

Mogelijke nevenwerkingen en verwikkelingen

Hoewel de techniek en de producten erg veilig zijn, kunnen er toch enkele nevenwerkingen of verwikkelingen optreden:

- Tijdelijke pijn of een kleine onderhuidse bloeding op de insteekplaats. Dit is niet ongebruikelijk en dus niet verontrustend.
- Na de injectie kunnen uw bloeddruk en polsslag tijdelijk dalen als gevolg van de plaatselijke verdoving. U kan ook korte tijd duizelig zijn. Daarom wordt u na de behandeling nog een tijdje geobserveerd.
- Allergische reacties op latex, ontsmetting of toegediende producten zijn steeds mogelijk. Vermeld daarom steeds aan de verpleegkundige en arts of u ergens allergisch aan bent.

Wanneer u, eenmaal terug thuis, als gevolg van de infiltratie problemen ervaart of wanneer u extra vragen heeft, richt u zich best tot uw huisarts of de huisarts van wacht. Indien nodig zal hij/zij u doorverwijzen.

Praktische info

Doorgaans worden de infiltraties gepland op onze campus in Zele, Koevliet 6. Wij raden u aan om 20 minuten voor het tijdstip van de afspraak aanwezig te zijn. Dit stelt de verpleegkundige en arts in staat om samen met u een korte vragenlijst te overlopen.

- Breng zeker uw EID (elektronische identiteitskaart) mee.
- Nacht- of toiletgrief hoeft u niet te voorzien.
- Vermeld vooraf aan de arts of verpleegkundige of bepaalde documenten moeten ingevuld worden (bv. sociaal verlof, brief adviseur, document hospitalisatieverzekering,...)

Heeft u nog vragen?

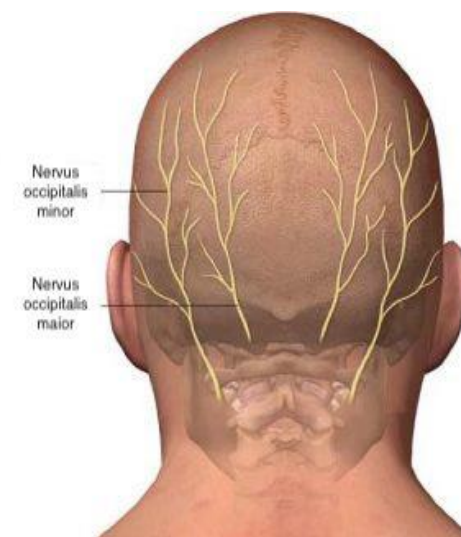
Wilt u uw afspraak annuleren?

U kan terecht bij het pijnsecretariaat op dinsdagnamiddag of vrijdagnamiddag tussen 12.30u en 16.30u: **052 45 64 04**

Op andere momenten, belt u 052 45 64 00.



Occipitalis denervatie



Wat is de nervus occipitalis?

De nervus occipitalis (of achterhoofdzenuw) bevindt zich op het achterhoofd, net onder de huid.

We spreken over de nervus occipitalis major (de grote achterhoofdzenuw) en over de nervus occipitalis minor (de kleine achterhoofdzenuw). Deze zenuwen zorgen in sommige gevallen voor chronische hoofdpijn. Mogelijke oorzaken van deze hoofdpijn zijn:

- beschadiging van deze zenuwen (bv. door een ingreep)
- een verhoogde druk op de plaats waar deze zenuwen, ter hoogte van de nekwrvels, uit het ruggenmerg tevoorschijn komen (bv. bij artrose of reuma).
- spanningshoofdpijn of spierpijn van de nekspieren.

Er is niet altijd een duidelijke oorzaak aanwezig. Wel is zeker dat pijnprikkels via de zenuwbanen naar de hersenen geleid worden.

Wat is een denervatie van de nervus occipitalis?

De nervus occipitalis kan behandeld worden met een bepaald soort elektrische stroom: dit heet een denervatie of radiofrequente (RF) laesie.

Deze behandeling wordt alleen uitgevoerd wanneer u in het verleden al een infiltratie van deze zenuw hebt gehad, waarbij uw tijdelijk minder pijn had.

Hoe zijn de resultaten?

Vaak is er een tijdelijke of gedeeltelijke verbetering van de klachten. Dit effect verschijnt vaak pas na enkele weken en kan maar volledig beoordeeld worden na 6 tot 8 weken.

Garantie op beterschap kan spijtig genoeg niet gegeven worden: de onderliggende oorzaak (bv. slijtage) wordt door denervatie immers niet weggenomen. Het is bijgevolg mogelijk dat de denervatie, ondanks een positieve proefbehandeling, onvoldoende beterschap biedt.

- Wanneer er wel beterschap is en indien de pijn na verloop van tijd terugkomt, kan de denervatie herhaald worden.
- Een denervatie moet steeds gebeuren binnen de 3 maanden na de voorafgaande infiltratie. Zo niet, bestaat het risico dat het ziekenfonds de behandeling niet vergoedt.

Bijzondere aandachtspunten en voorzorgen

- Hou er rekening mee dat u de dag van de behandeling geen voertuigen mag besturen of machines mag bedienen.

U moet dus zeker een begeleider (chauffeur) voorzien. Zo niet, kan de behandeling uitgesteld worden.

- Indien u 's morgens komt, moet u nuchter zijn (= vanaf middernacht niets meer eten of drinken). Uw normale ochtendmedicatie mag u innemen met een slokje water.

Indien de denervatie gepland is in de namiddag, mag u een licht ontbijt nemen tot 08.00 uur.

- Indien er een mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, wordt de denervatie best niet uitgevoerd. Neem hiervoor contact op met uw huisarts.
- Vermeld vooraf aan de verpleegkundige of arts of u allergieën hebt.

Hoe verloopt de denervatie?

- De verpleegkundige komt u in de wachtzaal halen.
- Uw begeleider/chauffeur wacht in de wachtzaal.
- Vooraf krijgt u een infuus.
- U ligt meestal op uw buik tijdens de behandeling. Uw achterhoofd wordt ontsmet. De punctieplaats wordt aangeduid (plaats waar de naald in de huid word gebracht) met elektrostimulatie. Hierbij wordt na het plaatsen van de naald een kleine elektrische stroom in de naald opgewekt. U moet dan zeggen (niet aanwijzen) waar en wanneer u deze stroom voelt. Wanneer u de opgewekte stroom niet of onvoldoende voelt, moet de naald soms herplaatst worden.
- Daarna wordt een ander soort stroom toegediend, die kan leiden tot spiersamentrekkingen.
- Tot slot volgt de eigenlijke behandeling, die een viertal minuten duurt.
- Na de behandeling wordt u nog een tijdje geobserveerd. Zodra de pijnarts nog eens bij u geweest is en zijn/haar toestemming geeft, kan u terug naar huis.