

***Hulp aan huis bij
zwangerschap en bevalling***

*Informatiebrochure over
de diensten voor kraamzorg*

Inhoud

Kraamzorg	p.1
Familiezorg	p.1
Familiehulp	p.2
OTV Kraamzorg	p.3
Landelijke thuiszorg	p.3
Solidariteit voor het gezin	p.4
Bond Moyson	p.4
Partena	p.5
Onafhankelijke dienst voor gezinszorg	p.5
Tegemoetkomingen in kraamzorg	p.6
Christelijke mutualiteit	
Bond Moyson	
Liberale mutualiteit	
Onafhankelijk ziekenfonds	
Partena	
Vroedvrouw aan huis	p.7-9
Solidariteit voor het gezin	p.7
Zelfstandige vroedvrouwen	p.7-9
Overige hulp	p.10-11
Kraamkaravaan	p.10
Kind & Gezin	p.10-11
Huis van het kind	p.11
Kinderopvang	p.12-14
Dienst voor onthaalouders Dendermonde	p.12
Gezinsbond	p.13
Mutualiteit	p.14
Landelijke kinderopvang	p.14
Nuttige websites	p.14

Kraamzorg

Kraamzorg kan best worden aangevraagd vanaf de 5^e of 6^e zwangerschapsmaand. Kraamzorg is postnataal maar sommige diensten bieden dit reeds prenataal aan.

Wat houdt kraamzorg in:

- ondersteuning bij verzorging en voeding van de baby
- hulp bij verzorging van de moeder
- praktische tips
- ondersteuning bij huishoudelijke taken
- instaan voor opvang en verzorging van andere kinderen binnen het gezin
- hulp bij ontvangen van bezoek
- Informeren over mogelijke voorzieningen, hulpmiddelen en vrijetijdsbesteding

Familiezorg

Kraamzorg wordt aangeboden tijdens een periode van 3 maanden voor de bevalling tot 3 maanden na de geboortedag.

De bijdrage per uur is afhankelijk van het inkomen.

Hoe aanvragen?

Schriftelijk: Familiezorg Oost-Vlaanderen vzw
Aanvraag kraamzorg
Zwartzustersstraat 18, 9000 Gent

E-mail: centraleintakers@familiezorg.be

Telefonisch:

- Regio Gent en Meetjesland: 09/225 78 83
- Regio Waas en Dender: 03/776 43 00 of 052/35 72 00
- Regio Land van Aalst: 053/80 01 88
- Regio Vlaams-Brabant: 02/461 29 00

Familiehulp

Kraamzorg start de dag volgend op het ontslag uit het ziekenhuis of onmiddellijk na de thuisbevalling. Kraamzorg kan worden verleend tot 8 weken na de bevalling, maar in bepaalde gevallen is verlenging mogelijk.

Ook tijdens de zwangerschap kan beroep worden gedaan op een kraamverzorgende. Je kan beroep doen op een kraamverzorgende voor begeleiding bij de verzorging en voeding van de baby alsook voor ondersteuning bij de huishoudelijke taken.

De kostprijs is afhankelijk van het inkomen en aantal personen ten laste. Bepaalde ziekenfondsen en hospitalisatieverzekeringen voorzien een financiële tussenkomst.

Vrijblijvend huisbezoek aanvragen:

Neem contact op met het regionale Familiehulp-kantoor in je buurt. De kraamzorgcoördinator komt langs om de kostprijs te berekenen. De kostprijs is afhankelijk van het inkomen en aantal personen ten laste. Bepaalde ziekenfondsen en hospitalisatieverzekeringen voorzien een financiële tussenkomst. Indien jullie na de kennismaking en prijsberekening de kraamzorg wensen op te starten, wordt er samen met jou een zorgpakket op maat samengesteld dat ten alle tijde kan aangepast worden in functie van de evolutie.

Regionale kantoren:

- Aalst 053/ 60 55 60
- Antwerpen 03/220 12 40
- Brussel 02/543 79 10
- Gent 09/225 37 63
- Sint-Niklaas 03/760 00 60

OTV Kraamzorg

Deze organisatie verleent hulp aan iedere persoon, vrijblijvend van de mutualiteit.

Kraamzorg gedurende 8 weken na thuiskomst van de baby. Wanneer hulp onverwacht langer nodig blijkt, is dit mogelijk.

De regioverantwoordelijke komt bij een huisbezoek kennis maken, zij maakt afspraken over de start van kraamzorg.

De prijs is afhankelijk van het gezinsinkomen en de gezinssituatie.

Sommige mutualiteiten en hospitalisatieverzekeringen bieden een tegemoetkoming.

Contact:

Onafhankelijke thuiszorg verenigingen VZW

Overwinningsstraat 133-135

2830 Willebroek

03/860 70 00

Landelijke thuiszorg

De kostprijs per uur wordt berekend op basis van het netto gezinsinkomen. Sommige mutualiteiten en hospitalisatieverzekeringen voorzien een extra korting of terugbetaling van de kraamhulp.

Aanvragen:

- Kraamzorg Vlaams Brabant: 070/22 88 78
- Kraamzorg Oost-Vlaanderen: 054/32 39 53
- Kraamzorg Antwerpen: 03/237 15 53

Solidariteit voor het gezin

Kraamzorg gedurende de eerste 8 weken na de bevalling.

De bijdrage wordt berekend op basis van het gezinsinkomen en bedraagt normaal maximum €7,50 per uur.

Aanvragen via:

070/23 30 28 of kraamcentrum@svhg.be

of neem contact op met een van de regionale afdelingen:

- Aalst: 053/78 86 86
- Lokeren: 09/348 93 13
- Antwerpen: 03/320 86 10
- Gent: 09/264 18 76

Voor meer informatie over zwangerschap, bevalling, kraamperiode kan je terecht bij:

Expertisecentrum kraamzorg: 012/23 80 09 - ekl@zwangerenbevallen.be

Bond Moyson: Reddie Teddy

Kraamzorg tijdens de zwangerschap en na de geboorte.

De kraamverzorgster helpt je van 8u30 tot 12u30 of van 13u tot 17u, steeds 4 aaneensluitende uren per dag.

- Prenatale hulp: hulp voor de bevalling vanaf de 6^e zwangerschapsmaand, tot maximum 8 uren per week.
- Postnatale hulp: tot 1 maand na thuiskomst van de baby of tot 1 maand na de geboorte bij een thuisbevalling.
- Na de geboorte van een twee- of meerling kan je hulp krijgen tot 2 maanden na de thuiskomst van de eerste baby.

De kostprijs bedraagt maximum 12,5 euro per uur en wordt berekend op basis van het gezamenlijk netto maandinkomen.

Aanvragen kan telefonisch of via de website liefst 2 maanden voor de bevalling.

Contact:

09/333 57 03

kraamzorg.bmovl@bondmoyson.be

Partena

Kraamzorg kan tot 6 weken na de bevalling tot 80 uur worden verleend. Partena biedt enkel postnatale kraamzorg aan.

Het Partena Ziekenfonds betaalt tot 150 euro terug: maximum 30 uur aan €5/uur.

Contact:

09/269 85 90

info@partena-gezinszorg.be

www.partena-partners.be

Onafhankelijke dienst voor gezinszorg

Kraamzorg voor een periode van drie maanden na de bevalling tot 80 uur, afhankelijk van de situatie en de ontwikkeling van je baby, met een maximum van 4 uur per dag.

De kostprijs wordt berekend aan de hand van de bijdrageschaal van het ministerie en is afhankelijk van het belastbaar gezinsinkomen: minimum 3 euro per uur - maximum 6,20 euro per uur.

Contact:

Onafhankelijke dienst voor gezinszorg

Coupure links 67 – 9000 Gent

09/269 85 90

gezinszorg@odgezinszorg.be

Tegemoetkomingen

Christelijke mutualiteit

Tegemoetkoming van €240 indien beide ouders lid zijn bij CM (€120 indien 1 ouder lid is). Tussenkost voor maximum €4 per uur en dit voor maximum 30 uur kraamzorg.

- Originele factuur van kraamzorgdienst moet bezorgd worden aan ziekenfonds
- CM werkt samen met familie­zorg, familie­hulp en landelijke thuis­zorg

Bond Moyson

Tegemoetkoming van €80 per lid (indien beide ouders lid zijn: tegemoetkoming van €160).

- Bij kraamzorgdienst Reddie Teddy komt tegemoetkoming automatisch in orde.
- Bij andere kraamzorgdiensten moet de originele factuur bezorgd worden aan het ziekenfonds.

Liberale mutualiteit

Tegemoetkoming van €5 per uur voor maximum 30 uur (dus in totaal tegemoetkoming van €150).

- Werkt samen met ‘Solidariteit voor het gezin’

Onafhankelijk ziekenfonds

Indien lid van ‘hospitalia’ of ‘hospitalia plus’ is er een tegemoetkoming voorzien van maximum €20 per dag, gedurende 7 dagen.

Partena

Tegemoetkoming van €5 per uur met een maximum van €150 euro per jaar (staat gelijk aan 30 uur kraamzorg).

- originele factuur van kraamzorg te bezorgen aan het ziekenfonds.

Vroedvrouw aan huis

De vroedvrouw staat in voor de medische zorgen bij moeder en kind zoals:

- hygiënische zorgen
- wondverzorging
- navelverzorging
- uitvoeren van een hielprik
- begeleiding en ondersteuning bij de voeding van moeder en kind
- een luisterend oor bieden wanneer het even wat moeilijker gaat
→ Dit alles zo nodig in samenspraak met de huisarts, gynaecoloog en/of kinderarts

Solidariteit voor het gezin

Je kan je zowel prenataal als postnataal laten begeleiden door een vroedvrouw.

Prenataal: controle van gewicht, bloeddruk en de ligging en hartslag van de baby. Je kan ook steeds met vragen bij de vroedvrouw terecht.

Postnataal: gewichtscontrole van de baby en herstel van de mama na bevalling.

De kostprijs, zowel prenatale als postnatale zorg door een vroedvrouw, wordt volledig gedragen door je mutualiteit. De kost wordt geregeld via het derdebetalerssysteem: de factuur wordt rechtstreeks door het ziekenfonds betaald.

Zelfstandige vroedvrouwen

VLOV

Op zoek naar een vroedvrouw bij jou in de buurt? Dan kan je terecht bij VLOV: www.vroedvrouwen.be. In het luik 'voor ouders' vind je een overzicht van zelfstandige vroedvrouwen, vroedvrouwenpraktijken en geboortehuizen. Via de zoekfunctie op provincie of postcode vind je een vroedvrouw bij jou in de buurt.

Telefonisch via 03/218 89 67 of via mail naar info@vlov.be

Vroedvrouwen regio Dendermonde

Naam	Regio	Contactinfo
Ammavita	Groot Aalst, Appels, Schoonaarde, Wichelen, Uitbergen, Oudegem	www.ammavita.be 0470/52 03 15
Brauwens Jona	Dendermonde, Opwijk, Lebbeke, Merchtem	brauwensjona@hotmail.com 0479/70 52 84
Boeykens Marijke	Bornem, Puurs, St- Amands, Baasrode, Buggenhout, opdorp	Marijke.boeykens@hotmail.com 0476/42 36 60
Baeyens Laurence	Wetteren, Berlare, Schellebelle	baeyenslaurence@hotmail.com 0479/85 07 00
Cattryse Mieke	'Groot' Hamme	cattryssemieke@icloud.com 0472/43 13 82
Cooreman Els	Merchtem, Buggenhout	Els.cooreman1@gmail.com 0472/71 95 55
De Ruysscher Leentje	Lebbeke	Leentje.deruysscher@gmail.com 0494/70 86 15
Marckx Martine	St-Amands, Willebroek, Groot Puurs, Bornem	Marckx_Martine@hotmail.com 0478/ 56 69 30
Ogab Ouassila	Lebbeke, Dendermonde, St- gillis-dendermonde	Ouassila.ogab@hotmail.com 0483/59 02 72
Vinck Lieve	Baardegem	lievevinck@skynet.be 0494/99.65.86
Van Rysselberghe Nathalie	Grembergen, Hamme, Moerzeke, Waasmunster	nathalie.van.rysselberghe@gmail.com 0471/47.59.84
Vita Nova -Hilde De Grave -Iris Loopmans -Gwen deBacker -Severine Merckx	Zele, Hamme, Lokeren, Grembergen, Waasmunster, Sint- niklaas, Temse, Nieuwkerken-waas	www.vita-nova.be info@vita-nova.be 0496 16 76 11

Solidariteit voor het gezin	Regio Vlaanderen	09/348 93 13 (van 8u tot 20u)
Willems Lotte	Sint-Gillis-Dendermonde, Dendermonde	willemslotte1@gmail.com 0474/40.42.61
Willems Rita	Lebbeke, Buggenhout, Groot Aalst, Berlare, Overmere, uitbergen, Wetteren, Laarne, Lede	Rita.willems@familiehulp.be 0475/76 06 76

Overige hulp

Kraamkaravaan

Expertisecentrum kraamzorg Oost-Vlaanderen beschikt over:

- Een informatiecentrum waar je terecht kan voor een persoonlijk en deskundig antwoord op al je vragen omtrent zwangerschap, geboorte en kraamperiode.
- Een doorverwijspunt als je op zoek bent naar het juiste adres van een vroedvrouw, kraamzorgdienst, kinesist of andere hulpverlener.
- Informatie over cursussen zwangerschapswemmen, yoga, herbruikbare luiers, en nog veel meer.
- Een documentatiecentrum waar je boeken, tijdschriften, DVD's en folders vindt.
- Een uitleendienst met draag- en inbakerdoeken, zitballen, baarkruk,...
- Een rustig plekje om je baby te (borst)voeden en/of te verluieren.

Locatie: Hoornstraat 13 bus 101 – 9000 Gent

Bereikbaar op: 09/265 09 44 of info@kraamkaravaan.be

Contactpersoon: Hanne Devos

- woensdag & vrijdagvoormiddag van 9u – 12u
- woensdag & vrijdagnamiddag op afspraak

Kind & Gezin

Kind en Gezin is een agentschap van de Vlaamse overheid. Het heeft als opdracht om actief bij te dragen tot het welzijn van jonge kinderen en hun gezinnen door dienstverlening op de beleidsvelden preventieve gezinsondersteuning, kinderopvang en adoptie.

Kind en gezin is te bereiken via het algemene telefoonnummer of via mail: 078/150 100 – info@kindengezin.be .

Groot Dendermonde beschikt over 2 consultatiebureaus:

- CB Dendermonde Resedalaan
Resedalaan 42
9200 Sint-Gillis-Bij-Dendermonde
Telefoonnummer : 078 150 100
- CB Dendermonde Dijkstraat
Dijkstraat 43
9200 Dendermonde
Telefoonnummer : 078 150 100

Provinciale afdeling Oost-Vlaanderen:
Koningin Maria Hendrikaplein 70 bus 50
9000 Gent
Telefoonnummer: 09 265 71 71
oost-vlaanderen.secretariaat@kindingezin.be

Huis van het kind

Het huis van het kind is een initiatief van Kind en Gezin. Het is een info- en ontmoetingsplaats voor ouders.

Je kan bij hen terecht voor al je gezins- en opvoedingsvragen. Zij bieden ook infosessies en workshops aan.

- Zele: Rotstraat 20, 9240 Zele – 052/45 98 16 – info@rotz.be
Ma: 17u30 - 19u30
Di: 9u - 12u
Woe: 9u - 12u
Do & vrij: Na afspraak
Telefonisch bereikbaar:
op weekdays van 9u tot 17u
- Dendermonde: Franz Courtensstraat 11, 9200 Dendermonde - 052/25 11 56 - annelies.merckx@dendermonde.be
- Hamme: Marktplein 1, 9220 Hamme - 052/47 55 87 - cdr@hamme.be

Kinderopvang

Er bestaan zeer veel diensten die kinderopvang voorzien, hieronder worden de meest relevante opgesomd die werkzaam zijn in regio Dendermonde. Uiteraard kunnen we niet elke dienst vermelden, je bent dus vrij om zelf op zoek te gaan naar een andere dienst voor kinderopvang.

Dienst voor onthaalouders Dendermonde

Hier kan je terecht voor:

- adressen van beschikbare opvanggezinnen
- huisbezoek waarbij concrete afspraken worden gemaakt tussen ouders en opvanggezin
- tweemaandelijks huisbezoek door dienstverantwoordelijke; hierbij wordt toezicht gehouden op de werking van de opvanggezinnen en op de ontwikkeling van de kinderen
 - ➔ alle opvanggezinnen zijn erkend door Kind en Gezin
 - ➔ voor kinderen van 0 tot 3 jaar in dagopvang, tot 12 jaar in voor- en naschoolse opvang en in vakantieopvang

Contact: 052/26 27 50 – doq@dendermonde.be

Werkingsgebied:

- Dendermonde-centrum en Baasrode: Nicole Van Der Steen (dinsdag- en vrijdagvoormiddag)
- Grembergen, Appels, Oudegem: Marik Eeckhaut (maandag- en donderdagvoormiddag)
- Sint-Gillis, Mespelare en Schoonaarde: Suzette Hooftaer (woensdagvoormiddag)

Gezinsbond – kinderoppassdienst

Aanvraag kinderoppas is afhankelijk van regio (zie onderstaande lijst).

Er is steeds een minimumbedrag (indien minder dan 2 uur nodig) = € 8

Lopende uren van 08.00u tot 24.00u € 4 per uur.

Bij overnachting van 22.00u tot 8.00u (is steeds een ontbijt inbegrepen) € 20

Verzekering € 1.50

Hou rekening met volgende richtlijnen:

- Vraag minstens 2 dagen vooraf een kinderoppas aan.
- Respecteer de afspraken.
- Kinderoppassers zijn geen keukenpersoneel.
- Wanneer bij aankomst de prestatie niet kan doorgaan, wordt toch het minimumbedrag aangerekend. Je kon immers vooraf verwittigen.
- Een kinderoppas moet steeds aangevraagd worden via de verantwoordelijke, zo ben je zeker van een optimale verzekering en een correcte bijstand.

Afdeling	E-mail	Telefoon
Baasrode	sofvdn@yahoo.com	0472/537701
Berlare	kinderoppassdienstberlare@hotmail.com	052/42 66 05
Buggenhout	KOD-Buggenhout@outlook.be	0491/934183
Denderbelle & Lebbeke	oppassdienst.lebbeke@gmail.com	0470/358355
Dendermonde	beeckman-mjeanne@hotmail.com	0484/647730
Grembergen	mieke@videography.be	0471/603549
Hamme	kod.hamme@gmail.com	0499/724798
Moerzeke	christiane.van.riet@hotmail.com	052/479625
Opdorp	lievevanbosbeke@gmail.com	0494/926786
Oudegem	christiaan.smetryns@telenet.be	052/200206
Overmere	katrien.everaert1@telenet.be	09/3677943
Serskamp	pat.mag@telenet.be	09/3698938
St-Gillis-DM	oppass@gezinsbondsintgillis.be	0491/633969
Uitbergen	renaat.griet@telenet.be	09/3245428
Wichelen	lieven.de.winter1@telenet.be	052/424929
Wieze		053/782720
Zelee	aniekske@telenet.be	0473/749615

Mutualiteit

Je kan ook informeren bij je mutualiteit welke opvang zij voorzien.

- Christelijke mutualiteit: 03/760 38 11
- Bond Moyson
 - ➔ Voorzien kinderdagverblijf in Gent (09 268 41 18)
en Sint-Niklaas (09 268 48 40)
 - ➔ Kinderbegeleider gezinsopvang in verschillende regio's:
aanvragen en info via 09/333 57 10
- Liberale mutualiteit: verwijzen door naar Kind & Gezin 078/150 100
- Onafhankelijk ziekenfonds
 - ➔ OZ Kinderpret: kinderen van 0 tot 3 jaar
 - ➔ Babysitdienst: sloebersit (www.sloebersit.be)
 - ➔ 078/15 30 98
- Partena
 - ➔ Kinderopvang en onthaalouders
 - ➔ www.partena-ziekenfonds.be/nl/zorg-en-comfort/kinderopvang
 - ➔ 02/218 22 22

Landelijke kinderopvang

- Dienst onthaalouders Gijzegem & Berlare & Lede & Wichelen
070/24 60 41 – LKOaalst@LandelijkeKinderopvang.be
Bosstraat 14 – 9420 Mere
- Dienst onthaalouders Hamme & Waasmunster
070/24 60 41 – LKOwaasland@LandelijkeKinderopvang.be
Denen 157 – 9080 Lochristi

Nuttige websites

- www.ikzoekkinderopvang.be/zoek.php
- www.kindengezin.be/toepassingen/zoekopvang.jsp