



# *Radio-iodtherapie behandeling met I-131*

*informatie voor  
niet-opgenomen patiënten*

*Beste mevrouw, mijnheer*

*In deze folder vindt u informatie over de Radio-iodotherapie. Dit is een behandeling met jodium-131 (I-131).*

*U krijgt informatie over de aard van de behandeling, het verblijf in het ziekenhuis, de verzorgingsmaatregelen thuis en de eventuele bijwerkingen.*

*Wij vragen u deze folder aandachtig te lezen.*

*Mocht u nog vragen hebben, aarzel dan zeker niet één van onze artsen of verpleegkundigen aan te spreken. Zij helpen u graag verder.*

*Tenslotte wensen wij u een spoedig herstel.*

*Dr. S. Robbrecht*

*Dr. P. Vansteenkiste*

*Nucleaire geneeskunde*

*052 25 26 60*

## **Waaruit bestaat de behandeling?**

Verschillende ziekten kunnen behandeld worden met behulp van een dosis **radio-actief I-131**.

Dit noemen we een radio-iodotherapie.

Klassieke voorbeelden zijn de behandeling van bepaalde schildklierfunctiestoornissen en/of schildklierzwellingen.

De behandeling bestaat zeer eenvoudig uit het inslikken van een pil. De hoeveelheid I-131 die deze pil bevat, wordt door de arts bepaald en is specifiek aangepast aan uw ziekte.

## **Wat doet het toegediende I-131 in uw lichaam?**

Een groot gedeelte van het I-131 wordt in uw lichaam opgenomen via de maag en komt nadien in de schildklier terecht.

Het I-131 zendt vooral straling uit met een kort bereik in het lichaam (enkele millimeters). Hierdoor wordt de zieke schildklier (of een gedeelte hiervan) zeer **plaatselijk bestraald**, met slechts een beperkte stralingsbelasting voor andere organen.

Het grootste gedeelte van de ingenomen dosis I-131 wordt de eerste dagen na inname van de pil via urine uitgescheiden, een zeer beperkte hoeveelheid van de dosis wordt via speeksel en stoelgang uitgescheiden.

Voor een behandelingen met I-131 moet u soms opgenomen worden in het ziekenhuis in een isolatiekamer. Dit is om blootstelling aan radio-actieve straling voor uw omgeving te beperken en ook om besmetting van het milieu (bv. via het grondwater) te vermijden.

Bij toediening van een lage dosis I-131 is een opname met overnachting echter niet altijd noodzakelijk.

## **Wat moet u doen tot 10 dagen na de inname van de I-131 pil (dus ook thuis)?**

- Drink één liter water (of meer) per dag.
- Plas regelmatig.  
Heeft u thuis 2 toiletten?  
Reserveer dan één ervan enkel voor u zelf, en de andere voor uw familieleden.
- Ga zitten om te plassen (ook de heren).
- Was uw handen zeer goed
  - nadat u naar het toilet gegaan bent
  - na het eten en
  - na het snuiten van uw neus.

- Spoel het toilet tweemaal door nadat u stoelgang gemaakt heeft.
- Houd huisvuilzakken (met incontinentiemateriaal) één ophaling langer dan normaal thuis bij. Hier kunnen nog kleine hoeveelheden I-131 in aanwezig zijn.
- Vermijd contact met kinderen en (mogelijk) zwangere vrouwen.
- Beperk het contact met uw levenspartner door indien mogelijk apart te slapen.

## **Nevenwerkingen**

Op korte termijn (= de eerste dagen na de behandeling) treden bijwerkingen van de iodo-therapie uiterst zelden op. Bij inname van een zeer hoge dosis, kan u wat hinder in de hals voelen. Dit gaat snel voorbij.

Op middellange termijn (= een paar weken na de behandeling) kan de schildklier uitzonderlijk een versterkte werking hebben.

Op lange termijn (= een paar maanden na de behandeling) kan de werking van de schildklier soms opnieuw verstoord raken.

## **Ontslag en nabehandeling**

- U wordt, zeker in de eerste periode na de behandeling, steeds nauwkeurig opgevolgd door uw huisarts of specialist om
  - het resultaat van de behandeling te evalueren en
  - om een eventueel herval van een schildklierziekte tijdig te ontdekken.
- De eerste 6 maanden na een I-131 behandeling mag u absoluut niet zwanger geraken.
- De dag van ontslag krijgt u een brief mee voor de huisarts en voor de specialist.  
U krijgt ook een afspraak voor een controle-raadpleging. Vanaf 14.00u kan u het ziekenhuis verlaten.