

### Veel gestelde vragen

- Heb ik de zweetklieren in mijn oksel niet nodig?  
Uw lichaam heeft meer dan 4 miljoen zweetklieren, waarvan er zich slechts 2% in de oksels bevinden. Het wegnemen van deze 2% heeft geen effect op het vermogen van het lichaam om zichzelf te koelen.
- Is de miraDry procedure geschikt voor mij?  
Vraag steeds advies aan uw dermatoloog.  
Wanneer u in uw dagelijks leven last heeft van
  - het regelmatig uitbreken van okselzweet
  - zweetplekken op uw kleding
  - het regelmatig moeten aanbrengen van anti-transpirant (deodorant)dan komt u in aanmerking voor deze behandeling.
- Is de behandeling ook geschikt voor andere delen van het lichaam waar ik veel zweet?  
Neen, deze behandeling is alleen geschikt voor de oksels.

### Tot slot

Indien u verhinderd zou zijn op de dag van uw afspraak, gelieve ons dan zo snel mogelijk telefonisch te verwittigen: 052 25 25 05.

Het afsprakenbureau is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00u en 20.00u.

dermatologen az Sint-Blasius  
dr. Charlotte Naeyaert  
dr. Caroline Van Den Keybus  
dr. Johannes Van Der Endt



## **Miradry** **behandeling tegen** **overmatig zweten**

*informatiefiche*

**Afspraak op**  
(datum) .....

(uur) .....

## Wat is een MiraDry behandeling?

Overmatig okselzweet (axillaire hyperhidrosis) heeft voor miljoenen mensen invloed op alle aspecten van hun dagelijks leven.

Dit kan gaan van spanning op het werk, schaamte in relaties en sociale contacten tot frustratie over het moeten dragen van kleding die het zweet verbergt.

Overmatig zweten kan een grote impact hebben op uw emotioneel welzijn en uw zelfbeeld.

### **Voordelen van de miraDry behandeling**

- Ze is snel  
U merkt direct na de behandeling een vermindering van zweet.
- De resultaten zijn blijvend.  
De zweetklieren in de oksels worden verwijderd, ze groeien na de behandeling niet opnieuw aan.  
*Bij andere behandelingen tegen overmatig zweten worden de zweetklieren tijdelijk uitgeschakeld.*
- De behandeling is niet-invasief = niet belastend voor u, met zeer korte hersteltijd; er worden geen agressieve chemicaliën, gifstoffen of chirurgie gebruikt.  
*Bij andere behandelingen is chirurgie (met de daarbij horende risico's) nodig.*
- De behandeling wordt uitgevoerd in de behandelkamer van de dermatoloog tijdens een vooraf vastgelegde raadpleging.

## De behandeling

Eerst worden de oksels plaatselijk verdoofd. De dermatoloog behandelt elke oksel door het miraDry handstuk meerdere malen tegen de huid te plaatsen. Dit apparaat geeft exact gedoseerde energie af aan de regio waar de okselzweetklieren zich bevinden. Hierdoor verdwijnen deze klieren.



Een behandeling duurt meestal anderhalf uur. Om het beste resultaat te behalen, zijn 2 à 3 behandelingen met een tussentijd van 3 maanden nodig.

## Resultaat

Ruim 80% van de behandelde mensen heeft een enorme zweetvermindering. Zoals bij elke medische procedure, kunnen de resultaten uiteraard per persoon verschillen.

## Na de behandeling

- Meteen na de behandeling kan u uw normale activiteiten weer uitvoeren. Sporten mag na een aantal dagen.
- De huid kan de eerste dagen na de behandeling gevoelig zijn, hiervoor mag u gerust een pijnstiller nemen.
- Een plaatselijke zwelling aan de oksel is normaal, dit verdwijnt binnen een paar weken. U kan gebruik maken van een 'ice-pak' om de zwelling te verminderen.
- Een kortdurend veranderd gevoel in de huid van de oksels of de bovenarmen is mogelijk. Dit verdwijnt geleidelijk.