



***De psycholoog in het  
diabetescentrum***

### ***Waarom een psycholoog in het diabetescentrum?***

Diabetes is een chronische aandoening. Mensen die lijden aan een chronische ziekte hebben een verhoogde kans om psychische klachten te ontwikkelen.

Personen met diabetes hebben ook een verhoogd risico op depressieve klachten. Leven met diabetes vraagt immers een grote aanpassing en vergt een dagelijkse inspanning. Soms kan dit leiden tot aanpassingsproblemen, stress en moeilijkheden met het aanvaarden van de aandoening.

### ***Wie kan terecht bij de psycholoog van het diabetescentrum?***

Alle patiënten opgenomen in de diabetesconventie hebben recht op psychologische begeleiding bij de psycholoog van het diabetescentrum. Deze begeleiding maakt deel uit van de multidisciplinaire behandeling en is gratis.

Patiënten die niet opgenomen zijn in de diabetesconventie, maar nood hebben aan psychologische begeleiding, kunnen ook terecht bij de psycholoog. Dit is dan tegen betaling.

### ***Met welke klachten kan u terecht bij de psycholoog?***

Als diabetespatiënt kan u psychische klachten ervaren die het gevolg zijn van diabetes, bijvoorbeeld:

- aanpassingsproblemen,
- stress,
- angstklachten,
- depressie,
- eetstoornissen,
- psychoseksuele problemen
- andere psychische klachten .

Sommige psychische klachten vragen een gespecialiseerde aanpak. In dit geval verwijzen we u door naar een expert.

### ***Wat kan u verwachten van een gesprek bij de psycholoog?***

We starten met een intakegesprek (een verkennend gesprek) om zicht te krijgen op uw hulpvraag. Daarna bekijken we wat u nodig heeft om uw klacht te verhelpen of om er op een andere manier mee om te gaan.

Onze aanpak is kortdurend; we bekijken de mogelijkheden, oplossingen en sterktes. Heeft u problemen waarvoor een langdurige behandeling of specifieke expertise nodig is, dan zullen we u doorverwijzen.

### ***Hoe komt u terecht bij de psycholoog?***

- U kan doorverwezen worden door de arts, de diabeteseducatoren of diëtisten.
- U kan ook rechtstreeks een afspraak maken via het **afsprakenbureau** op het nummer **052 25 25 05** of via het **secretariaat van het diabetescentrum** op het nummer **052 25 26 77**.

Twijfelt u of u met uw vraag bij de psycholoog van het diabetesteam terecht kan, neem dan gerust **rechtsreeks** telefonisch contact op:  
Isabelle Ottermans, klinisch psycholoog  
telefoonnummer **052 25 28 40**.

### ***Kostprijs***

Kijk voor een overzicht van de tarieven op [www.azsintblasius.be/patienten/financieel](http://www.azsintblasius.be/patienten/financieel). De prijzen zijn onderhevig aan indexering.