

Verloop van de test

- U neemt plaats op de tilttafel.
- Aan uw vinger wordt een apparaatje bevestigd om uw bloeddruk continue en langdurig te meten op een voor u aangename manier.
- Op uw bovenlichaam worden elektrodes gekleefd. Zo kunnen wij tijdens de test steeds uw hartslag en een electrocardiogram (ECG = hartfilmpje) volgen.
- Om te voorkomen dat u (bij flauwvallen) van de tafel valt, wordt er 1 riem ter hoogte van uw borstkas en 1 ter hoogte van uw benen bevestigd.
- Nu start de eigenlijke test. Gedurende het volledige onderzoek wordt u geobserveerd en gaan alle metingen door.
De onderzoekstafel wordt in een bijna verticale positie (60°) gebracht. U blijft 45 minuten in deze positie staan. Het is de bedoeling dat u stil staat, elke vorm van afleiding wordt vermeden, u mag tijdens de test ook niet praten.
- Bij een 'positieve tilttest' wordt de test vroegtijdig stopgezet. Dit is het geval bij flauwvallen, te sterke bloeddrukdaling of bepaalde afwijkingen op het electrocardiogram. Wanneer dit bij u het geval is, brengen we de tafel in horizontale positie; de klachten verdwijnen snel wanneer u gaat liggen.
- Wanneer u geen klachten ervaart, wordt de tafel na 45 minuten terug in horizontale positie gebracht. U blijft nog even op de tafel liggen, tot alle gemeten waarden (bloeddruk en ECG) terug stabiel zijn.
- De elektrodes en bloeddrukmeter worden verwijderd.
- U mag het ziekenhuis verlaten.

Resultaten

Uw behandelende arts ontvangt de resultaten. Op basis hiervan bespreekt hij met u of er eventueel verder onderzoek nodig is, of uw behandeling moet worden aangepast.

Heeft u nog vragen? Stel ze aan uw arts of de verpleegkundigen. Zij helpen u graag verder.

de cardiologen:

Dr Joost Geraedts
Dr Peter Loth
Dr Tom Sarens
Dr Rodolphe Schreuer
Dr Luc Van Driessche

secretariaat cardiologie:

052 25 29 50



de tilttest

Beste mevrouw, heer

In overleg met uw behandelende arts zal u een **tilttest** laten uitvoeren. In deze folder geven wij u informatie over het onderzoek.

De tilttest is een veilige manier om flauwvallen (= syncope) uit te lokken en de mogelijke oorzaken na te gaan. We onderzoeken hierbij of uw lichaam zich kan aanpassen aan bloeddrukschommelingen.

Volgende 3 situaties hebben allemaal te maken met **lage bloeddruk of bloeddrukverlaging**. Hierbij wordt de druk in het bloedvatstelsel zo laag dat de hersendoorbloeding in het gedrang komt. Deze symptomen doen zich dan voor: zweten, bleekheid, misselijkheid, duizeligheid, oorsuizingen, gezichtsstoornissen, ... Uiteindelijk kunt u het bewustzijn verliezen en vallen.

① Lage bloeddruk

= een situatie waarin u bijna constant een lage bloeddruk met meerdere van bovenstaande symptomen heeft.

Wanneer u een 'gewone' lage bloeddruk heeft, dan is dit eigenlijk een gezonde situatie voor uw lichaam omdat uw bloedvaten en uw hart niet belast worden. Pas wanneer u samen met een lage bloeddruk ook symptomen ervaart, dan moet dit onderzocht worden.

② Orthostatische hypotensie

= een zeer sterke daling van de bloeddruk die optreedt in staande (en soms zittende) houding. Een deel van het bloed zakt omlaag door de zwaartekracht wanneer u rechtop gaat staan. Wanneer uw lichaam hier gepast op reageert, zullen de bloedvaten in uw buik en benen lichtjes samenknijpen en het hart zal iets sneller kloppen.

Gebeurt deze reactie van het lichaam niet of onvoldoende dan wordt er te weinig bloed rondgepompt en komt er dus ook te weinig bloed in de hersenen. Hierdoor krijgt u klachten zoals licht in het hoofd worden en flauwvallen.

Sommige factoren kunnen orthostatische hypotensie verergeren. Het komt vaker voor:

- vlak na de maaltijd: het bloed gaat dan vooral naar de darmen
- bij gebruik van bepaalde medicijnen: bloeddrukverlagers, plaspillen of psychofarmaca (medicijnen tegen psychische aandoeningen)
- na een warm bad of in de sauna: de bloedvaten van de huid staan dan wijd open
- na lichamelijke inspanning: de bloedvaten van de spieren staan dan wijd open
- in een warme omgeving en bij te weinig vochtinname.

③ Vasovagale syncope is de meest voorkomende vorm van flauwvallen

= een plotse bloeddrukverlaging met bewustzijnsstoornissen veroorzaakt door prikkeling van het 'nervus vagus-systeem'. Dit zijn zenuwen die rechtstreeks uit de hersenen ontspringen en informatie tussen het brein en bepaalde delen van het lichaam doorgeven.

Deze vorm van flauwvallen noemt men de 'vasovagale reflex' die kan optreden bij een plotse emotionele ervaring, bij warmte, in een drukke omgeving of een onaangename gebeurtenis (bijvoorbeeld bloedprikken).

Het bewustzijnsverlies klaart onmiddellijk op wanneer u gaat neerliggen.

Vorbereiding op het onderzoek

- U hoeft geen aangepaste kledij te voorzien.
- U schrijft zich in via de kiosken aan het onthaal (route 1). Daarna gaat u naar de wachtzaal cardiologie (route 49).

