

## Nazorg

- Bij een normale evolutie in de wondheling zal de pijn (een tegentrekkend gevoel) verdwijnen en kan er vervolgens een lichte jeuk optreden.
- Een terug *toenemende pijn* in de wonde kan op een infectie wijzen. In dit geval is het aangewezen opnieuw contact met uw arts op te nemen of uw huisarts te raadplegen.
- Na het verwijderen van de draadjes mag u het *litteken* dagelijks inmasseren met een littekenzalf of voedende crème om een mooie littekenvorming te bekomen. Er bestaan ook silicone-pleisters om het litteken af te dekken.
- Zolang het litteken nog rood-roodbruin is (6 tot 24 maanden), dient u *blootstelling aan de zon* te vermijden. U kan het litteken beschermen door middel van een pleister of door het frequent aanbrengen van een zonnecrème (factor 50+). Er bestaan hiervoor handige sticks bij de apotheek.

*Wanneer u, eenmaal terug thuis, als gevolg van de ingreep problemen ervaart of wanneer u extra vragen heeft, richt u zich best tot uw huisarts of de huisarts van wacht.  
Indien nodig, zal hij/zij u doorverwijzen.*

## Tot slot

Indien u verhinderd zou zijn op de dag van uw afspraak, gelieve ons dan zo snel mogelijk telefonisch te verwittigen: 052 25 25 05.

Het afsprakenbureau is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00u en 20.00u.

dermatologen az Sint-Blasius  
dr. Charlotte Naeyaert  
dr. Caroline Van Den Keybus  
dr. Johannes Van Der Endt



# Kleine dermatologische ingreep

*informatiefiche*

**Afspraak op**

(datum) .....

(uur) .....

## Afspraak vooraf bij de dermatoloog

Indien u een dermatologische ingreep wilt laten uitvoeren, ziet de huidarts u vooraf graag op de raadpleging om

- het letsel te bekijken
- u voldoende uitleg te geven over het verloop van de ingreep en het te verwachten resultaat
- samen met u een geschikte afspraak te maken:
  - niet-dringende ingrepen stellen we liever uit tot in de wintermaanden
  - ook indien u zwanger bent of borstvoeding geeft, worden niet-dringende ingrepen best uitgesteld.

Tijdens deze eerste afspraak is het de bedoeling dat u uw arts informeert over mogelijke (allergische) reacties:

- een eerdere reactie op plaatselijke verdoving (bijvoorbeeld bij tandarts)
- gekende allergieën aan latex en dergelijke

Uw arts overlegt met u ook het eventueel tijdelijk stopzetten van bepaalde bloedverdunners (aspirine, asaflow, marevan, marcoumar, sintrom,...) voorafgaand aan de ingreep.

## De ingreep zelf

- U hoeft niet nuchter te zijn.
- U mag alleen of met een begeleider komen.

### LOKALE VERDOVING

De huidafwijking wordt eerst plaatselijk verdoofd met een injectie; meestal voelt dit wat branderig aan. Door het inspuiten zal het betreffend gebied op de huid tijdelijk opzwellen en ook tijdelijk bleek van kleur worden. De zone is vrijwel meteen verdoofd. Tijdens deze verdoving voelt u geen pijn, u voelt enkel dat de arts hieraan werkt.

### EXCISIE (SNEDE)

Het gebied waar het huidletsel zich bevindt, wordt afgedekt met een steriele doek die u niet mag aanraken. Daarna wordt een (meestal) ovaalvormig gebied rondom het letsel uitgesneden. De wondranden worden nadien zorgvuldig gehecht.

De hechtdraadjes mogen niet nat worden. Er worden kleine stripjes (Steristrips) en een waterafstotende pleister (Tegaderm +Pad) op de wond aangebracht. De draadjes kunnen verwijderd worden na 5 tot 14 dagen, afhankelijk van de plaats waar de wond zich bevindt.

### PIJN

De (lokale) verdoving kan een 2 tot 4-tal uren blijven nawerken. Het is mogelijk dat u enige pijn ervaart wanneer de verdoving is uitgewerkt. Indien nodig kunt u paracetamol (Dafalgan of Perdolan mono) innemen. Neem géén aspirine; dit werkt bloedverdunnend. Bij onvoldoende effect op de pijn kan u eventueel Dafalgan codeïne of een ontstekingsremmer (bv. Nurofen) nemen.

## Mogelijkheden voor het verband

① Het aangebrachte steriele verband is van het type **Tegaderm +Pad**.

▪Dit is in zekere mate waterbestendig; u kan dus (voorzichtig) douchen.

▪Baden, sauna of zwemmen daarentegen is niet toegelaten.

▪Onder het verband zitten stripjes over het litteken (**Steristrips**).

▪Het steriele verband en de strips mogen pas verwijderd worden op hetzelfde moment dat de hechtingen verwijderd worden. Bij een lichte verkleuring van het verband door afgave van wat wondvocht, dient er niets te gebeuren. Indien de pleister toch eerder loskomt of wanneer hij sterk bevuild is, is aanbrengen van een nieuw steriel verband noodzakelijk. (*Opgelet: hiervoor moeten de strips en draadjes ontsmet worden met Isobetadine dermicum. De Steristrips mogen niet verwijderd worden!*)

② Het aangebracht verband dient **dagelijks verwijderd** te worden. *De draadjes moeten dan steeds ontsmet worden met Isobetadine dermicum.* Indien uw verband dagelijks moet ververs worden, zal de arts u hierover tijdens de consultatie informeren.

③ Bij een wegname in het gelaat wordt niet steeds een waterafstotende pleister aangebracht, maar kan **enkel** gebruik gemaakt worden van **Steristrips**.

▪U dient in dit geval op te letten bij het wassen: de strips en de hechtdraadjes mogen niet nat worden.

▪Bij een lichte verkleuring van het verband door afgave van wat wondvocht, dient er niets te gebeuren. Indien de pleister loskomt of wanneer hij sterk bevuild is, is aanbrengen van een nieuw steriel verband noodzakelijk (*steeds na ontsmetting van de draadjes met Isobetadine dermicum*).