

Alle belangrijke informatie op een rij

- Het gebruik van cortisonezalf op armen en rug moet minstens 3 dagen vóór de testen gestopt worden.
Bodylotion mag aangebracht worden tot de dag voordien.
- Er mag gedurende 2 weken vóór de test geen UV-blootstelling op de rug plaatsvinden (= niet meer zonnebaden of onder de zonnebank gaan vanaf 2 weken voor testdatum).
De rug mag niet zongebruind zijn.
- De inname van medicatie op basis van cortisone (pillen of spuiten) moet 2 maanden vóór de testen gestopt worden (eventueel in samenspraak met huisarts).
- *Indien uw arts hiernaar vraagt*, brengt u uw eigen producten in de originele verpakking mee op de eerste testdag (alle zepen, shampoo, dagcrème, oogdruppels, cosmetica, zalven die u gebruikt of u werden voorgeschreven).
- In de week van de testen mag van maandag tot en met vrijdag de rug NIET nat worden (= niet douchen, zwemmen, intensief sporten...).
- Patiënten met een behaarde rug zouden best de rug scheren de zaterdag vóór het begin van de testweek.

Deze contactallergietesten worden grotendeels vergoed door de mutualiteit.

Tot slot

Indien u verhinderd zou zijn op de dag van uw afspraak, gelieve ons dan zo snel mogelijk telefonisch te verwittigen: 052 25 25 05.

Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00u en 16.00u.

dermatologen az Sint-Blasius
dr. Mieke Dierick
dr. Caroline Van Den Keybus
dr. Johannes Van Der Endt



Contact- allergietest

informatiefiche

Afspraak op

(datum)

(uur)

Wat is een contactallergietest?

Deze test wordt uitgevoerd om een 'type IV allergie' op te sporen. Deze laattijdige allergie presenteert zich onder de vorm van huiduitslag (eczeem), enkele dagen na contact van de huid met een bepaald product (het 'allergeen').

- Meestal betreft het *direct contact* van de huid met een product; het eczeem treedt dan vooral op de plaats van het contact op
- Soms komt het product via de lucht op de niet-bedeekte huid terecht (bv. bij verstuivers)
- In uitzonderlijke gevallen kan contact-allergisch eczeem ook optreden na inname van bepaalde stoffen.

Eerste consult bij de huidarts

Het onderzoek kan niet gebeuren tijdens een eerste consult bij de dermatoloog (huidarts). Het wordt dus apart gepland, op drie latere data. Het onderzoek bestaat immers uit drie fasen.

Tijdens de eerste consultatie wordt wel een selectie gemaakt van producten waarop u mogelijk allergisch zou kunnen reageren.

Dit gebeurt op basis van

- uw verhaal / ervaringen
- de producten waarmee u in contact komt (door uw beroep, hobby,...).

Vorbereiding vooraf

- De testen worden op de rug (en soms op de bovenarmen) geplaatst: daarom moet uw rug vrij zijn van eczeem.
- U mag de laatste 3 dagen vóór de testen geen cortisonezalf aanbrengen op de armen en de rug.
- Uw mag uw rug in de 2 weken vóór de testen niet aan de zon blootstellen.
- Indien mogelijk dienen cortisonepreparaten en andere afweeronderdrukkende medicatie (via inspuiting of tabletjes) vermeden te worden, en dit vanaf 2 maanden vóór de testen.

Verloop van de testen

U dient *drie keer in dezelfde week* naar de raadpleging te komen om de testen uit te voeren.

- Het is zeer belangrijk dat u –indien uw arts hierom vraagt- zelf alle producten (zowel de verpakking als het product zelf) waarmee uw huid in contact komt en die mogelijk het eczeem hebben veroorzaakt, meebrengt op **de eerste dag** van de geplande afspraken.

Dit kan gaan om:

- cosmetica: make-up, dag- en nachtcrème, parfum, haarlak, haarverf, nagellak, deodorant, hydraterende crèmes,...
- reinigingsproducten shampoo, douchegel, handzeep
- handschoenen
- schoenen
- producten waarmee u in contact komt tijdens uw beroep of hobby's.

Op deze eerste dag worden allerhande mogelijke allergenen in kleine plasticen 'kamertjes' op uw rug gekleefd.

Deze dienen gedurende 48 uur ter plaatse te blijven om voldoende contact te maken met uw huid.

- De **tweede dag** worden de kleefpleisters en de producten verwijderd en worden de plaatsen waar de kamertjes werden aangebracht aangeduid.

Eventueel worden nog bijkomende testen geplaatst.

- De **laatste(derde) dag** wordt de reactie op de geteste stoffen bekeken. Alle geteste producten dienen ook tijdens deze laatste consultatie meegebracht te worden.

- De testen doen geen pijn.

Aandachtspunten

- Door deze testen kan jeuk ontstaan.
- Mochten de randen van de pleisters loslaten, dan kunt u deze met (papier)pleisters weer vastmaken.
- Tijdens de week van de testen mag uw rug niet nat worden.
U kan dus niet baden, zwemmen of douchen. Ook inspanningen en sporten waarbij u erg zweet, dienen vermeden te worden.
- Deze testen worden niet uitgevoerd tijdens de zwangerschap of wanneer u borstvoeding geeft.