

School – sporten – zwemmen

Tijdens de eerste 10 dagen na de ingreep, draagt uw kind een verband en gaat het best niet naar school.

Contactsporten kunnen hervat worden een 6-tal weken na de ingreep.

Zwemmen kan opnieuw na de laatste controle bij de NKO-arts.

Resultaten en mogelijke risico's

Tijdens de ingreep wordt er alles aan gedaan om een zo symmetrisch mogelijk resultaat te bekomen, maar er zal altijd een -minimaal- verschil tussen beide oren blijven bestaan.

Soms zal één of meerdere van de permanente draadjes door de overliggende huid breken en bloot komen te liggen. Indien dit het geval is, dient dit draadje -vaak onder narcose- te worden verwijderd. Zelfs dan blijft de gecorrigeerde stand van de oren meestal bewaard.

Indien u meent dat na de ingreep een draadje bloot komt te liggen, probeer dit dan niet zelf te verwijderen, maar neem contact op met uw NKO-arts.

Uitzonderlijk kan het litteken aan de achterzijde van de oren verdikken en rood en hard worden (keloid-vorming). Dit komt vaker voor bij patiënten waarbij ook op andere plaatsen slechte littekenheling werd opgemerkt. In dat geval zijn soms bijkomende ingrepen nodig.

Ernstige verwickelingen zijn gelukkig zeldzaam bij deze ingrepen.

Een nabloeding (met opstapeling van bloed tussen huid en kraakbeen) of een infectie kan beschadiging van het kraakbeen veroorzaken, indien niet tijdig vastgesteld of behandeld. Het is om dit te vermijden, dat in de eerste 10 dagen na de ingreep twee controles worden gepland.

Nuttige telefoonnummers

Chirurgisch dagcentrum	052 25 22 00
Dienst spoedgevallen	052 25 25 25
Afsprakenbureau	052 25 25 05

Tot slot

Het is niet mogelijk in deze folder alle details voor elke situatie te beschrijven. Indien u bijkomende informatie wenst, aarzel dan niet om nadere uitleg te vragen aan uw NKO-arts.

Neus- Keel- en Oorarts

dr Raf Jacobs

dr Bart Van Boven

dr Maaïke Cornelis



Otoplastie

***= correctie
afstaande oren***

Afstaande oren (ook flaporen genoemd) komen vaak voor. Een correctie van afstaande oren kan gebeuren bij volwassenen en bij kinderen na de leeftijd van 4 jaar (vaak wordt gekozen voor het schooljaar voorafgaand aan het eerste leerjaar).

Vóór de ingreep

Voor de ingreep vindt een raadpleging plaats waarop de NKO-arts met u het doel en het verloop van de ingreep bespreekt, evenals de te verwachten resultaten en mogelijke risico's.

In het kader van onze kwaliteitswerking en vermits de ingreep onder algemene verdoving gebeurt, zal u gevraagd worden voorafgaand aan de ingreep nog een algemeen onderzoek bij de huisarts te laten uitvoeren.

De dag van de ingreep

De ochtend van de ingreep dient uw kind *nuchter* te zijn. Dit betekent dat het *niet meer mag eten of drinken vanaf middernacht*.

U wordt samen met uw kind verwacht aan het onthaal van het chirurgisch dagcentrum op het afgesproken uur. Na de inschrijving mag u met uw kind mee binnengaan, hem/haar helpen zich te ontkleden, en bij hem/haar blijven in het operatiekwartier tot hij/zij verdoofd wordt.

In de operatiezaal wordt eerst een *infuus* aangelegd. Vervolgens brengt de anesthesist (slaapdokter) uw kind in slaap door het in een maskertje te laten blazen.

Verloop van de ingreep

Correctie van afstaande oren gebeurt onder algemene verdoving en duurt ongeveer 45 minuten tot 1 uur per oor.

Via een insnede aan de achterzijde van de oorschelp wordt het kraakbeen van de oorschelp in een meer natuurlijke vorm gebracht.

Om de reconstructie te stabiliseren, worden hechtingen aangebracht onder de huid met draadjes die niet vergaan (permanente hechtingen). De huid zelf wordt gesloten met draadjes die wel zullen vergaan (resorbeerbare hechtingen).

Op het einde van de ingreep wordt een drukverband aangebracht om zwelling en opstapeling van bloed tussen huid en kraakbeen te voorkomen.

In de ontwaakzaal en op de afdeling nazorg

Na de ingreep blijft uw kind nog enige tijd (soms enkele uren) op de ontwaakkamer. Ook hier mag u bij uw kind zijn. Daarna gaan uw kind en u naar de afdeling nazorg, waar er nog toezicht is door een verpleegkundige.

In de ontwaakkamer of op de afdeling nazorg, zal de chirurg ook nog even langskomen.

Vooraleer uw kind naar huis kan, krijgt het wat te drinken.

Thuis

Na een algemene verdoving dient voeding geleidelijk aan terug gestart te worden.

Thuis mag uw kind een lichte maaltijd gebruiken. De dag na de ingreep mag uw kind terug gewoon eten.

Door het noodzakelijke drukverband kan uw kind pijn ondervinden. U mag, als dit nodig is, een pijnstiller op basis van paracetamol geven.

ofwel **Dafalgan suppo** om de 8 uur:

- baby (4 tot 7 kg): 80 mg
- klein kind (8 tot 14 kg): 150 mg
- groot kind (15 tot 30 kg): 300 mg
- kind (>30 kg): 600 mg

ofwel **Dafalgan siroop 30mg/ml** om de 8 uur:

- baby (4 tot 7 kg): ½ maatlepel
- klein kind (8 tot 14 kg): 1 maatlepel
- groot kind (15 tot 20 kg): 1,5 maatlepel
- groot kind (21 tot 30 kg): 2 maatlepels
- kind (>30 kg): Dafalgan 500 mg

Indien nodig mag u dit combineren met Nurofen siroop 2%: 10 mg/kg om de 8 uur.

Volg de instructies van de bijsluiter!

Max 10 ml/dosis.

Indien er in de eerste week na de ingreep vocht door het verband zou uitsijpelen, of indien er koorts of uitgesproken pijn zou optreden, dient u contact op te nemen met de NKO-arts.

Opvolging en verdere nazorg

Een eerste controle door de NKO-arts, wordt gepland 2 dagen na de ingreep (uitzonderlijk soms de dag na de ingreep). Op dat moment wordt het eerste verband verwijderd en worden de oren gecontroleerd; aansluitend wordt dan een nieuw en zachter verband aangebracht dat nog ongeveer een week ter plaatse moet blijven.

Nog een week later wordt een tweede controle gepland. Op dat moment wordt het verband verwijderd. Nadien moet enkel nog gedurende enkele dagen met een zacht verband rond de oren geslapen te worden. Er wordt dan ook gevraagd de huidincisies waarin nog resorbeerbare draadjes zitten, dagelijks te ontsmetten (met kleurloze ontsmettingsvloeistof). Zodra het verband verwijderd is, mag terug een douche genomen worden en kunnen de haren gewassen worden.

De laatste controle gebeurt dan een 6-tal weken na de ingreep. In bijzondere omstandigheden zijn soms nog bijkomende controles nodig.