



Het Psychosociaal Support Team

Mensen met longkanker nabij

Waarom een PsychoSociaal Support Team?

Wie de diagnose kanker te horen krijgt, wordt van het ene op het andere moment geconfronteerd met heel wat vragen en onaangename gevoelens. Vragen en onzekerheden die ook na de behandeling nog regelmatig kunnen opduiken.

Weet echter dat u er niet alleen voor staat!

Samen met de betrokken artsen wil het psychosociaal support team u een houvast bieden en u helpen om op een gezonde manier met uw ziekte om te gaan.

Team

Kristien Van Nuffel, sociaal verpleegkundige
(opgenomen patiënten op thoracaal centrum en ambulante patiënten)
tel. 052 25 26 19
kristien.vannuffel@azsintblasius.be

Trudy Cuijpers, psycholoog
tel. 052 25 28 62
trudy.cuijpers@azsintblasius.be

Wat wij voor u kunnen doen...

Begeleiding op sociaal vlak

Naast het bieden van een luisterend oor, kan u bij de sociaal verpleegkundige terecht voor informatie rond:

- sociale voorzieningen en financiële tegemoetkomingen
- herstelverlof
- aanbod van thuishulp
- nevenwerkingen bij de behandeling (haarverlies, vermoeidheid, voeding, ...)
- vervoer bij behandeling

Begeleiding op psychisch & relationeel vlak

Bij de psycholoog van het team kan u gratis terecht voor begeleidingen rond:

- opvang na diagnosemededeling & beslissingsondersteuning
- het omgaan met gevoelens van angst onzekerheid
- het verminderen van stress en spanning
- het leren omgaan met een gewijzigde draagkracht (vermoeidheid)
- het doorbreken van negatieve gedachtestromen; depressieve klachten
- ondersteuning op relationeel vlak, ingaan op vragen die u zich in deze context stelt

Activiteitsaanbod

Doorheen het jaar worden voor patiënten met kanker en hun naasten tal van activiteiten georganiseerd zoals infosessies, gespreksgroepen, gelaatsverzorging, verwendagen, verblijf in vakantiewoningen, praatcafés,
Gerichte informatie en folders zijn te verkrijgen bij de leden van het team.

Vrijwilligerswerking

Op maandag- en woensdagvoormiddag is een vrijwilliger van de Vlaamse Liga tegen Kanker (VLK) aanwezig in het ziekenhuis. U kan bij deze mensen terecht voor informatie rond de projecten van de VLK, maar ook voor emotionele ondersteuning (een deugddoende babbel).

Bibliotheek

Hoe vertel ik mijn (klein)kinderen dat ik kanker heb? Hoe ga ik om met mijn partner die kanker heeft? Hoe ervaren anderen het behandelproces? Rond deze en andere thema's hebben we een uitgebreide collectie van boeken die we graag uitlenen. Vraag ernaar bij de leden van het team.