

## Nuttige telefoonnummers

Verpleegpost kinderafdeling  
052 25 22 83

Kinderartsen :

Dr. I. Corthouts: 052 25 26 39

Dr. E. Devleeschouwer: 052 25 27 21

Dr. S. Lampmann: 052 25 29 19

Dr. B. Rutteman : 052 25 20 59

Dr. P. Verlinde: 052 25 27 53

Dr. assistent: 052 25 27 27



# **Lactose ademtest** *bij kinderen*



## Wat is een lactose-ademtest?

Een lactose-ademtest is een onderzoek van de adem van uw kind om na te gaan of er sprake is van *lactose-intolerantie* of *lactose-malabsorptie* bij uw kind.

*Lactose-intolerantie* of *lactose-malabsorptie* betekent dat het kind lactose (= melksuiker) slecht verteert en daarom niet verdraagt.

Normaal wordt lactose, door de inwerking van het enzym *lactase*, in het begin van de dunne darm opgesplitst in glucose en galactose (= 2 soorten suikers) .

Bij een tekort aan lactase gebeurt deze splitsing niet maar gist de lactose voort in de darm onder invloed van de maag- en darmflora. Bij deze gisting wordt er waterstof vrijgemaakt die langs de uitademingslucht uitgescheiden wordt.

De waterstof in de uitademing kan gemeten worden.

## Vorbereiding van het onderzoek

- De dag van het onderzoek moet uw kind nuchter zijn.
  - Vanaf middernacht mag het niet meer eten of drinken.
  - Kleine baby's moeten 4 uur nuchter zijn voor de aanvang van de test.
- De laatste 14 dagen vóór het onderzoek mag het kind geen antibiotica of duphalacsiroop of lactulose nemen.
- Uw kind mag 2 tot 3 dagen vóór het onderzoek geen kool eten.

## Hoe verloopt het onderzoek?

De uitgeademde lucht wordt opgevangen:

- bij baby's en kleine kinderen door hen te laten ademen in een maskertje dat verbonden is met het meettoestel;
- bij grotere kinderen door hen te laten blazen in een mondstukje dat verbonden is met het meettoestel.

Uw kind moet eerst nuchter blazen in het toestel. Dan moet het de hoeveelheid lactose drinken die volgens zijn/haar gewicht werd berekend. Daarna moet uw kind om de 15 minuten opnieuw in het toestel blazen en dit gedurende 3 uur. De verpleegkundige noteert dan telkens de waarde die op het toestel verschijnt op een volgblad. We gaan ook na of er symptomen zijn van misselijkheid, buikpijn en/of diarree, wat kan wijzen op lactose-intolerantie.

## Nazorg

Na afloop van het onderzoek krijgt uw kind iets te eten en mag u het ziekenhuis verlaten. Uw kind moet dus niet in het ziekenhuis overnachten.

De volgende dag mag u bellen naar uw kinderarts voor het resultaat.

Indien het onderzoek heeft aangetoond dat uw kind inderdaad geen lactose verdraagt, zal de kinderarts met u een afspraak maken. Tijdens die raadpleging zal u informatie krijgen over een aangepast dieet.