

Bijzondere aandachtspunten en voorzorgen

- Een denervatie moet steeds gebeuren binnen de 3 maanden na de proefbehandeling. Zo niet, bestaat het risico dat het ziekenfonds de behandeling niet vergoedt.
- Houd er rekening mee dat u de dag van de behandeling geen voertuigen mag besturen of machines mag bedienen. U moet dus zeker een **begeleider** (chauffeur) voorzien. Zo niet, kan de behandeling uitgesteld worden.
- Indien u 's morgens komt, moet u nuchter zijn vanaf middernacht. Uw normale ochtendmedicatie mag u innemen met een slokje water. Indien de infiltratie gepland is in de namiddag, mag u een licht ontbijt nemen tot 8.00u.
- Indien er een mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, wordt de infiltratie niet uitgevoerd.
- De behandeling mag niet plaatsvinden indien u bepaalde **bloedverdunners** neemt (Marcoumar®, Marevan®, Sintrom®, Plavix® (clopidogrel), Pradaxa®, Xarelto®, Asaflow® 160mg, ...) of indien u een stollingsziekte hebt.
- Een lage dosis **aspirine** (Asaflow®, Cardio-aspirine®) vormt doorgaans geen probleem indien er geen andere argumenten zijn voor stollingsstoornissen.
- Indien u een **infectie** doormaakt, is het mogelijk dat de behandeling uitgesteld wordt. Neem contact op met uw huisarts.
- Vermeld vooraf aan de verpleegkundige of arts of u allergieën hebt.

Na de infiltratie wordt een (elektronisch) verslag van de procedure doorgestuurd naar uw huisarts en de behandelende arts.

Wanneer u, eenmaal terug thuis, als gevolg van de behandeling problemen ervaart of wanneer u extra vragen heeft, richt u zich best tot uw huisarts of de huisarts van wacht. Hij/zij zal u eventueel doorverwijzen.

Praktische info

Doorgaans wordt de behandeling gepland op onze campus in Zele, Koevliet 6.

Wij raden u aan om ruim op tijd te komen, 15 minuten vóór het tijdstip van de afspraak.

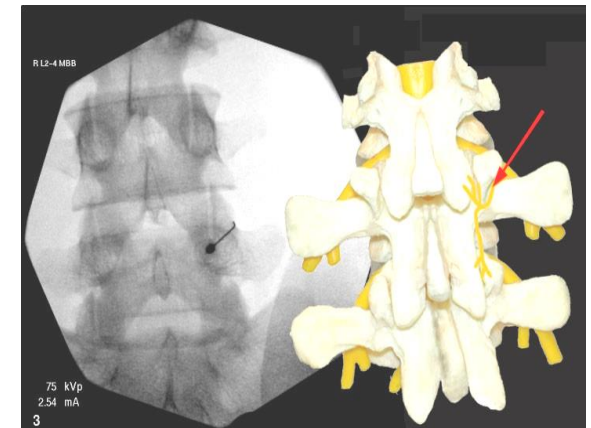
Breng steeds uw elektronische identiteitskaart mee.

Vermeld vooraf aan de verpleegkundige of arts of er bepaalde documenten moeten ingevuld worden (sociaal verlof, brief adviseur, document hospitalisatie-verzekering,...).

Voor vragen, opmerkingen of annulatie kan u dagelijks terecht tussen 8.00u en 16.00u op het nummer 052 45 64 00 of 052 45 64 04.



Facetdenervatie



Wat is een facetgewricht?

De facetgewrichten zijn de gewrichtjes die de verschillende wervels achteraan met elkaar verbinden. Deze gewrichten spelen een belangrijke rol in de stabiliteit en de beweging van de wervelkolom.

Wanneer vermoed wordt dat de pijn uitgaat van deze gewrichtjes, kan een proefbehandeling (diagnostisch block) uitgevoerd worden van de kleine zenuwtakjes die deze gewrichtjes bezuuven.

Wanneer u binnen de 24 uur na de proefbehandeling **een tijdelijke** maar aanzienlijke beterschap ondervindt (meer dan 50 %), kunnen de betrokken zenuwtakjes behandeld worden met een bepaald soort elektrische stroom: dit heet een denervatie of 'radiofrequente (RF) laesie'.

Wat is het doel van een facetdenervatie?

Na een positieve proefbehandeling zijn er argumenten om aan te nemen dat de betrokken zenuwtakjes mogelijk een rol spelen in uw pijnprobleem.

Via een denervatie wordt de pijngeleiding van deze zenuwtakjes stilgelegd en kan een langduriger pijnstilling bekomen worden.

Indien er na de proefbehandeling geen (of onvoldoende) beterschap optreedt, is een denervatie zinloos.

Hoe zijn de resultaten?

Vaak is er een tijdelijke of gedeeltelijke verbetering van de klachten. Dit effect verschijnt vaak pas na enkele weken en kan maar volledig beoordeeld worden na 6 tot 8 weken.

Garantie op beterschap kan spijtig genoeg niet gegeven worden: de onderliggende oorzaak (bv. slijtage) wordt door denervatie immers niet weggenomen. Het is bijgevolg mogelijk dat de denervatie, ondanks een positieve proefbehandeling, onvoldoende beterschap biedt.

Wanneer er wel beterschap is en indien de pijn na verloop van tijd terugkomt, kan de denervatie herhaald worden.

Indien de pijn terugkomt na meer dan 1 jaar, is een nieuwe proefbehandeling noodzakelijk.

Hoe verloopt de behandeling?

- Vooraf krijgt u een infuus.
- Voor een behandeling van de rug wordt u in buikligging geïnstalleerd. Bij behandeling in de hals wordt u in rugligging of zijligging geïnstalleerd, met de pijnlijke kant bovenaan. De betrokken regio wordt ontsmet.
- De naalden worden met behulp van RX-stralen correct gepositioneerd om een goed beeld te hebben (deze plaatsing kan soms wat gevoelig zijn).
- In de naalden wordt een elektrische stroom gestuurd. U geeft **mondeling** aan (dus niet aanwijzen!) waar en wanneer u deze stroom voelt (een prikkelend gevoel of tintelingen). Wacht niet tot wanneer de stroom maximaal is, maar zeg het van zodra u de prikkeling ervaart.
- Wanneer u de opgewekte stroom niet of te laat voelt, moeten de naalden herplaatst worden.
- Vervolgens wordt een ander soort stroom toegediend, dit kan leiden tot spiersamentrekkingen.
- Tot slot worden de zenuwtakjes verdoofd en daarna wordt de eigenlijke behandeling uitgevoerd.
- U wordt daarna nog ongeveer 30 min geobserveerd (in bed voor infiltraties in de hals; in een relaxzetel voor infiltraties in de rug).
- Na toestemming van de pijnarts kan u het ziekenhuis verlaten.

Nevenwerkingen en verwickelingen

Hoewel de techniek en de producten erg veilig zijn, zijn er toch enkele nevenwerkingen en verwickelingen beschreven:

- De eerste weken is een toename van de pijnklachten ('napijn') beschreven: dit is niet ongebruikelijk of verontrustend. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Ook een tijdelijke gevoelsvermindering in de behandelde zone is mogelijk.

- Na de behandeling kunnen bloeddruk en polsslag tijdelijk dalen: dit is te wijten aan de plaatselijke verdooving. Ook een tijdelijke periode van duizeligheid is mogelijk. Daarom wordt u na de procedure nog een tijdje geobserveerd.

Andere **tijdelijke** nevenwerkingen te wijten aan de plaatselijke verdooving zijn (bij infiltraties in de hals): een tranend oog, slechte smaak, gehoorverlies, heesheid en verdooving van de schouder of arm.

Bij een infiltratie in de rug kunnen het been of het zitvlak mee verdoofd zijn. Deze effecten zijn tijdelijk en niet verontrustend.

- Allergische reacties op latex, ontsmetting, contrastvloeistof of toegediende producten zijn steeds mogelijk.

Vermeld aan de verpleegkundige en arts of u gekende allergieën hebt.

- Ernstige verwickelingen (zoals bloedingen, infectie, verlamingsverschijnselen) zijn mogelijk, maar gelukkig erg **zeldzaam**.