

### **Binnenbrengen van de videocapsule**

U brengt het potje met de capsule binnen op de dienst gastro-enterologie, ten laatste de dag na het uitscheiden van de capsule.

De beelden die door de mini-camera opgenomen werden, worden dan bekeken worden door een arts.

2 weken na het binnenbrengen van de capsule, komt u op raadpleging om het resultaat te bespreken.

### **Mogelijke risico's of complicaties**

In geval van een vernauwing in het maag-darmkanaal, kan de capsule vast komen te zitten.

Dit veroorzaakt een obstructie (verstopping).

→ Dit komt echter zelden voor; meestal zal de capsule de vernauwing gewoon passeren.

→ Als de capsule toch vast zit, zal de arts hem verwijderen met een flexibele slang (endoscoop) langs de mond of anus.

In heel zeldzame gevallen is er sprake van een ernstige vernauwing en lukt het niet om de videocapsule te verwijderen langs deze weg. Dan is een operatie nodig.

### **Nuttige telefoonnummers**

Heeft u vragen of problemen?

Aarzel niet om ons te bellen:

dienst gastro-enterologie **052 25 26 83**

bereikbaar op weekdays tussen 8 en 18 uur.

Buiten deze uren kan u terecht op de dienst spoedgevallen **052 25 25 25**.



***Onderzoek van het  
spijverteringskanaal  
met behulp van een  
videocapsule***

Beste mevrouw, heer,

In overleg met uw arts heeft u beslist om een onderzoek van het spijverteringskanaal met behulp van een videocapsule te laten uitvoeren. In deze folder vindt u informatie over de voorbereiding, het verloop en de nazorg van het onderzoek. Zo bent u goed ingelicht over wat er zal gebeuren.

### Wat houdt het onderzoek in?

Een videocapsule is een miniatuurcamera die het binnenste van het maag-darmkanaal in beeld brengt. De capsule waar de camera in zit, is ongeveer zo groot als een vitaminepil of een antibioticacapsule.

De meeste voorkomende reden voor het onderzoek is een onverklaarbare bloeding van het maag-darmkanaal.

Dit onderzoek wordt dan ook vooral uitgevoerd om aandoeningen van de dunne darm op te sporen. Voordat de videocapsule bestond, was de dunne darm vrijwel onbekend terrein.

De 4 meter lange dunne darm is niet zo makkelijk volledig te onderzoeken (behalve tijdens een buikoperatie).

→ De capsule geeft géén informatie over de slokdarm, daarvoor beweegt ze te snel

→ De maag is dan weer een te groot orgaan waar de capsule als het ware in verloren draait.

### Vorbereiding thuis

- U moet gedurende minstens 1 week de inname van ijzerpreparaten stoppen.
- U mag drie dagen vóór het onderzoek geen groenten, fruit en bruin brood eten.
- Een onderzoek van het maag-darmstelsel kan niet uitgevoerd worden als er nog etensresten of stoelgang aanwezig zijn.

Daarom moet er een darmlavage (reiniging) met 'Moviprep' gebeuren, een oplossing die u moet opdrinken. Moviprep is zonder voorschrift verkrijgbaar in de apotheek.

De dag vóór het onderzoek neemt u uw avondmaal vóór 17 uur. Daarna mag u niets meer eten.

Na 17 uur start u met het drinken van de Moviprep oplossing:

→ Los de 1<sup>ste</sup> plastic folie met 2 zakjes (A en B) op in 1 liter water en drink volledig op binnen 1 à 2 uur. Drink daarna nog 1 liter water.

→ Los nadien ook de 2<sup>de</sup> plastic folie met 2 zakjes (A en B) op in 1 liter water en drink volledig op binnen 1 uur. Drink nadien nog 1 liter water. Dit middel werkt laxerend, blijf dus in de buurt van het toilet.

- Na het drinken van de Moviprep moet u stoppen met drinken (minstens 6 uur vóór het onderzoek). U mag niet meer eten tot na het onderzoek.

### De dag van het onderzoek: in het ziekenhuis

- Aanmelden

U schrijft zich in aan het onthaal (route 1, eerste verdieping). Daarna gaat u naar de dienst gastro-enterologie (route 68, eerste verdieping). Daar meldt u zich bij de ontvangstbalie, u mag plaatsnemen in de wachtzaal.

- De verpleegkundige geeft u een tablet Primperan, deze neemt u in met een slokje water.
- Twintig minuten daarna krijgt u de videocapsule, die slikt u in met een groot glas water.
- De capsule beweegt vervolgens doorheen uw slokdarm en maag- en darmstelsel volgens de normale bewegingen van het maag-darmkanaal.
- Als het inslikken van de capsule vlot verlopen is, mag u na 15 minuten naar huis. U krijgt de nodige instructies en materiaal mee naar huis.
- Na passage doorheen de dunne darm komt de capsule in de dikke darm terecht. Daarna wordt ze langs natuurlijk weg uitgescheiden, meestal 1 à 3 dagen na de inname.

### Na het onderzoek: terug thuis

- Twee uur na het inslikken van de capsule mag u water drinken.
  - Pas vier uur na het inslikken van de capsule mag u licht verteerbare voeding innemen. Bijvoorbeeld: yoghurt of beschuit met confituur.
  - 's Avonds rond 18 uur mag u weer gewoon eten. Na het avondmaal neemt u nog 1 laxerend middel (bijvoorbeeld Movicol of Dulcolax).
  - Na 1 à 3 dagen wordt de videocapsule uitgescheiden via de anus.
- U krijgt een zeefje mee naar huis om de capsule in op te vangen. Dit hangt u in het toilet telkens wanneer u naar het toilet moet gaan.
- Nadien brengt u de capsule in het potje met de magneetstaaf (deze krijgt u ook mee naar huis); sluit het potje af met het dekseltje.