

### ***Financieel aspect***

Er wordt een kostprijs van 55 euro per ESWT behandeling aangerekend. Deze kost wordt niet door het ziekenfonds vergoed.

Dit supplement wordt aangerekend naast de consultatie en echografie, waarvoor het ziekenfonds wel gedeeltelijk terugbetaalt.

Dienst Fysische Geneeskunde en Revalidatie

dr. Annemie Batjoens  
dr. Marieke Claerbout  
dr. Johan Marcelis  
dr. Annelies Truyers  
dr. Christa Verbraeken



## ***De schokgolftherapie voor chronische peesontstekingen***

dienst fysische geneeskunde  
en revalidatie

## ***Wat is de schokgolftherapie en hoe werkt het?***

Bij deze therapie (of ESWT: Extracorporeal Shock Wave Therapy) wordt de pijnlijke plaats behandeld met hoog energetische geluidsgolven. Deze schokgolven bevorderen de doorbloeding ter hoogte van de peesaanhechting op het bot.

Er worden drie behandelingen gegeven, telkens met ongeveer 1 week tussen.

Deze schokgolftherapie leidt na 6 à 12 weken volgend op de derde behandeling tot een vernieuwde doorbloeding en aanmaak van nieuwe sterkere peesvezels. Bovendien kunnen deze geluidsgolven kalkafzetting vergruizelen (onmiddellijk na of in de weken volgend op de therapie).

Ongeveer 60 % van de behandelde personen vertoont duidelijk beterschap of is volledig genezen 6 à 12 weken na de derde behandeling. Uitzonderlijk kan er nog een extra behandeling gegeven worden.

## ***Wanneer kan ze gebruikt worden?***

### **1. SCHOUDER**

Chronische schouderpeesontsteking met verkalking



### **2. VOET**

- Chronische achillespeesontsteking
- Chronische ontsteking van fascia plantaris (met of zonder hielspoor)



### **3. ELLEBOOG**

Tenniselleboog en golferselleboog

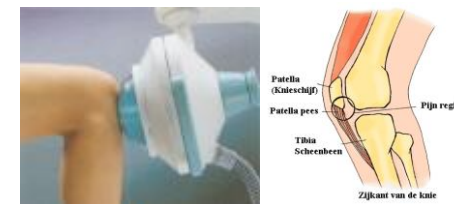


### **4. HEUP**

Chronische ontsteking van gluteus medius pees

### **5. KNIE**

Chronische kniepeesontstekingen (patellapees, quadricepspees)



### ***Praktisch verloop***

Vóór de aanvang van de eerste ESWT behandeling is een echografie (en liefst ook RX) op de dienst radiologie noodzakelijk om de diagnose van chronische peesontsteking te bevestigen en een scheur ter hoogte van de pees uit te sluiten.

U kan worden verwezen door uw huisarts of specialist in de orthopedie of fysische geneeskunde. De therapie is aangewezen als andere conservatieve behandelingen (zoals oefentherapie, medicatie, infiltraties, steunzolen) onvoldoende resultaat geven.

Via het centraal afsprakenbureau (tel: 052 25 25 05) of via de specialist zelf krijgt u 3 afspraken met telkens ongeveer één week ertussen.

Vlak voor de behandeling wordt met de ingebouwde echo van het ESWT toestel de juiste plaats van de peesontsteking of verkalking gelokaliseerd. De behandeling zelf duurt ongeveer een kwartier en is over het algemeen licht pijnlijk. U kan het ziekenhuis verlaten onmiddellijk na de behandeling.

Kleine blauwe plekken kunnen soms optreden als neveneffect.