

Aandachtspunten

- Indien u bepaalde medicatie ingenomen heeft, moet u dit steeds melden vóór de behandeling!
Bepaalde medicatie maakt u namelijk overgevoelig voor UV-licht.
- Indien u ziek bent, mag u niet behandeld worden.
- Om wachttijden te beperken, moet voor elke behandeling steeds een afspraak gemaakt worden. Dit kan rechtstreeks bij de dermatologie-verpleegkundige of via het afsprakenbureau: 052 25 25 05
- U dient langs te komen voor een raadpleging bij een dermatoloog indien u:
 - komt voor het *heropstarten* van de behandeling met UVB of PUVA
 - doorgestuurd bent door een andere dermatoloog (niet van az Sint-Blasius).

De behandeling is terugbetaald door het ziekenfonds in het kader van psoriasis, lichen planus, polymorfe lichteruptie en mycosis fungoïdes.

Tot slot

Indien u verhinderd zou zijn op de dag van uw afspraak, gelieve ons dan zo snel mogelijk telefonisch te verwittigen: 052 25 25 05.
U moet dan wel een nieuwe afspraak maken om aan het aantal geplande behandelingen te voldoen.

Het afsprakenbureau is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00u en 20.00u.

dermatologen az Sint-Blasius
dr. Charlotte Naeyaert
dr. Caroline Van Den Keybus
dr. Johannes Van Der Endt



Lichtbehandeling (PUVA of UVB)

informatiefiche

Afspraak op

(datum)

(uur)

PUVA of UVB?

Bij tal van huidziekten (zoals psoriasis, lichen, vitiligo, jeuk, chronisch eczeem, polymorfe lichtruptie, ...) wordt lichtbehandeling gebruikt.

Afhankelijk van de huidziekte die u heeft, wordt er geopteerd voor hetzij PUVA, hetzij UVB.

PUVA is de behandeling met 100% **UltraViolet A** licht (UVA) gecombineerd met het medicijn **Psoraleen (P)**.

'Ultraviolet A' is een bestanddeel van het natuurlijk zonlicht. Dit licht:

- dringt vrij diep in de huid door
- beïnvloedt de celgroei evenals de ontsteking van de huid.

Uit ervaring is gebleken dat UVA alléén onvoldoende effect geeft. Daarom is het nodig een medicijn 'Psoraleen' toe te voegen dat de werking van UVA versterkt.

UVB (UltraViolet B licht (of '311nm TL01') is eveneens een bestanddeel van het natuurlijk zonlicht. Door dit ultraviolet licht

- wordt de celgroei beïnvloed, evenals de ontsteking van de huid.

Er hoeft echter géén medicatie te worden ingenomen ter versterking van het UVB-effect.

Wat is het verschil met een zonnebank?

De lampen in de meeste zonnebanken bestaan uit 90% UVA en 10% UVB.

- Aangezien u geen Psoraleen inneemt, heeft u weinig resultaat van de UVA stralen.
- De dosis UVB (10%) is onvoldoende om werkzaam te zijn.

Hoe lang behandelen?

- Lichttherapie bestaat meestal uit drie behandelingen per week.
- De totale behandelingsperiode is afhankelijk van het soort huidziekte en de reactie van de ziekte op de behandeling. Doorgaans treedt een verbetering van de symptomen op 10 tot 15 beurten.

In de periode dat u behandeld wordt met UVA of UVB, wordt best bijkomende zonblootstelling vermeden.

Voorbereiding thuis

Het medicijn Psoraleen neemt u in via het voorgeschreven aantal tabletten 'Mopsoralen®' 2 uur vóór de belichting om de huid voldoende gevoelig te maken aan de lichtstralen.

Deze pilletjes maken u gedurende 8 uren gevoeliger voor zonlicht. Het is dan ook aangeraden om na de lichtbehandeling:

- zonlicht zoveel mogelijk te vermijden of
- u te beschermen tegen de zon (pet, zonnebril, zonnecrème met een hoge beschermingsfactor).

Soms treedt misselijkheid op bij inname van Mopsoralen®. Om dit te voorkomen neemt u de tabletten best in bij een niet vetrijke maaltijd of met een beetje melk.

De tabletten mogen niet ingenomen worden tijdens de zwangerschap of borstvoeding.

Verloop van de behandeling

We leren u aan hoe u de lichtcabine zelf kan instellen, zodat u dit na enkele lichtbehandelingen zelf kan doen. De maximumdosis voor UVB is 2J / voor PUVA 8J.

- U schrijft zich in aan het onthaal op naam van uw behandelend arts.
- In het begin zal een verpleegkundige de cabine voor u instellen. Indien er geen verpleegkundige aanwezig is op het moment dat u een afspraak heeft, dan meldt u zich bij één van de dermatologen (door gewoon even bij hen op de deur te kloppen).
- Meld steeds aan de aanwezige huidarts of u na de vorige behandeling problemen ervaren heeft (roodheid, pijn, jeuk, verbranding,...). Zo ja, dan mag u de instellingen niet zelf doen. Een dermatoloog zal de cabine voor u instellen met aangepaste belichtings-tijd.
- Kleef een inschrijvingsklever op het tarificatie-formulier en stop het in de witte brievenbus in het PUVAlokaal.
- Neem uw persoonlijke badge uit de vakjes en stop hem in de gleuf vooraan het PUVA toestel.
- Voor de behandeling kleedt u zich uit (u mag uw slip aanhouden)
- Controleer in de cabine of uw naam verschijnt op de display achteraan.
- Neem plaats in het midden van de cabine.
- Zet het beschermende brilletje op (dit krijgt u bij de eerste behandeling).
- Druk op de START-knop.
- De belichtingslampen vallen op het einde van de belichting spontaan uit. U hoort dan een pieptoon.
- Verlaat de cabine; u kan zich terug aankleden.
- Haal de badge uit het toestel en leg hem terug in het desbetreffende vakje (in alfabetische volgorde).
- Tenzij u nog vragen heeft of een volgende afspraak moet maken, kan u nu gewoon naar huis gaan.