

## De transmurale MS-raadpleging (TMST)

Het TMST is een initiatief van het MS-centrum te Melsbroek. Deze raadpleging is gericht op neurologische revalidatie met multidisciplinaire omkadering.

Tijdens het TMST zal u door 6 personen gezien worden:

- uw neuroloog (dr. Lunskens)
- de MS-verpleegkundige (Eline Wauters)
- de revalidatiearts
- de diëtiste
- een sociaal verpleegkundige
- een kinesitherapeut.

Het team zal naar uw vragen en noden luisteren. Samen met u worden behandelingsmogelijkheden besproken en realistische doelen bepaald.

Na het multidisciplinair overleg volgt een gezamenlijk advies over de meest geschikte aanpak. Dit kan gaan over aanbevelingen zoals het voorstellen van een bepaalde therapie en/of suggesties voor een meer specifiek revalidatieprogramma.

### ***Heeft u interesse in het TMST of wenst u een afspraak?***

Vraag meer informatie aan dr. Lunskens of Eline Wauters.

De transmurale MS raadpleging vindt één keer om de 2 maanden plaats in az Sint-Blasius:

- steeds op een donderdagvoormiddag
- Campus Dendermonde, route 31.



## ***De Multiple Sclerose (MS) raadpleging***

## Wat is Multiple Sclerose?

Multiple Sclerose (MS) is een aandoening van het centrale zenuwstelsel. Hierbij wordt de witte stof rond de zenuwbanen in de hersenen (myeline) door het eigen immuunsysteem aangevallen. Myeline zorgt voor de geleiding van prikkels. Wanneer deze in volume vermindert, zullen prikkels minder of niet meer correct worden doorgegeven. Dit kan leiden tot een waaier aan symptomen.

Er zijn 4 vormen van MS waarbij de meest voorkomende vorm 'Relapsing-remitting MS' (RRMS) is. Hierbij is het belangrijk om tijdig uw relaps te melden aan de arts of verpleegkundige.

We spreken van een 'relaps' wanneer

- ✓ een nieuw symptoom optreedt
- ✓ een symptoom dat verdwenen was zich opnieuw voordoet
- ✓ een symptoom dat al bestond duidelijk erger wordt
- ✓ dit minstens 24uur aan één stuk aanhoudt.

Het verloop van MS is zeer gevarieerd en verschilt van persoon tot persoon.

Bij de éne persoon uit MS zich eerst via symptomen, bij de andere wordt MS toevallig ontdekt d.m.v. medische beeldvorming.

De behandeling is ook verschillend van persoon tot persoon.

Er wordt namelijk rekening gehouden met verschillende factoren zoals

- ✓ ernst van de symptomen
- ✓ aantal letsels op medische beeldvorming

Verder wordt er bekeken hoe de behandeling van de aandoening past binnen uw leven (op vlak van gezinsuitbreiding, toedieningswijze,...).

## Waarom een MS-raadpleging?

Wanneer u te horen krijgt dat u MS heeft, kan dit een hele klap zijn. Zowel u, uw partner als uw familie worden door deze ziekte geraakt.

Het is belangrijk dat u voldoende informatie en begeleiding krijgt.

Daarom werd de MS-raadpleging opgestart voor

- ✓ de eerste opvang en het beantwoorden van uw vragen:
  - 'Wat is MS?'
  - 'Hoe zal dit mijn leven beïnvloeden?'
- ✓ algemene informatie en begeleiding
- ✓ de opstart of wijziging van de behandeling.

De MS-raadpleging vindt elke vrijdagvoormiddag plaats op campus Dendermonde, route 31.

## Het Multiple Sclerose Team

Tijdens de MS-raadpleging gaat u langs bij een arts-neuroloog en de MS-verpleegkundige.

### **de arts:**

Dr. Lunskens is MS-experte. Als MS-patiënt komt u in principe steeds bij haar op raadpleging. Wanneer u door één van de andere neurologen wordt opgevolgd, kan er steeds overlegd worden met dr. Lunskens.

### **de verpleegkundige**

Eline Wauters is de MS-verpleegkundige.

U gaat bij haar op raadpleging vóór of na de consultatie bij dr. Lunskens.

U kan voor volgende zaken bij Eline terecht:

- ✓ educatie over uw therapie: wat u moet of kan doen tijdens uw behandeling
- ✓ begeleiding tijdens de opstart van nieuwe medicatie
- ✓ kleine testen (met betrekking tot het stappen, het geheugen, de fijne motoriek, ...)
- ✓ symptoomcontrole wanneer u denkt een relaps door te maken
- ✓ algemeen welzijn en opvolging.

Eline Wauters is bereikbaar

- telefonisch: 052 25 27 41 (enkel op vrijdag)
- via e-mail  
eline.wauters@azsintblasius.be