

Nazorg

- Na de behandeling mag u zonder begeleiding met uw eigen vervoermiddel (fiets, auto, ...) weer naar huis.
- Gedurende de periode dat u de steunkousen draagt:
 - moet u intensief sporten vermijden (geen balsporten, contactsporten, fitness of hardlopen)
 - mag u niet zwaar tillen
 - mag u wél (met mate) wandelen en fietsen
 - is een bezoek aan de sauna, masseur of zonnebank af te raden.
- Mogelijke blauwe plekken trekken vanzelf weg, evenals roodbruine verkleuringen.
- Om het risico op pigmentvlekken te verminderen, adviseren we u om op zonnige dagen een goede zonnecrème op de behandelde benen aan te brengen.

Tot slot

Indien u verhinderd zou zijn op de dag van uw afspraak, gelieve ons dan zo snel mogelijk telefonisch te verwittigen: 052 25 25 05.

Het afsprakenbureau is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00u en 20.00u.

dermatologen az Sint-Blasius
dr. Charlotte Naeyaert
dr. Caroline Van Den Keybus
dr. Johannes Van Der Endt



Scleroseren

*een dermatologische behandeling
van spataderen*

informatiefiche

Afspraak op

(datum)

(uur)

Wat houdt scleroseren in?

Deze behandeling is bedoeld voor patiënten met ontsierende kleine of grote spataderen op de onderbenen.

Bij het scleroseren ('inspuiten') van spataderen brengt de dermatoloog (huidarts) een dunne naald in het bloedvat in, waarna een 'etsende' vloeistof wordt ingespoten. Hiermee wordt opzettelijk de wand van het bloedvat beschadigd, zodat deze verkleeft en het vat verandert in een dunne streng waar geen bloed meer doorheen stroomt.

In feite maakt de arts dus opzettelijk een ontsteking in het bloedvat. Deze ontsteking is steriel -geen infectie dus- en is nodig om het bloedvat te laten verkleven.

De ingespoten ader is voelbaar als een hard, enigszins gevoelig strengetje.

Hoeveel behandelingen zijn nodig?

Elke behandeling duurt ongeveer 30 minuten. Er is een maximum aan de hoeveelheid vloeistof die per behandeling mag ingespoten worden.

De arts kan dus beslissen om de behandeling op een later tijdstip verder te zetten.

Gebruik van steunkousen

Onmiddellijk na het inspuiten worden er compressen op de inspuitplaatsen geplakt en krijgt u steunkousen aan.

De compressen mag u de dag erna zelf verwijderen.

De steunkousen draagt u

-gedurende 5 dagen na de behandeling dag en nacht -nadien nog 2 weken enkel overdag.

Is de behandeling pijnlijk?

- Zoals bij elke ontstekingsreactie, treden na het inspuiten verschijnselen op als roodheid, zwelling en pijn. De meeste patiënten hebben hier echter weinig of geen last van.
- Het inspuiten van 'grote' spataderen wordt meestal niet gevoeld. Een branderig gevoel tijdens het inspuiten van de kleine spataderen is heel normaal.
- Wanneer er veel spataderen tegelijk zijn behandeld of wanneer de aders met een sterke vloeistof werden ingespoten (nodig bij grote spataderen), kan de ontstekingsreactie enkele dagen aanhouden en kunt u zelfs wat grieperig zijn. U mag dan een paracetamol (Dafalgan of Perdolan mono) nemen.
- Na 1 week ziet het been meestal bont en blauw; dit verdwijnt vanzelf. U kan Hirudoïd zalf gebruiken om dit sneller te laten wegtrekken.
- Extra last in de knieholten (pijn, blaartjes, striemen) komt, wanneer daar is ingespoten, vaak voor.

- Een enkele keer treden *complicaties* op, bv:
 - blaartjes/wondjes op de inspuitplaats
 - een pijnlijk bloedstolsel in het bloedvat en
 - (zeer zelden) een allergische reactie op de ingespoten vloeistof.
 - bij sommige patiënten kunnen pigmentvlekken of een rood-paarse vlek van zeer fijne haarvaatjes achterblijven

Resultaten van de behandeling

Vaak (niet altijd) is scleroseren van spataderen een cosmetische ingreep, om de benen 'mooier' te maken.

Lang niet altijd leidt inspuiten van spataderen tot vermindering van klachten, zoals een moe of zwaar gevoel of krampen in de benen. Tevens kan geen garantie gegeven worden dat in de toekomst geen nieuwe spataderen zullen ontstaan.

Wanneer de arts meent dat het resultaat om bepaalde redenen zal tegenvallen, zal hij/zij de behandeling weigeren of afbreken.