



Insuline- tolerantietest (ITT)

informatiefiche

Afspraak op

(datum)

(uur)

Geachte mevrouw, mijnheer

Uw arts heeft voor u een insulinetolerantietest (ITT) aangevraagd. Met deze test wordt aan de hand van bloedonderzoek gemeten of uw lichaam voldoende groeihormoon en bijnierschorsormoon aanmaakt.

Vorbereiding thuis

Op de dag van de test moet u **nuchter** zijn. Dit wil zeggen dat u minimaal 8 uur vóór aanvang van de test niet meer mag eten of drinken (behalve water).

Ook mag u geen geneesmiddelen innemen (die kunnen de test verstoren).

*We raden u aan om iets te eten en te drinken mee te brengen (zie verder).

*Indien u met eigen vervoer komt, is het verstandig om u te laten begeleiden.

Aanmelden

U schrijft zich in aan het onthaal (1^{ste} verdieping). Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de bloedafname op de dienst raadplegingen (eveneens op de 1^{ste} verdieping, route 34).

Verloop van de test

- De verpleegkundige licht u kort nog even de test toe.
- Er wordt een infuusnaaldje geplaatst, zodat u maar één keer geprikt hoeft te worden. Langs deze weg wordt eerst bloed afgenomen en later insuline toegediend. Daarna wordt verschillende malen en op geregelde tijdstippen bloed afgenomen. Hoe er rekening mee, dat de test zo makkelijk een hele voormiddag kan duren.
- Bij iedere bloedafname wordt onmiddellijk uw bloedsuikergehalte gecontroleerd.

Tijdens de test is eten, drinken (behalve water) en roken niet toegestaan omdat dit de uitslag kan beïnvloeden.

Na afloop van de test kunt u gewoon naar huis; er is geen verdere nazorg nodig.

Wel is het aan te raden om na de test een maaltijd te nuttigen.

Door het inspuiten van de insuline zal uw bloedsuikergehalte dalen. Hierdoor krijgt u een honger gevoel, gaat u transpireren en kunt u wat slaperig worden. Dit zijn normale bijwerkingen. De verpleegkundige houdt tijdens de test uw bloedsuikergehalte nauwkeurig in de gaten. Indien u last krijgt van bovenvermelde bijwerkingen, zal u extra suiker toegediend worden (via het infuusnaaldje).

Resultaat

Het resultaat krijgt u van de arts die de test heeft aangevraagd.

Tot slot

Indien u verhinderd zou zijn op de dag van uw afspraak, gelieve ons dan zo snel mogelijk telefonisch te verwittigen.

Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00u en 17.00u:
052 25 25 05 (vragen naar bloedafname).