



# ***Holtermonitoring***

*informatiefiche*

Geachte mevrouw, mijnheer

Uw arts heeft voor u een 24-uurs EKG (holtermonitoring) aangevraagd.

Bij dit onderzoek wordt gedurende 24 uur een registratie van uw hartactiviteit gemaakt.

De registratieapparatuur (holter, vernoemd naar zijn uitvinder) bestaat uit een EKG-recorder die gedurende 24 uur uw hartslag opneemt.

Het is de bedoeling dat u gedurende deze periode uw normale activiteiten gewoon blijft doen.

### Belangrijk

- U mag met de recorder NIET douchen, zwemmen of baden.
- Behandel de recorder voorzichtig, maak hem niet open.
- Tracht te vermijden dat er EKG-elektrodes loskomen. Het is immers heel belangrijk dat het EKG gedurende de volledige 24 uur geregistreerd wordt.

### Afkoppelen van de recorder / resultaat

Heeft u de volgende dag (24u na het aanhangen van de apparatuur) een afspraak met de cardioloog, dan komt u gewoon langs op de raadpleging cardiologie, waar een verpleegkundige de holtermonitor zal verwijderen en uitlezen.

Uw cardioloog bespreekt met u onmiddellijk het resultaat.

Heeft u geen nieuwe afspraak, dan mag u na 24u zelf de recorder afkoppelen. Verwijder de pleisters en EKG-plakkers en gooi ze weg.

Lever de recorder en het tasje in een plastic zakje in  
- tijdens de werkuren: op het secretariaat cardiologie (route 46).

- na de werkuren: aan het onthaal van het ziekenhuis  
De resultaten worden dan besproken met uw huisarts.

### Tot slot

Heeft u vragen?

Neem contact op met het secretariaat cardiologie: 052 25 29 50.

Elke werkdag bereikbaar tussen 8.30 en 17.00 uur.