

Praktische info

Doorgaans worden de infiltraties gepland op onze campus in Zele, Koevliet 6. Wij raden u aan om 20 minuten voor het tijdstip van de afspraak aanwezig te zijn. Dit stelt de verpleegkundige en arts in staat om samen met u een korte vragenlijst te overlopen.

- Breng zeker uw EID (elektronische identiteitskaart) mee.
- Nacht- of toiletgrief hoeft u niet te voorzien.
- Vermeld vooraf aan de arts of verpleegkundige of bepaalde documenten moeten ingevuld worden (bv. sociaal verlof, brief adviseur, document hospitalisatieverzekering,...)

Heeft u nog vragen?

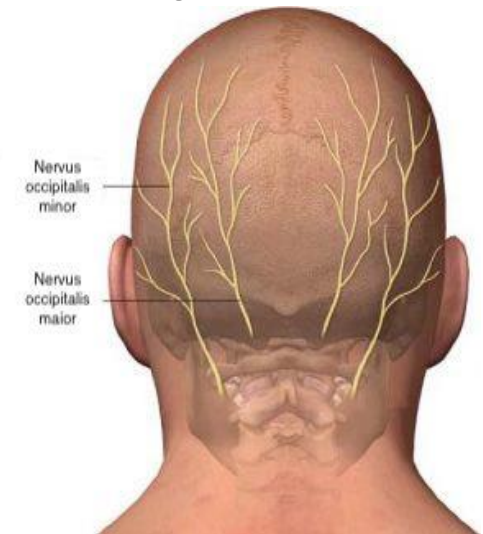
Wilt u uw afspraak annuleren?

U kan terecht bij het pijnsecretariaat op dinsdagnamiddag of vrijdagnamiddag tussen 12.30u en 16.30u: **052 45 64 04**

Op andere momenten, belt u 052 45 64 00.



Occipitalis infiltratie



Wat is de nervus occipitalis?

De nervus occipitalis (of achterhoofdzenuw) bevindt zich op het achterhoofd, net onder de huid. We spreken over de nervus occipitalis major (de grote achterhoofdzenuw) en over de nervus occipitalis minor (de kleine achterhoofdzenuw). Deze zenuwen zorgen in sommige gevallen voor chronische hoofdpijn. Mogelijke oorzaken van deze hoofdpijn zijn:

- beschadiging van deze zenuwen (bv. door een ingreep)
- een verhoogde druk op de plaats waar deze zenuwen, ter hoogte van de nekervels, uit het ruggenmerg tevoorschijn komen (bv. bij artrose of reuma).
- spanningshoofdpijn of spierpijn van de nekspieren.

Er is niet altijd een duidelijke oorzaak aanwezig. Wel is zeker dat pijnprikkels via de zenuwbanen naar de hersenen geleid worden.

Wat is een infiltratie van de nervus occipitalis?

Bij een infiltratie wordt deze zenuw verdoofd met een lokaal verdovingsmiddel met of zonder corticoïden.

Na deze proefinfiltratie gaat de arts na of uw klachten tijdelijk verminderd zijn.

Bijzondere aandachtspunten en voorzorgen

- Hou er rekening mee dat u de dag van de behandeling geen voertuigen mag besturen of machines mag bedienen.

U moet dus zeker een **begeleider (chauffeur)** voorzien. Zo niet, kan de behandeling uitgesteld worden.

- Indien u 's morgens komt, moet u nuchter zijn (= vanaf middernacht niets meer eten of drinken). Uw normale ochtendmedicatie mag u innemen met een slokje water. Indien de infiltratie gepland is in de namiddag, mag u een licht ontbijt nemen tot 08.00 uur.
- Indien er een mogelijkheid bestaat dat u **zwanger** bent, wordt de infiltratie best niet uitgevoerd. Neem hiervoor contact op met uw huisarts.
- Vermeld vooraf aan de verpleegkundige of arts of u **allergieën** hebt.

Hoe verloopt de infiltratie?

- De verpleegkundige komt u in de wachtzaal halen.
- Uw begeleider/chauffeur wacht in de wachtzaal.
- Vooraf krijgt u een infuus.
- U ligt meestal op uw buik tijdens de behandeling. Uw achterhoofd wordt ontsmet. De punctieplaats wordt aangeduid (plaats waar de naald in de huid word gebracht). Dit kan gebeuren met echografie of met elektrostimulatie. Bij elektrostimulatie wordt na het plaatsen van de naald een kleine elektrische stroom in de naald opgewekt. U moet dan zeggen (niet aanwijzen) waar en wanneer u deze stroom voelt. Wanneer u de opgewekte stroom niet of onvoldoende voelt, moet de naald soms herplaatst worden.
- Daarna wordt het pijnstillend mengsel ingespoten. Tijdens de inspuiting kunt u druk of pijn in het achterhoofd voelen.

- De behandeling duurt ongeveer tien minuten. Daarna wordt u nog een tijdje geobserveerd. Zodra de pijnarts nog eens bij u geweest is en zijn/haar toestemming geeft, kan u terug naar huis.

Mogelijke nevenwerkingen en verwikkelingen

Hoewel de techniek en de producten erg veilig zijn, kunnen er toch enkele nevenwerkingen of verwikkelingen optreden:

- Tijdelijke pijn of een kleine onderhuidse bloeding op de insteekplaats. Dit is niet ongebruikelijk en dus niet verontrustend.
- Na de injectie kunnen uw bloeddruk en polsslag tijdelijk dalen als gevolg van de plaatselijke verdoving. U kan ook korte tijd duizelig zijn. Daarom wordt u na de behandeling nog een tijdje geobserveerd.
- Allergische reacties op latex, ontsmetting of toegediende producten zijn steeds mogelijk. Vermeld daarom steeds aan de verpleegkundige en arts of u ergens allergisch aan bent.

Wanneer u, eenmaal terug thuis, als gevolg van de infiltratie problemen ervaart of wanneer u extra vragen heeft, richt u zich best tot uw huisarts of de huisarts van wacht.

Indien nodig zal hij/zij u doorverwijzen.