

Wat is glaucoom?

B440 – april 2012

Glaucoom is een ziekte waarbij de oogzenuwcellen langzaam afsterven, vaak ten gevolge van verhoogde druk. U merkt de ziekte zelf niet tijdig op, gezien u lang scherp blijft zien en geen pijn ervaart.

Het eerste wat aangetast wordt, is het gezichtsveld (=het beeld dat een oog kan overzien zonder dat het beweegt). Het verraderlijke hieraan is dat zogenaamde 'blinde vlekken' niet als zwarte vlekken in uw gezichtsveld te zien zijn. De hersenen zullen namelijk tot in een gevorderd stadium van de ziekte de blinde vlekken invullen, zodat het lijkt alsof er niets aan de hand is.



Glaucoom kan leiden tot blindheid!

Zodra het oog bijna het volledige gezichtsveld heeft verloren, wordt u zich plots brutaal bewust van uw handicap.

In een volgend stadium verliest het oog ook nog het laatste restje van het centrale gezichtsveld en is het volledig blind.

Meestal zijn beide ogen aangetast, al zal het ene oog meer aangetast zijn dan het andere.

Een behandeling kan helpen om verdere schade te voorkomen, maar de reeds opgelopen schade aan de oogzenuw is onomkeerbaar en blijvend. Eens boven de 40 jaar is het dan ook absoluut aan te raden om regelmatig op controle te gaan bij de oogarts.

Een preventieve controle kan u helpen om glaucoom in een vroeg stadium te detecteren en mogelijke schade te voorkomen.

Wie kan glaucoom krijgen?

Glaucoom treedt meestal op vanaf de leeftijd van 40 jaar.

De kans op de ziekte stijgt naarmate u ouder wordt.

Indien iemand binnen uw familie glaucoom heeft, heeft u beduidend meer kans om glaucoom te krijgen. Aarzel in dit geval niet om naar de oogarts te gaan.

Onderzoeken bij glaucoom

- *Meting van de oogdruk*

Er zijn twee manieren om de oogdruk te meten:

1. Het oog wordt verdoofd d.m.v. een druppeltje, de druk wordt gemeten met een tonometer (zie afbeelding).



2. Het oog wordt ingedrukt door een luchtstoot.
Deze methode is iets minder nauwkeurig dan de eerste.

- *Beoordeling van de oogzenuw*

Om de oogzenuw te 'beoordelen' bekijkt men de uitholling ervan. Indien nodig worden er ook foto's van gemaakt. Toenemende uitholling bij opeenvolgende consultaties bij de oogarts, is een teken van glaucoom.

- *Gezichtsveldonderzoek*

Voor dit onderzoek maakt men gebruik van een 'perimeter'. Dit is een koepel waarin één voor één lichtpunten worden geprojecteerd. Terwijl u naar een centraal punt kijkt, duwt u op een knop telkens u een lichtpuntje ziet. De gegevens worden door een computer verwerkt. Met behulp van dit onderzoek kunnen vroegtijdig 'blinde zones' opgespoord worden, lang voor u ze zelf opmerkt.



Behandeling van glaucoom

Eens u glaucoom heeft, moet u regelmatig op controle gaan bij de oogarts. De behandelingen kunnen uw toestand enkel stabiliseren, niet genezen. Soms moet na verloop van tijd de behandeling aangepast worden om verdere achteruitgang te voorkomen.

Er zijn drie mogelijke behandelingen:

- oogdruppels
- laserbehandeling
- operatie

▪ *Oogdruppels*

Het voorgeschreven product moet u elke dag indruppelen, best steeds omtrent hetzelfde tijdstip.

Tip: het kan helpen om het indruppelen te koppelen aan een andere dagelijkse activiteit -zoals het poetsen van de tanden- om te voorkomen dat u het zou vergeten.

Soms zijn er meerdere soorten druppels nodig. In dit geval laat u best minimum 5 minuten tussen de verschillende soorten.

Opgepast: na opening zijn flesjes met oogdruppels één maand houdbaar (tenzij anders vermeld op de verpakking).

▪ *Laserbehandeling*

Wanneer de oogdruk onvoldoende daalt met oogdruppels, kan soms een laserbehandeling overwogen worden (ter vervanging van of bijkomend aan de oogdruppels).

Ter voorbereiding krijgt u oogdruppels, die minimum 20 minuten moeten inwerken. De eigenlijke laserbehandeling duurt slechts enkele minuten en is zo goed als pijnloos.

Let op: na de behandeling is het mogelijk dat uw zicht tijdelijk verminderd is. Voorzie dus vervoer van en naar het ziekenhuis!

- *Operatie*

Wanneer de oogdruppels en/of laserbehandeling onvoldoende resultaat geven, moet er geopereerd worden.

Tijdens de operatie wordt er een nieuw afvoerkanaal gemaakt waarlangs het teveel aan oogvocht naar de bloedbaan kan.

De operatie heeft als doel de druk te verlagen zodat er geen drukverlagende druppels meer nodig zijn.

Zoals bij elke operatie is er een kans op complicaties, o.a. infecties en cataract. De eerste maand na de operatie is er dan ook bijna wekelijks een controle.

In 30% van de gevallen moet er toch opnieuw met oogdruppels gestart worden.

Bij 10% is (soms na jaren) een nieuwe ingreep noodzakelijk.

Toelatingsformulier

Indien u met de ingreep akkoord gaat, dient u bijgevoegd toelatingsformulier (informed consent) te ondertekenen. Breng het mee op de dag van de ingreep en overhandig het aan uw arts.

Voor bijkomende vragen of extra uitleg vooraf, kan u terecht bij uw arts.

Praktische informatie

U wordt verwacht aan het onthaal van het chirurgisch dagcentrum op het afgesproken uur. Na de inschrijving komt u in een speciale wachtzone waar u wordt voorbereid op de ingreep.

Na de ingreep wordt u een afspraak voor de eerste controle meegegeven en kan u het dagcentrum verlaten (u dient zich wel nog even af te melden aan het onthaal).

U krijgt de nodige oogdruppels mee naar huis.

Nuttige telefoonnummers

oogheelkundig assistent 052 25 29 07

onthaal chirurgisch dagcentrum 052 25 22 00

spoedafdeling 052 25 25 25

afsprakenbureau 052 25 25 05