



# Lactose ademtest

**Afspraak op**

(datum) .....

(uur) .....

Geachte mevrouw, mijnheer

Zoals uw arts heeft uitgelegd, is het nuttig dat u een **lactose ademtest** laat uitvoeren. De test bepaalt waterstofmoleculen in de uitgeademde lucht. Deze test is nuttig bij patiënten met chronische diarree en bij klachten van spastische darmen (opgeblazen gevoel en krampen).

Het onderzoek is eenvoudig.

Het is wel belangrijk dat u de richtlijnen voor de voorbereiding thuis stipt opvolgt. Wanneer de eerste testmeting niet in orde is, door het niet-naleven van de voorbereiding, kan de test niet afgenomen worden.

### Vorbereiding thuis

Gelieve onderstaande voorbereidingen stipt op te volgen.

- De **laatste 24 uur** voor het onderzoek
  - ✓ geen alcohol gebruiken
  - ✓ melk, fruitsap, ajuin, look, prei, kolen en bonen vermijden
- De **laatste 12 uur** voor het onderzoek:
  - ✓ Vasten (niets eten) (bij kinderen jonger dan 1 jaar: 6 uur)
  - ✓ niet roken
  - ✓ geen kauwgom, muntjes of mondwater gebruiken
  - ✓ geen vitamines, laxatieven en antibiotica nemen
  - ✓ geen lijm voor vals gebit gebruiken

De **ochtend van het onderzoek** een glas warm water drinken helpt voor de darmbewegingen en het verwijderen van darmbacteriën.

Uw laatste maaltijd:

- ✓ licht
- ✓ weinig tot geen vezels
- ✓ geen sauzen op basis van melk

Bijvoorbeeld:

- kip met witte rijst
- aardappelen met mager vlees/ kip/ kalkoen
- witte pasta met mager vlees/ kip/ kalkoen

Net voor uw vertrek naar het ziekenhuis dient u uw **tanden te poetsen en uw mond drie keer te spoelen** met water.

### Uw aanmelding

U schrijft zich in aan het onthaal (1<sup>ste</sup> verdieping).

Op het afgesproken tijdstip neemt u plaats in de wachtruimte voor 'bloedafname en functieproeven' (eveneens op de 1<sup>ste</sup> verdieping, route 32).

### Verloop van de test

- U mag niet eten, drinken of roken tijdens de test.
- Een verpleegkundige van de dienst raadplegingen zal uw gegevens invoeren in de computer.
- Bij de start van de test moet u een eerste maal blazen in het lactosetoestel.
- Daarna moet u één maal 50 gram lactose - opgelost in water- opdrinken
- Vervolgens blaast u een aantal keer, op vooraf bepaalde tijdstippen, in het toestel (zoals bij een alcoholcontrole). Dit gebeurt binnen een tijdspanne van **in totaal 3 uur**.

### Notitieblad

Het toestel registreert automatisch uw resultaten. De gemeten waarde is het aantal waterstofmoleculen, uitgedrukt in ppm (parts per million).

U krijgt een notitieblad waarop u zelf eventuele klachten tijdens de test (winderigheid, diarree, buikpijn, vermoeidheid, duizeligheid, hoofdpijn, brandend zuur...) kan noteren.

### Resultaat

De uitslag krijgt u van de arts die de test heeft aangevraagd.

### Tot slot

Indien u verhinderd zou zijn op de dag van uw afspraak, gelieve ons dan zo snel mogelijk telefonisch te verwittigen.

Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30u en 17.00u: 052 25 25 05 (vraag naar dienst bloedafname).