

**Nuttige telefoonnummers**

Chirurgisch dagcentrum 052 25 22 00  
Dienst spoedgevallen 052 25 25 25  
Afsprakenbureau 052 25 25 05



***Reductie  
neusfractuur***

*= rechtzetten van een  
gebroken neus*

Wanneer een neus kortgeleden gebroken is en scheef staat, kan deze met een korte en eenvoudige ingreep gereduceerd (rechtgezet) worden. De reductie gebeurt best wanneer de zwelling ten gevolge van het oorspronkelijke trauma (de breuk) wat is afgenomen en bij voorkeur binnen de 14 dagen na de breuk.

### **Vóór de ingreep**

Voor de ingreep vindt een raadpleging plaats waarop de Neus-Keel-Oor-arts met u het verloop van de ingreep bespreekt, evenals de te verwachten resultaten.

In het kader van onze kwaliteitswerking en vermits de ingreep onder algemene verdoving gebeurt, zal u gevraagd worden voorafgaand aan de ingreep nog een algemeen onderzoek bij de huisarts (of kinderarts) te laten uitvoeren.

### **De dag van de ingreep**

De ochtend van de ingreep dient u nuchter te zijn. Dit betekent dat u niet meer mag eten of drinken vanaf middernacht.

U wordt verwacht aan het onthaal van het chirurgisch dagcentrum op het afgesproken uur.

Bij kinderen mag één van de ouders mee binnengaan, hem/haar helpen zich te ontkleden, en bij hem/haar blijven in het operatiekwartier tot hij/zij verdoofd wordt.

In de operatiezaal wordt eerst een infuus aangelegd. Vervolgens brengt de anesthesist (slaapdokter) u in slaap terwijl u door een masker ademt.

### **Verloop van de ingreep**

Een reductie neusfractuur gebeurt onder algemene verdoving en duurt slechts enkele minuten. Via de neusgaten en met stompe instrumenten, worden de verplaatste fragmenten van de neusbeenderen terug op hun plaats gebracht. Nadien wordt een splint op de neusrug geplaatst.

### **Na de ingreep**

Na de ingreep blijft u nog even op de ontwaakkamer, waarna u naar de afdeling nazorg gaat. Hier blijft u nog een tweetal uur onder toezicht van een verpleegkundige. In de ontwaakkamer of op de afdeling nazorg zal de chirurg ook nog even langskomen.

Aangezien u een ingreep onder **algemene verdoving** onderging, dient u rekening te houden met volgende richtlijnen:

- Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een persoon u begeleiden.
- De eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.
- Na een algemene verdoving kan u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen besturen.

Vooraleer u naar huis kan, krijgt u op de afdeling nazorg wat te drinken. Thuis mag u een lichte maaltijd nemen. De dag na uw ingreep mag u terug gewoon eten.

Na een reductie neusfractuur is er meestal nauwelijks of geen pijn. Vanuit het ziekenhuis krijgt u enkele pijnstillers mee. Indien u toch pijn zou hebben, kan u deze gebruiken.

Op het einde van de ingreep wordt een splint op de neusrug geplaatst. Deze dient een 5-tal dagen ter plaatse te blijven en wordt meestal verwijderd op de postoperatieve controle door de NKO-arts. Indien de splint toch spontaan zou loskomen, vragen we deze niet terug te plaatsen omdat dit het risico inhoudt dat de gereduceerde fragmenten terug verplaatst zouden geraken.

Contactsporten dienen gedurende een viertal weken vermeden te worden.

### **Resultaten**

Als de ingreep tijdig gebeurt (ideaal is binnen de 14 dagen na het trauma) en er geen vooraf-bestaande scheefstand was, kunnen in de meeste gevallen goede resultaten bereikt worden.

Er kan evenwel niet gegarandeerd worden dat de neus volledig recht blijft vermits de teruggeplaatste fragmenten niet volledig vastgezet kunnen worden en dus terug enigszins kunnen verplaatsen in de weken na de ingreep.

### **Tot slot**

Het is niet mogelijk in deze folder alle details voor elke situatie te beschrijven. Indien u bijkomende informatie wenst, aarzel dan niet om nadere uitleg te vragen aan uw NKO-arts.

**Neus- Keel- en Oorarts  
dr Raf Jacobs  
dr Bart Van Boven  
dr Maaike Cornelis**