



Metacholine of histamine provocatietest

Informatiefiche

Afspraak op
(datum)

(uur)

Beste mevrouw, mijnheer

Uw arts heeft voor u een 'metacholine of histamine provocatietest' aangevraagd. Dit onderzoek gaat na of er een verhoogde prikkelbaarheid is van de luchtwegen, zoals voorkomt bij astma. Deze test wordt uitsluitend gebruikt om in geval van twijfel de diagnose van astma met zekerheid te kunnen stellen of uit te sluiten.

Hierbij wordt gebruik gemaakt van metacholine of histamine, een prikkelende maar onschadelijke stof, waarmee de gevoeligheid van de luchtwegen gemeten kan worden.

Vorbereiding thuis

- De dag van het onderzoek:
 - mag u niet roken
 - u mag wel ontbijten (u hoeft niet nuchter te zijn) maar u mag geen koffie, thee, cola en chocolade drinken of eten.
- Om de test goed te kunnen uitvoeren, moet u 48 uur vooraf alle inhalatiemedicatie of puffers voor de long tijdelijk onderbreken.

Aanmelden

U schrijft zich in aan het onthaal (route 1, 1^{ste} verdieping).

Het onderzoek vindt plaats op route 35 op de dienst pneumologie (longziekten).

De verpleegkundige van de dienst komt u halen in de wachtzaal.

Verloop van de test

- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint.
- Tijdens het onderzoek zit u op een stoel. U krijgt een klem op de neus om te voorkomen dat u door uw neus ademt. U ademt via een mondstuk, dat is verbonden met een meetapparaat.
- Bij het begin van de test zal de verpleegkundige u vragen een paar keer diep in te ademen en zo krachtig mogelijk uit te ademen. De longfunctie (spirometrie) wordt gemeten. Daarna moet u een nevel met metacholine of histamine inhaleren (inademen). Na deze inhalatie wordt de longfunctie opnieuw gemeten. Dit proces wordt verschillende malen herhaald met telkens een hogere concentratie histamine of metacholine in de in te ademen nevel.
- Wanneer bij de longfunctietest een vernauwing van de luchtwegen met 20% of meer wordt vastgesteld, dan wordt de test als positief beschouwd en is de diagnose van astma gesteld. Op dat moment wordt de test ook gestopt. Wanneer er geen belangrijke vernauwing van de luchtwegen optreedt wordt de concentratie van metacholine of histamine in de nevel stap na stap opgedreven tot de maximale concentratie. Wanneer ook bij de hoogste concentratie geen belangrijke vernauwing optreedt, wordt de test als negatief beschouwd. U heeft dan met grote zekerheid geen astma.
- Na het onderzoek wordt bij steeds een luchtwegverwijdende puffer toegediend (ventolin).

- Tijdens het onderzoek kan u in min of meerdere mate kortademigheid, druk op de borstkas op een piepende ademhaling ervaren. Dit is vooral zo in geval van een positieve test. Deze klachten verdwijnen zodra u de luchtwegverwijdende puffer heeft ingeademd.
- Het totale onderzoek kan ongeveer een uur duren.

Na het onderzoek

Tijdens of net na het onderzoek kunt u lichte keelpijn, hoofdpijn, prikkelhoest en/of duizeligheid ervaren.

Wanneer u, eenmaal terug thuis, als gevolg van het onderzoek problemen ervaart of wanneer u extra vragen heeft, richt u zich best tot uw huisarts of de huisarts van wacht.

Indien nodig zal hij/zij u doorverwijzen.

Resultaat

Het resultaat van het onderzoek krijgt u van uw arts dadelijk na het onderzoek.

Tot slot

Indien u verhinderd zou zijn op de dag van uw afspraak, gelieve ons dan zo snel mogelijk te verwittigen: 052 25 25 77.