



# **24-uurs bloeddrukmeting**

*informatiefiche*

**terug binnen te brengen op**  
(datum) .....

(uur) .....

### Wat is een 24-uurs bloeddrukmeting?

Bij dit onderzoek wordt gedurende 24 uur een registratie van uw bloeddruk gemaakt. De registratieapparatuur wordt aangesloten en verwijderd door een verpleegkundige. Het aansluiten en verwijderen duurt telkens ongeveer 10 minuten.

### Vorbereiding

Het is voor u prettig om gemakkelijke, ruimzittende kleding te dragen.

### Aanmelden

U schrijft zich in aan het onthaal (1<sup>ste</sup> verdieping). Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de bloedafname op de dienst raadplegingen (eveneens op de 1<sup>ste</sup> verdieping, route 34).

### Onderzoek

De verpleegkundige sluit een kleine recorder aan die uw bloeddruk gedurende 24 uur registreert. De recorder is via een kabeltje verbonden met een manchet rond uw arm. U draagt de recorder om uw hals met behulp van een tasje.

Het is de bedoeling dat u de dag net als andere dagen doorbrengt.

Opgepast: u kunt zich niet douchen; de recorder mag niet nat worden.

#### Raadgevingen:

- Wanneer u de bloeddrukmeter voelt oppompen, hou dan even de arm stil om storingen te voorkomen.
- Wanneer u gaat slapen, duw dan éénmaal op het middelste knopje (zon/maan).
- Bij het opstaan moet u nog éénmaal op het middelste knopje te drukken (zon/maan).

Breng de bloeddrukmeter zeker op het gevraagde tijdstip terug op de bloedafname (ongeveer 24uur na het aanbrengen ervan).

*Als u de bloeddrukmeter na 24 uur zelf van uw arm verwijderd, moet u het toestel uitschakelen door de **RODE toets ingedrukt te houden** tot er niets meer op het scherm te zien is.*

### Resultaat

Het resultaat krijgt u van de arts die de test heeft aangevraagd.

### Tot slot

Indien u verhinderd zou zijn op de dag van uw afspraak, gelieve ons dan zo snel mogelijk telefonisch te verwittigen.

Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00u en 17.45u:  
052 25 25 05 (vragen naar bloedafname).