

### **Bijzondere aandachtspunten en voorzorgen**

- Een denervatie moet steeds gebeuren **binnen de 3 maanden** na de proefbehandeling. Zo niet, bestaat het risico dat het ziekenfonds de behandeling niet vergoedt.
- Hou er rekening mee dat u de dag van de infiltratie geen voertuigen mag besturen of machines mag bedienen. U moet zeker een begeleider (chauffeur) voorzien. Zo niet, kan de infiltratie uitgesteld worden.
- Indien u 's **morgens** komt, moet u nuchter zijn vanaf middernacht. Uw normale ochtendmedicatie mag u innemen met een slokje water. Indien de denervatie gepland is in de **namiddag**, mag u een licht ontbijt nemen tot 8.00u.
- Indien er een mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, wordt de infiltratie niet uitgevoerd.
- De behandeling mag niet plaatsvinden indien u bepaalde **bloedverdunners** neemt (Marcoumar®, Marevan®, Sintrom®, Plavix® (clopidogrel), Pradaxa®, Xarelto®, Asaflow® 160mg, ...) of indien u een stollingsziekte hebt. Neem hiervoor contact met uw huisarts/verwijzende arts.
- Een lage dosis **aspirine** (Asaflow®, Cardio-aspirine®) vormt doorgaans geen probleem indien er geen andere argumenten zijn voor stollingsstoornissen.
- Indien u een **infectie** doormaakt, is het mogelijk dat de behandeling uitgesteld wordt. Neem contact op met uw huisarts.
- Vermeld vooraf aan de verpleegkundige of arts of u allergieën hebt.

Na de infiltratie wordt een (elektronisch) verslag van de procedure doorgestuurd naar de huisarts en de behandelende arts.

*Wanneer u, eenmaal terug thuis, als gevolg van de behandeling problemen ervaart of wanneer u extra vragen heeft, richt u zich best tot uw huisarts of de huisarts van wacht. Hij/zij zal u eventueel doorverwijzen.*

### **Praktische info**

Doorgaans wordt de behandeling gepland op onze campus in Zele, Koevliet 6.

Wij raden u aan om ruim op tijd te komen, 15 minuten vóór het tijdstip van de afspraak.

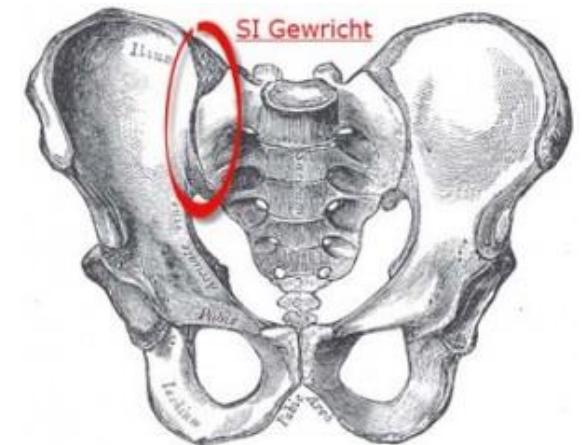
Breng steeds uw elektronische identiteitskaart mee.

Vermeld vooraf aan de verpleegkundige of arts of er bepaalde documenten moeten ingevuld worden (sociaal verlof, brief adviseur, document hospitalisatie-verzekering,...).

Voor vragen, opmerkingen of annulatie kan u dagelijks terecht tussen 8.00u en 16.00u op het nummer 052 45 64 00 of 052 45 64 04.



## **SIG-denervatie**



### **Wat is SIG?**

Het sacro-iliacaal gewricht (SIG) is het gewricht tussen het heiligbeen en het bekken. In dit gewricht lopen zenuwbanen die pijnprikkels naar onze hersenen geleiden.

Door een ongeval, zwangerschap, bevalling of door slijtage kunnen zich ter hoogte van dit gewricht kleine veranderingen voordoen. Op deze manier kunnen zenuwen geïrriteerd raken en pijn veroorzaken.

Pijnklachten uitgaande van dit gewricht kunnen gevoeld worden in de onderrug, het heiligbeen, de achterzijde van de bovenbenen en de liezen.

Wanneer vermoed wordt dat de pijn uitgaat van het SIG gewricht, kan een proefbehandeling uitgevoerd worden (diagnostische infiltratie) van de kleine zenuwtakjes die dit gewricht bezenuwen.

Wanneer u binnen de 24 uur na de proefbehandeling **een tijdelijke** maar aanzienlijke beterschap ondervindt (meer dan 50 %), kunnen de betrokken zenuwtakjes behandeld worden met een bepaald soort elektrische stroom: dit heet een denervatie of 'radiofrequente (RF) laesie'.

### **Wat is het doel van een SIG-denervatie?**

Na een positieve proefbehandeling zijn er argumenten om aan te nemen dat de betrokken zenuwtakjes mogelijk een rol spelen in uw pijnprobleem.

Via een denervatie wordt de pijngeleiding van deze zenuwtakjes stilgelegd en kan een langduriger pijnstilling bekomen worden.

Indien er na de proefbehandeling geen (of onvoldoende) beterschap optreedt, is een denervatie zinloos.

### **Hoe zijn de resultaten?**

Vaak is er een tijdelijke of gedeeltelijke verbetering van de klachten. Dit effect verschijnt vaak pas na enkele weken en kan maar volledig beoordeeld worden na 6 tot 8 weken.

Garantie op beterschap kan spijtig genoeg niet gegeven worden: de onderliggende oorzaak (bv. slijtage) wordt door denervatie immers niet weggenomen. Het is bijgevolg mogelijk dat de denervatie, ondanks een positieve proefbehandeling, onvoldoende beterschap biedt.

Wanneer er wel beterschap is en indien de pijn na verloop van tijd terugkomt, kan de denervatie herhaald worden.

Indien de pijn terugkomt na meer dan één jaar, is een nieuwe proefbehandeling noodzakelijk.

### **Hoe verloopt de behandeling?**

- Vooraf krijgt u een infuus.
- U wordt in buikligging geïnstalleerd en uw rug wordt ontsmet.
- De naalden worden met behulp van RX-stralen correct gepositioneerd om een goed beeld te hebben (deze plaatsing kan soms wat gevoelig zijn).
- Door de naalden wordt een elektrische stroom gestuurd. U geeft mondeling aan (**dus niet aanwijzen!**) waar en wanneer u deze stroom voelt (een prikkelend gevoel of tintelingen). Wacht niet tot wanneer de stroom maximaal is, maar zeg het van zodra u de prikkeling ervaart.
- Wanneer u de opgewekte stroom niet of te laat voelt, moeten de naalden herplaatst worden.
- Vervolgens wordt een ander soort stroom toegediend, dit kan leiden tot spiersamentrekkingen.
- Tot slot wordt de eigenlijke behandeling uitgevoerd, die duurt ongeveer 20 à 30 minuten.
- U wordt daarna nog ongeveer 30 minuten geobserveerd. Na toestemming van de pijnarts kan u het ziekenhuis verlaten.

### **Nevenwerkingen en verwikkelingen**

Hoewel de techniek en de producten erg veilig zijn, zijn er toch enkele nevenwerkingen en verwikkelingen beschreven:

- De eerste weken kunnen de pijnklachten toenemen ('napijn'). Dit is niet ongebruikelijk of verontrustend. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen.
- Een tijdelijke gevoelsvermindering in de behandelde zone is eveneens mogelijk.
- Na de behandeling kunnen volgende **tijdelijke effecten** optreden als gevolg van de plaatselijke verdoving (deze zijn niet verontrustend; ze worden door een verpleegkundige opgevolgd zolang u in observatie blijft):
  - daling van bloeddruk en polsslag
  - een gevoel van duizeligheid
  - verdoving van het been of het zitvlak.
- Allergische reacties op latex, ontsmetting, contrastvloeistof of toegediende producten zijn steeds mogelijk. **Vermeld aan de verpleegkundige en arts steeds of u gekende allergieën hebt.**
- Ernstige verwikkelingen (zoals bloedingen, infectie, verlamningsverschijnselen) zijn mogelijk, maar erg **zeldzaam**.