviteit en bloeddruk gecontroleerd.

Het is belangrijk dat u niet plotseling stopt met fietsen.

Indien u moe bent of klachten krijgt, meld dit dan aan de verpleegkundige. Hij of zij laat u weten wanneer er voldoende gegevens beschikbaar zijn, zodat u kunt stoppen met fietsen.

Ook tijdens het uitrusten worden uw hartritme en bloeddruk geregistreerd.



Resultaat

Na het onderzoek worden de gegevens verzameld, waarna uw cardioloog de resultaten zal bekijken en met u bespreken.

Ondergaat u de fietstest als deelnemer aan het hartrevalidatieprogramma, dan krijgt u een uitdraai mee van het wattage dat u heeft gefietst. De fietstest wordt dan gebruikt om een goed beeld te krijgen van wat uw lichaam aankan tijdens het verdere revalidatieprogramma.

Tot slot

Indien u verhinderd zou zijn op de dag van uw afspraak, gelieve ons dan zo snel mogelijk telefonisch te verwittigen.

Ook wanneer u vragen heeft over het onderzoek, kunt u contact opnemen met het secretariaat cardiologie:

-telefoonnummer **052 25 29 50**

-bereikbaar elke werkdag tussen
8.30 en 17.00 uur.