

### **Nuttige telefoonnummers**

- oogheelkundig assistent 052 25 29 07
- onthaal chirurgisch dagcentrum  
052 25 22 00
- spoedafdeling 052 25 25 25
- afsprakenbureau 052 25 25 05



## ***Hoe oogdruppels toedienen***

*dienst oogziekten*

Beste mevrouw, heer,

Via deze folder informeren we u over de achtereenvolgende stappen die u moet nemen bij het toedienen van oogdruppels e of oogzalf.

1. Was uw handen.
2. Neem het flesje druppels of de tube zalf in uw hand alsof u een pen vasthoudt.
3. Buig uw hoofd achterover en trek met de andere hand het onderste ooglid naar beneden en kijk wat omhoog.
4. Laat 1 druppel vallen tussen het ooglid en de oogbol, ZONDER met het flesje het oog aan te raken.  
  
Bij zalf laat u een streepje zalf van ongeveer één centimeter in het onderste ooglid vallen.
5. Bij twijfel of de druppel wel degelijk in het oog kwam, mag u een tweede keer druppelen.
6. Sluit uw oog, maar knijp het niet dicht.
7. Eventueel drukt u met uw vinger op de ooghoek aan de neuszijde gedurende 1 minuut. Zo druk u het traankanaal dicht en heeft de druppel voldoende tijd om in het oog te dringen.

### **Let op!**

- Zowel druppels als zalf zijn na opening beperkt houdbaar.  
Meestal is dit slechts 1 maand.  
Het is raadzaam om de datum van opening te noteren op het flesje of de tube, een maand is snel voorbij.
- Bewaar druppels en zalf op een propere, koele en donkere plaats.
- Als u meerdere soorten oogdruppels moet gebruiken, laat dan minimum 5 minuten tussen de verschillende soorten.
- Als u zowel oogdruppels als zalf moet gebruiken, gebruik dan de zalf als laatste.