

Hartelijk gefeliciteerd met de geboorte van jullie kindje. Wij wensen jullie een bijzonder mooie kraamperiode!

De kraamafdeling van az Sint-Blasius wil graag instaan voor deze mooie start, door goede zorg te bieden. In lijn met de visie van de overheid om de gezondheidszorg zoveel mogelijk thuis te organiseren, bezorgen wij jullie hierbij een overzicht van zelfstandige vroedvrouwen uit de regio.

De vroedvrouwen in deze lijst gaan akkoord om te werken via het 'derdebetalersregeling': zij regelen hun vergoeding rechtstreeks met de mutualiteit; een klevertje van je ziekenfonds volstaat. De meeste vroedvrouwen rekenen een eenmalige dossierkost aan (ongeveer 25 euro).

Woon je niet in de regio, dan kan je een vroedvrouw bij jou in de buurt vinden via www.vroedvrouw.be of via www.kraamkaravaan.be.

Iedere pas bevallen moeder die een beroep wil doen op een vroedvrouw aan huis heeft recht op:

- dagelijkse opvolging tijdens de eerste 5 dagen na de bevalling (dag van bevalling = dag 0)
- 6 thuisbezoeken na deze eerste 5 dagen (soms meer, bespreek dit met je vroedvrouw).

Hoelang je ook in het ziekenhuis verblijft, wij bieden altijd verdere opvolging aan. Zo kan je thuis een beroep doen op een zelfstandige vroedvrouw, en dit voor:

- praktische informatie over de voeding en de verzorging van je baby
- ondersteuning bij de borstvoeding
- opvolging van het gewicht en de kleur van je baby
- het uitvoeren van een hielprik,

Ook tijdens je zwangerschap kan je terecht bij de zelfstandige vroedvrouwen voor extra informatie ter voorbereiding op de bevalling.

De zelfstandige vroedvrouw geeft zorg op maat, of m.a.w. zorg volgens jouw behoefte. Contacteer je vroedvrouw tijdig zodat zij jullie zorg kan inplannen in haar agenda. Heb je haar niet aan de lijn, spreek dan een boodschap in.

Indien het nodig zou zijn, verwijst de vroedvrouw je door naar een borstvoedingsdeskundige, huisarts of specialist. Maar is jullie baby ziek, contacteer dan zelf een arts.

Heb je graag nog extra informatie, twijfel dan niet om de zwangerschapscoach of de vroedvrouwen die je verzorgen op de kraamafdeling aan te spreken. Je kan ook terecht bij de verpleegkundige van Kind en Gezin.

Een lieve groet van alle vroedvrouwen uit de regio Dendermonde!

(B)roze Wolk

Zit het soms wat minder goed in je hoofd?

Heb je moeite met opstaan en doorgaan?

Dan staat in het ziekenhuis het team

'psychosociale zorg en zingeving' voor je klaar voor:

-praktische en sociale ondersteuning:

Meredith Bontinck 052 25 26 3

-Luisterende nabijheid/zingevingsgesprek:

Angeline De Moor 052 25 29 76

-Mentale en emotionele ondersteuning:

Isabelle Ottermans 052 25 28 40

Ook de postpartum consulenten van Point.elle zijn er voor jullie: Els Cooreman (0472 71 95 55) en Leentje De Ruysscher (0494 70 26 15)



De vroedvrouw ook bij jou thuis



NAAM	CONTACTINFO	DOSSIERKOST €	(groot-) Aalst	Appels	Baasrode	Berlare	Bornem	Buggenhout / Opdorp	(groot-) Dendermonde	Erpe-Mere	Grembergen	Hamme	(groot-) Lebbeke	Lokeren	Londerzeel / steenhuffel	Malderen	Merchtem	Moerzeke / Kastel	(groot-) Opwijk	Oudegem	Puurs / Sint-Amands	Schoonaarde	Temse	Uitbergen	Waasmunster	Wichelen	Zeile							
Ammavita Vroedvrouwenteam*	0470 52 03 15 info@ammavita.be www.ammavita.be	25	X	X						X										X		X				X								
Cooreman Els	0472 71 95 55 els.cooreman1@gmail.com	25			X			X							X	X	X		X															
Buikgevoel Vroedvrouwen*	0477 09 91 67 buikgevoel.lokeren@gmail.com											X		X	Waasland: Belsele, Lochristi (+Zaffelare, Zeveneken), Overmere, Moerbeke, Sinaai, Wachtebeke										X		X							
Degraeve Mieke*	0496 10 92 81 degraeve_mieke@hotmail.com				X			X				X							X															
De Ruyscher Leentje	0494 70 86 15 Leentje.deruyscher@gmail.com	25	Sint-Gillis-Dendermonde en (Groot-) Lebbeke																															
Lanckpaep Lien	0497 73 91 66 lien.lanckpaep@outlook.com							X	regio Klein-Brabant																									
De Tiende Maand* (Baeyens Laurence)	0479 85 07 00 www.tiendemaand.be	5 per bezoek				X	Laarne, Lede, Kalken, Schellebelle, Serskamp, Wetteren																										X	
Ogab Ouassila	0483 59 02 72 vroedvrouwouassila@gmail.com				X			X				X																						
Van Rysselberghe Nathalie*	0471 47 59 84 nathalie@vroedvrouwnathalie.be www.vroedvrouwnathalie.be	25				X		X	X		X	X		X				X				X	X			X		X						
Nest vroedvrouwen*	0491 63 24 14 Info@nestvroedvrouwen.be	25		X	X	X	X	X	X		X	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X						
Vinck Lieve*	0494 99 65 86 lievevinck@skynet.be		Baardegem, Denderbelle, Droeshout, Gijzegem, Herdersem, Mazenzele, Meldert, Moorsel, Opwijk, Wieze																															
Vita Nova*	0496 16 76 11 info@vita-nova.be www.vita-nova.be	30									X	X		X	regio Waasland: Belsele, Nieuwkerken-Waas, Sinaai, Sint-Niklaas						X				X			X						
Vermoesen Charlotte	0472 72 33 03 vroedvrouwcharlotte@gmail.com										X	X						X																
Willems Rita	0475 76 06 76 rita.willems@familiehulp.be		X			X		X					X	Laarne, Overmere, Wetteren										X			X							
Verhelst Sandy*	0477 77 60 93 sandy.verhelst1@gmail.com										X	X														X		X						
Vekemans Chayenne*	0477 08 27 79 chayenne_vekemans@hotmail.com	20		X	X			X	X			X	X		X	X		X	X	X	X	X												
Vroedvrouwen bij i-mens*	09 348 93 13 of 0495 91 96 29 stefanie.dhaen@i-mens.be		regio Vlaanderen en Brussel																															

*deze vroedvrouwen bieden ook prenatale lessen aan in kleine groep.