

Wat is laser?

Een laser kan men beschouwen als een soort speciale gloeilamp: een die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven of weefsel te snijden.

Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

Er bestaan verschillende soorten lasers, afhankelijk van kleur en sterkte van de lichtstraal. In de oogheekunde worden vooral

- de Argon-laser en
- de Yag-laser gebruikt.

De Excimer-laser (voor de behandeling van 'brilafwijkingen') wordt in deze folder niet vermeld.

Welke aandoeningen kunnen met laser behandeld worden?

1. Scheurtjes in het netvlies (ARGON)

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvlies-loslating (ablatio retinae). Dit kan worden voorkomen door de scheurtjes op hun onderlaag 'vast te lassen' met een laser.

De behandeling is soms wat gevoelig en duurt ongeveer 10 minuten.

2. Suikerziekte in het oog (ARGON)

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies veroorzaken. Met de laser is het mogelijk die beschadiging te vertragen of te stoppen (niet te herstellen) en zo het gezichtsvermogen zo goed

mogelijk te bewaren. Afhankelijk van de ernst van de afwijkingen zijn één of meer laserbehandelingen nodig.

De behandeling kan wat gevoelig zijn -vooral als grote delen van het netvlies gelaserd moeten worden- en duurt ongeveer 10 minuten.

3. Hoge oogdruk (ARGON)

Dit kan leiden tot een toenemende en blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom). Glaucoom veroorzaakt verkleining van het gezichtsveld en leidt uiteindelijk tot blindheid.

Te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben:

-bij 'openkamerhoek-glaucoom' kan met de laser de afvoer van vocht in het oog vergroot worden (lasertrabeculoplastiek)

-bij 'geslotenkamerhoek-glaucoom' maakt men de afvoer van het vocht in het oog vrij door met de laser een klein gaatje te maken in het regenboogvlies (laseriridotomie).

De behandeling duurt ongeveer 10 minuten en is vrijwel pijnloos.

4. Andere aandoeningen (ARGON)

Meerdere afwijkingen van het netvlies (bv. een afsluiting van een bloedvat in het netvlies) kunnen aanleiding zijn voor laserbehandeling. De behandeling voorkomt dat er zich nieuwe bloedvaten gaan vormen in het oog, en/ of vermindert vocht in de gele vlek (macula-oedeem).

5. Hechtingen (ARGON)

Na een glaucoomoperatie kunnen de hechtingen in het oog met de laser pijnloos worden losgemaakt.

6. Nastaar (YAG)

Na een staar(cataract)operatie kan vertroebeling van het lenzakje van de oude lens ontstaan. De gezichtsscherpte vermindert dan weer.

Men spreekt in zo'n situatie van 'nastaar'.

Met een laser kan een opening in het lenzakje gesneden worden.

De behandeling duurt enkele minuten en is pijnloos.

Hoe verloopt een laserbehandeling?

U hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen.

Op de consultatie wordt de pupil naargelang de behandeling wijder of nauwer gemaakt met behulp van oogdruppels.

Daarom moet u tenminste een half uur voor de behandeling aanwezig zijn.

Het oog wordt verdoofd met een druppel.

Bij de behandeling wordt een contactlensje op het hoornvlies geplaatst en vastgehouden door de oogarts. De laserstralen worden door deze lens heen gericht op de afwijking die behandeld moet worden.

Direct na de behandeling ziet u vaak minder scherp door de lichtflitsen en de oogdruppels die u kreeg.

Zelf autorijden is dus niet mogelijk!

Begeleiding, ook wanneer u met het openbaar vervoer of met de taxi komt, is dus noodzakelijk.

In geval van pijn na de behandeling kan u een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen.

Neem contact op met uw oogarts wanneer de pijn langer dan 12 uur aanhoudt.

Nuttige telefoonnummers

oogheelkundig assistent *052 25 29 07*

afsprakenbureau *052 25 25 05*