

Pijnkliniek

*infobrochure
voor patiënten*

INHOUD

	<i>PAGINA</i>
▪ ALGEMENE INFO OVER DE PIJNKLINIEK	2
-LOCATIE	
-HOE EEN AFSpraak MAKEN?	
-CONSULTATIEMOMENTEN	
▪ ONZE VISIE OVER PIJN / BENADERING VAN UW PIJN	3
▪ SAMENSTELLING VAN HET PIJNTEAM	4
▪ BEHANDELINGSMOGELIJKHEDEN	
-MEDICAMENTEUZE BEHANDELINGEN	5
-TECHNISCHE BEHANDELINGEN	5
-PSYCHOLOGISCHE ONDERSTEUNING	6
▪ MULTIDISCIPLINAIR PIJNCENTRUM	7
▪ PRAKTISCHE AFSPRAKEN VOOR EEN TECHNISCHE BEHANDELING	8
-VOORBEREIDING	
-DE DAG ZELF	

Beste mevrouw, heer

Deze folder geeft u praktische informatie over de werking van de pijnkliniek van az Sint-Blasius.

U kan deze en andere folders van de pijnkliniek ook downloaden op onze website: www.azsintblasius.be/zorgaanbod/specialismen/pijnkliniek

1. ALGEMENE INFORMATIE

- De pijnkliniek is gevestigd op onze campus te Zele: Koevliet 6, 9240 Zele.
- Consultaties en behandelingen zijn enkel mogelijk na afspraak.
- Voor het vastleggen van een afspraak belt u het *pijnsecretariaat*: 052 45 64 04, dit op dinsdag en op vrijdagmiddag. Bij voorkeur wordt deze afspraak geregeld via uw huisarts of specialist.
- U brengt best alle beschikbare radiologische opnames en resultaten van technische onderzoeken en labotesten mee, zeker wanneer deze buiten het az Sint-Blasius gebeurd zijn.



Overzicht consultatie- en behandelingsmomenten:

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
VOOR-MIDDAG	technische behandelingen	consultaties	technische behandelingen	technische behandelingen en consultaties (16-18u)	consultaties
NA-MIDDAG	technische behandelingen consultaties (16-18u)	technische behandelingen consultaties (16-18u)	technische behandelingen consultaties (16-18u)		technische behandelinge n consultaties (16-18u)

2. ONZE VISIE

Pijn kan een belangrijke invloed hebben op uw stemming. Leven met chronische pijn confronteert u dagelijks met beperkingen op meerdere vlakken in uw leven. Door aanhoudende pijn kan u

- moedeloos en depressief worden
- minder sociale activiteiten gaan ondernemen
- minder gaan werken of zelfs stoppen met werken
- het moeilijker krijgen binnen uw gezin.

Daarom benaderen wij uw pijn volgens het ‘biopsychosociaal’ model: biologische, psychologische en sociale factoren bepalen het ziekteproces en spelen voortdurend op elkaar in. Wij vinden een goed functioneren op lichamelijk, sociaal en psychisch vlak belangrijk.

Binnen dit ‘biopsychosociaal’ model proberen we eerst uw fysieke pijn optimaal te behandelen.

- **chronische pijn**

De pijnkliniek kan een oplossing bieden voor mensen met chronische pijn. Dit soort pijn is reeds langere tijd aanwezig (bv. rug- en nekklachten, hoofd- en aangezichtspijn).

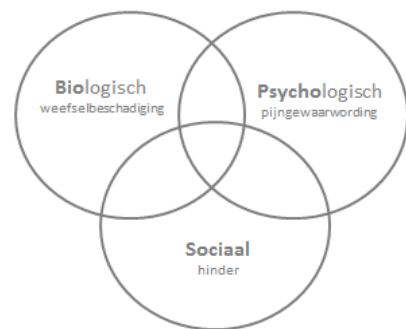
- **acute pijn**

Wij bieden ook behandelingen aan in geval van acute pijn, zoals pijn bij zona of recent opgekomen pijn in de rug, benen of de armen veroorzaakt door een hernia.

Daarnaast hebben wij ook aandacht voor **een betere levenskwaliteit**

Het is onze bedoeling om uw pijn zo goed mogelijk te onderdrukken of te verminderen, zodat uw levenskwaliteit verbetert. Dit betekent concreet dat u mobieler wordt, meer buiten kunt komen of zelfs weer kunt gaan werken.

BIOPSYCHOSOCIAAL MODEL



3. HET PIJNTEAM

❖ de pijnartsen

Tijdens de eerste consultatie wordt u gezien door de pijnarts (algoloog). Hij/zij zal u vragen stellen over de pijn die u voelt. In combinatie met eventuele medische beeldvorming (NMR, RX, CT...), een klinisch onderzoek en uw medische voorgeschiedenis, zal de arts proberen uw klachtenpatroon in kaart te brengen. Daarna worden de therapeutische mogelijkheden met u besproken.



dr. Alexander Callewaert



dr. Raf Bruyndonckx



dr. Nele Van Langenhove



dr. Johan Pauwels

❖ technisch verpleegkundigen (pijnverpleegkundigen)

Onze pijnverpleegkundigen: mevr. Peggy Coppieters, mevr. Ans Van Malderen, mevr. Gudrun De Graef, mevr. Els Van Nieuwenhove

- assisteren de pijnartsen tijdens de technische behandelingen
- staan in voor de nazorg
- kunnen u helpen bij het invullen van de pijnvragenlijst die u ontvangt bij uw eerste bezoek aan de pijnkliniek.

Indien u bijkomende vragen hebt kan u steeds bij hen terecht.

❖ pijnsecretariaat 052 45 64 04

De pijnsecretaresen, mevr. Hilde Troch en mevr. Marian Van Weyenberg, zijn rechtstreeks bereikbaar op dinsdag en op vrijdagmiddag van 12.30 tot 16.30 uur.

Op andere dagen kunt u terecht op het nummer 052 45 64 00.

Uw vraag wordt door een collega genoteerd; de pijnsecretaresse belt u terug om een afspraak vast te leggen van zodra ze aanwezig is.

4. BEHANDELINGSMOGELIJKHEDEN

❖ medicamenteuze behandelingen

Afhankelijk van de soort, ernst en oorzaak van de pijn, schrijft uw pijnarts pijnstillers voor. De arts verkiest een stapsgewijze aanpak gebaseerd op de pijnladder van de WHO (Wereld Gezondheids-Organisatie).

Belangrijk is, dat u de voorgeschreven medicatie in de juiste dosis inneemt, volgens een vast schema. Door pijnstillers op vaste tijden te gebruiken, voorkomt u dat de pijn terugkeert.

Voor vragen over de pijnmedicatie kan u iedere werkdag terecht bij onze pijnverpleegkundigen: 052 25 24 85 of 052 25 20 69
tussen 8.30 en 16.30uur.

❖ technische behandelingen

In onze pijnkliniek bieden wij diverse technische behandelingen aan. De meest voorkomende zijn:

- epidurale infiltraties
zowel de klassieke als de 'transforaminale' benadering
- DRG-infiltraties en -denervaties
- facetinfiltraties en -denervaties
- SIG-infiltraties en -denervaties
- Ganglion impar infiltraties en -denervaties
- triggerpuntinfiltratie
- lidocaïne infuus
- ketamine infuus
- neurostimulatietechnieken
- intrathecale toediening van medicatie

Het zou ons te ver leiden om hier een gedetailleerde beschrijving van al deze behandelingen te geven. Er bestaan aparte folders van elke behandeling; vraag ernaar tijdens de raadpleging.

❖ **psychologische ondersteuning**

De pijnarts zal uw pijnprobleem medisch in kaart brengen (=diagnose stellen) en/of voorstellen doen over behandelingsmogelijkheden. Het is echter belangrijk dat naast uw medische toestand, ook uw psychosociale situatie bekeken wordt. Pijn wordt immers door meerdere factoren beïnvloed. Voor een volledige pijnbehandeling is zowel een medische als psychologische benadering belangrijk.

Voor de psychologische benadering maakt u een consultatie bij de psychologe in de pijnkliniek.

De psychologe werkt nauw samen met de pijnartsen en vertrekt ook vanuit de visie: u hebt pijn en die pijn zit *niet* tussen uw oren.

Tijdens de psychologische consultatie wordt met u bekeken hoe u in uw dagelijks leven met de pijn omgaat.

- Chronische pijn kan gepaard gaan met veel beperkingen, die ingrijpende veranderingen kunnen teweeg brengen in uw professioneel en sociaal leven. Bijvoorbeeld: vermindering van de levenskwaliteit, minder goede nachtrust,...
- Deze beperkingen hebben op hun beurt een weerslag op uw emotionele gezondheid. In het kader van uw pijnbehandeling is het belangrijk dat ook uw emotionele toestand wordt bekeken en aangepakt. Wanneer uw mentale gezondheid verbetert, komt dit immers ook uw lichamelijke gezondheid ten goede.

Na de consultaties bij de pijnarts en de psychologe worden hun bevindingen besproken op de **teamvergadering**. Daar zijn de pijnartsen, de pijnverpleegkundigen en de psychologen aanwezig. Door uw pijnprobleem vanuit verschillende oogpunten te bekijken, proberen we een zo volledig mogelijk beeld te krijgen.

Het doel hiervan is, om u de best mogelijke behandeling voor te stellen. Dit voorstel wordt dan ook met u besproken.

Screening of testing bij de pijnpsychologe

In het geval van opstarten van een neurostimulator, pijnpomp of sterke medicatie dient er steeds een testing te gebeuren bij de pijnpsychologe.

❖ **Multidisciplinair PijnCentrum (MPC)**

az Sint-Blasius beschikt over een erkend **Multidisciplinair PijnCentrum (MPC)** voor de behandeling van chronische pijn. Binnen het MPC wordt uw pijn vanuit verschillende disciplines bekeken. Samen met u zoeken we de beste aanpak.

De pijnarts kan u eventueel naar het MPC doorverwijzen indien

- de eerder opgesomde behandelingsmogelijkheden geen uitkomst bieden
- wij van mening zijn dat het MPC-traject een meerwaarde kan betekenen om uw levenskwaliteit te verbeteren.
 - Dit traject is zeer intensief en vraagt om een duidelijk engagement van uw kant.

Meer info vindt u in de aparte folder of op de website:

www.azsintblasius.be/zorgaanbod/specialismen/pijnkliniek

5. PRAKTISCHE AFSPRAKEN

Een paar dagen vóór de technische behandeling (of de dag zelf) wordt u opgebeld door een pijnsecretaresse; zij overloopt een aantal belangrijke zaken met u:

- U dient nuchter te zijn op de dag van de behandeling. Dit wil zeggen dat u zes uur vóór de behandeling niets meer mag eten; vier uur ervoor mag u niets meer drinken.
- Er zal u gevraagd worden, een begeleider te voorzien. U mag immers na de technische behandeling niet zelf met de wagen rijden.
- Indien u bloedverdunners of antibiotica inneemt, krijgt u specifieke richtlijnen. *Breng uw verwijzende arts of uw huisarts steeds op de hoogte van het feit dat u deze medicatie inneemt!*
- Wanneer u voor de eerste keer komt, breng dan zoveel mogelijk medische gegevens mee:
 - ✓ de brief van de verwijzende arts
 - ✓ radiografieën
 - ✓ het toestemmingsformulier

De dag van de behandeling schrijft u zich in aan het onthaal. Daarna komt u naar wachtzaal 11 op de eerste verdieping, waar de arts of pijnverpleegkundige u komt halen.

De begeleider/chauffeur mag niet mee in de behandelingsruimte. Hij/zij kan in de wachtzaal op u wachten.

! Meld zeker aan het verplegend personeel wanneer u:

- allergisch bent voor bepaalde stoffen (bepaalde medicatie, contraststoffen, ontsmettingsproducten, latex,...)
- zwanger bent
- suikerziekte heeft
- een maagaandoening heeft
- een hartafwijking of bloedaafwijking heeft.