

## Nuttige telefoonnummers

verpleegpost kinderafdeling  
052 25 22 83  
secretariaat kinderafdeling  
052 25 20 08

kinderartsen :

dr. I. Corthouts  
dr. E. Devleeschouwer  
dr. S. Lampmann  
dr. B. Rutteman  
dr. P. Verlinde

*Meer informatie over de kinderafdeling vindt u  
op onze website: [www.azsintblasius.be](http://www.azsintblasius.be)*

- *doorklikken naar zorgaanbod*
- *zorgafdelingen*
- *kinderafdeling.*



# ***Lactose / Fructose ademtest bij kinderen***



## Wat is een lactose/fructose-ademtest?

Een lactose/fructose-ademtest is een onderzoek van de adem van uw kind om na te gaan of er sprake is van lactose/fructose-intolerantie of lactose/fructose-malabsorptie bij uw kind.

**Lactose-intolerantie of lactose-malabsorptie** betekent dat uw kind lactose (= melksuiker) slecht verteert en daarom niet verdraagt.

**Bij fructose-intolerantie/malabsorptie** doet het zelfde probleem zich voor met fructose (= fruitsuiker) .

Normaal wordt lactose, door de inwerking van het enzym lactase, in het begin van de dunne darm opgesplitst in glucose en galactose (= 2 soorten suikers).

Fructose wordt normaal verteerd door fructase.

Bij een tekort aan lactase/fructase gebeurt deze splitsing niet maar gist de lactose/fructose voort in de darm onder invloed van de darmflora.

Bij deze gisting wordt er waterstof vrijgemaakt die langs de uitgeademde lucht uitgescheiden wordt. De waterstof in de uitademing kan gemeten worden.

Deze gisting kan aanleiding geven tot onder andere buikpijn, een opgeblazen gevoel, krampen en diarree.

## Vorbereiding op het onderzoek

- 14 dagen voor het onderzoek:  
uw kind mag geen antibiotica nemen
- 4 dagen voor het onderzoek:  
uw kind mag geen laxerende middelen nemen (zoals bv. Lactulose)
- 1 dag voor het onderzoek:  
**uw kind mag de volgende dingen niet eten:**
  - graanproducten:  
toast, ontbijtgranen, bruin brood, volkorenbrood, muesli
  - pindakaas en chocoladepasta
  - noten
  - melk en vruchtensappen
  - groenten  
ajuin, kolen, prei, spruiten, broccoli, erwten, bonen, linzen, peulvruchten, paprika, radijs
  - rauwkost
  - champignons
  - fruit en gedroogd fruit
  - appelmoes
  - vruchtengebak
  - zetmeel
  - taugé
  - frieten
  - chips
- 12 uur voor het onderzoek:  
uw kind moet nuchter blijven (niets meer eten of drinken)
- de ochtend van het onderzoek:
  - uw kind mag zijn/haar tanden niet met tandpasta poetsen
  - geef uw kind geen kauwgom

## Hoe verloopt het onderzoek?

De uitgeademde lucht wordt opgevangen:

- bij baby's en kleine kinderen door hen te laten ademen in een maskertje dat verbonden is met het meettoestel;
- bij grotere kinderen door hen te laten blazen in een mondstukje dat verbonden is met het meettoestel.

Uw kind moet eerst nuchter blazen in het toestel. Dan moet het de hoeveelheid lactose/fructose drinken die volgens zijn/haar gewicht werd berekend.

Daarna moet uw kind om de 15 minuten opnieuw in het toestel blazen en dit gedurende 3 uur.

De verpleegkundige noteert dan telkens de waarde die op het toestel verschijnt op een volgblad.

We gaan ook na of er symptomen zijn van misselijkheid, buikpijn en/of diarree, wat kan wijzen op lactose/fructose-intolerantie.

## Nazorg

Na afloop van het onderzoek krijgt uw kind iets te eten en mag u het ziekenhuis verlaten.

Uw kind moet dus niet in het ziekenhuis overnachten.

De volgende dag mag u bellen naar uw kinderarts voor het resultaat.

Indien het onderzoek heeft aangetoond dat uw kind inderdaad geen lactose/fructose verdraagt, zal de kinderarts met u een afspraak maken. Tijdens die raadpleging zal u informatie krijgen over een aangepast dieet.