



Spermaonderzoek
(semenanalyse)

informatiefiche

Wat is een spermaonderzoek

Uw arts heeft u gevraagd om sperma in te leveren op het laboratorium.

Het sperma zal daar onderzocht worden; er wordt gekeken naar het aantal zaadcellen en de beweeglijkheid ervan.

Om het spermaonderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen is het van belang dat u onderstaande instructies nauwkeurig opvolgt.

Vorbereiding

- Wij adviseren u om 3 tot 6 dagen vóór het onderzoek nog een zaadlozing te hebben, daarna niet meer, totdat u sperma opvangt voor de test.

Alleen op deze manier zijn de verkregen zaadcellen van optimale kwaliteit en voldoende in aantal.

- Als u de afgelopen 3 maanden medicijnen heeft gebruikt of koorts heeft gehad (38° C of meer), dient u dit te noteren op het aanvraagblad dat u van uw arts krijgt.
- Voor het opvangen van het sperma gebruikt u uitsluitend een schoon potje dat u heeft meegekregen. Eventueel kunt u een potje ophalen op onze dienst bloedafname (maandag tot en met vrijdag tussen 8.30u en 15.00u).

Richtlijnen voor het opvangen en inleveren

- Het steriele potje is op een speciale manier schoongemaakt. Reinig of spoel het potje daarom nooit zelf voordat u het sperma opvangt.
- Was vooraf de penis en eikel met water zonder zeep. Droog goed af.
- Vang al het geloosde sperma op in het potje. Sperma dat is verkregen door massage met de hand (masturbatie), is het meest geschikt. Sperma dat is opgevangen in een condoom, is in ieder geval niet geschikt vanwege de zaaddodende eigenschappen van het condoom.
- Sluit het potje goed af met het bijhorende deksel. Noteer uw naam en geboortedatum op het potje.
- Vul de bijbehorende aanvraag goed in.
- Vervoer het potje rechtop en ongeveer op lichaamstemperatuur (bijvoorbeeld in de binnenzak van uw jas). Het is slecht voor de kwaliteit van het sperma als het te koud (minder dan 20° C) of te warm (meer dan lichaamstemperatuur) vervoerd wordt.
- Lever het sperma samen met het aanvraagformulier binnen het uur na de zaadlozing in bij het laboratorium (route 123) van maandag tot vrijdag - 9.00 tot 15.00u (niet op feestdagen).

Resultaat

Het resultaat van de test krijgt u van de arts die deze heeft aangevraagd.

Tot slot

Voor verdere vragen of bijkomstige inlichtingen, kan u telefonisch bereiken, van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30u en 17.00u: 052 25 25 05 (vragen naar bloedafname).